ཀ

༄༅། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོད་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་གྱིས་བསླུ་བ་དང་། །
འཇིགས་པ་མང་པོ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ། །ཁྲམས་ཕྱོགས་འབར་འབུར
མང་བ་དང་། །ལྷུང་ལྷུང་ཆེ་དང་མཐོ་དམན་ཆེ་བ་དང་། །བསྒྲོད་པར་དཀའ་དང་
འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུ། །མང་པོ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ། །ཚིག་རྩུབ
སྨྲས་པས་ས་ཕྱོགས་ རྡོང་ཚལ་ཧར ཚེར་མ་དང་། །རྡོ་བ་གསེག་མ་གྱོ་མོ་མང་བ

༥༢

དང་། ༈ཆོ་ག་དང་དགོན་རྟེན་དང་བཅས་དང་དང་། སྐམ་པ་རྩུ་བབ་པ་མདངས་མི་སྡུམ་པ་
དང་། ༈མཆོད་དང་འབབ་ཆུ་ལྡེང་ཀ་མེད་པར་སྐྱེ། །ཅིག་གྲུ་ལ་སྒྲས་པས་འབྲས་བུའི་
ལྡོན་ཤིང་ལ། །འབྲས་བུ་དུས་སུ་མི་འཆགས་ བར་མི་སྨིན་ དུས་མིན་འཆགས། །
ཙ་བ་མི་བརྟན་ཀུན་ནས་ཚལ་ ཏི་ལ་ཀུ་ནར་ སོགས། །ཉམས་དགའི་དྲི་དངོས་པོ་
མི་མངར་བར་སྐྱེའོ། །བརྟན་སེམས་ཁྲུས་པས་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་། །ཞག་རེ་རེར་ཡང་

ལམ
གཅིག
ཧཱུྃ

བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ན་མོ། །

༄༅། །བྱམས་དང་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་
མཉམ་མེད་ཟླས་གཙང་སྲས། །རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་ལྷའི་བླ་མ། །རྒྱལ་སྲས་

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ན་མོ། །

ལམ་ གཞིས་ རིམ

ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ན་མོ། །

༄༅། །ཐུ་བོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་རྡོ་རྗེས།
ཤི་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྣམས་རྒྱལ་འགྱུར་ཅིག །
ཞུལ་བྱུང་ཞབས་དང་རྒྱལ་བ་བག་ཙོང་ཁ་པ། །
དེ་ཡི་རིང་ལུགས་འཛིན་ལ་ཟླ་བྲལ་བ། །

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ། །

ལམ་ དོན་བཅུད་ རིམ་

༄༅། །དཔལ་འབྱོར་ལྡན་ཚོགས་རྣམས། །ཉམས་ཤིང་འབྲི་ལ
འཕེལ་བ་མ་ཡིན་པའི། །ས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཙོ་སེམས
བྱས་པས་ཡམས་དང་གདོན་འཚེ་དང་། །ནད་འགོ་བ་དང་འཁྲུག་ལོང་མང་བ
དང་། །སེང་གེ་སྟག་སྦྲུལ་སྡིག་པ་ཚེམ་རུ་ན་དང་། །གཙོ་སྲིན་དྲག་དུག་པ་ཅན
སོགས་ས་མང་བར་སྐྱེ། །ལོག་པར་ལྟ་བས་སྡོང་གི་འཇིག་རྟེན་འགྱུར། །འབྱུང

ཁུངས་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཟུང་བ་དང་། །མིག་ཙན་ཕྱུག་བསྡུ་ལ་གཙང་བདེར་སྣང་
བ་དང་། །ག་ནས་མེད་སྐྱོབ་མེད་སྐྱབས་མེད་སོགས་སུ་སྐྱེ། །གཉིས་པ་ དཀར་པོའི
ལས་འབྲས་ནི སྡིག་ག་ཅན་སྤྱོད་པའི་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་ལ། །ག་ཞི་དང་བས་མ་པ་
སྤྱོད་བ་མཐར་ཕྱུག་པ། །ག་ཞི་ནི་སེམས་ཅན་ནག་འཛིན་བས་མ་པ་ནི། །ཉེས་དམིགས་
མཐོང་ནས་སྡིག་ག་ཅན་སྤྱོད་འདོད་དོ། །སྤྱོད་བ་ག་སོད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུམ

ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟུལ། །གཙུག་གིས་མཆོད་དེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྲི། །
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་ལ་བཞི། །མཛད་པ་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། །ཆོས་ལ་ཉན་
བཤད་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །གདམས་པས་སློབ་མ་བཀྲི་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་མཛད་པ
པོ་ཡི་ཆེ་བ་ནི། །མཛད་པ་པོ་ནི་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཏོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིགས་སུ་སྐུ་བལྟམས་ནས
ནས༔ །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་སོན་ཏེ། །རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱས

ཡན
གསུམ
རིམ

༄༅། །མདོ་དབང་པོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ ལ་བཞི་ཡན་དང་པོ གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས།
ཐེག་གསུམ་སྦྱར་རྫོགས ཐུན་མོང་ བའི་རིགས་ཀུན ཐེག་ཆེན་གྱི གང་ཟག་གཅིག །འཚང་
རྒྱའི་ལམ ཀྱི་གཙོ་བོའམ་ཡན་ལག་ཅི་རིགས དུ་གོ་བར་བྱེད་པས་ན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
འགལ་མེད་རྫོགས་པར་འགྱུར། ། གདམས་པ འདིས དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན
ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞི་ལྷག་བར་རྣམས་གསུང་རབ་ཇི་བཞིན་དུ། །དཔྱད

ཡན
རིན་སྤུངས
རིམ

༄༅། །པའི། །འདུ་བྱེད་ཕྱི་དོན་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པར། །བསྡམས་པ་རྫོགས་
པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་འདིས་ལྷག་མ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དགེ་བཅུའི་
རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྨིན་ལ། །མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཁམས་གོང་གི །ལྷར་
སྐྱེ་རྒྱུ་མཐུན་པར་ག་འབྲས་མི་དགེ་བཅུ་ཡི། །རྒྱུ་མཐུན་བདག་འབྲས་རྣམས་ལས་ལྡོག་ཏེ
སྤྱུར། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་རེ་རེའང་གཞི་དུག་གསུམ། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་གསུམ་ལས

གསུམ་གསུམ་སྟེ། །དེ་གསུམ་མེད་པའི་དགེ་རྩ་ཆེ་འབྲིང་དང་། །ཆུང་ངུ་གསུམ་ལས་
དགེ་བཅུ་གསུམ་གསུམ་བཞིན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་དུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ། །བདེ་འགྲོ་
འཕེན་པའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་། །ངན་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། །མཛོད་ལས
ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་ཕོན་འཕེན་པར་བཤད། ཀུན་བཏུས་ལས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་བཤད།
ཡང་མཛོད་ལས། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་བདེ་སྡུག་བྱེད་མཁན་དེ། །རྫོགས་བྱེད་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་

སྨོན་འཇུག་སྨོན་གང་འཚམ་གྱིས་འབྲིད་པས། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་
པའི་མཆོག་ཏུ་འཆར། །གདམས་པ་འདིར་ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་
པ་ལ། ༔ཞོར་བས་མ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་མི་ལྟོས་པས། །གནད་དོན་ཀུན་ལ་ཟེས་པ་
བདེ་བླག་ཏུ། །ཕྱིར་བས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་རྟོགས། །གདམས་པ་འདིར་ ལེགས
གསུངས་ཐམས་ཅད་འཆར་རྒྱུའི་ཐབས་ཉིད་དུ། །གོ་བར་བྱེད་པས་བཀའ་ལ་བཟང་ངན

༄༅། །དང་། །སྣང་དང་དོར་བྱར་འགྲེད་པ་སྤོང་བས་ན། །ཆོས་སྤོང་གི་ཉེས་སྤྱོད
ཆེན་པོ་འདང་རང་འགགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསུམ་པ་ཉན་རང་ཐེག་དམན་ཚུལ་ལ།། གསུམ་ལས
དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོས་ལས། ཐོས་པས་ སྣང་དོར་གྱི་ ཆོས་རྣམས
ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྡིག་ལས་ལྡོག །པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཐོབ་པར་བྱེད། །ཐོས
པས་དོན་མིན་ཡང་སྤོང་ ཞིང་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། །ཐོས་པས

༄༅། །སྤུ་བཞིར་ཡོད། །སའི་དོན་བཞི་ལྡན་ བསམ་པ་བཞིན་བྱས་ཤིང
བསགས་པ་སྨྱོང་ངེས་དང་། །བྱས་ལ་མ་བསགས་སྨྱོང་བར་མ་ངེས་ལས། །བསམ་མམ
པའམ་བསམ་མས་ནས་སྣང་བ་བྱས་པ་སྟེ། །བསགས་པ་ལས་བཅུ་མ་གཏོགས
པའི་ལས་སོ། །མ་བསགས་པ་ཉི་ཚེ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། །མ་ཤེས་པར་བྱས
པ་དང་ བསམ་པ་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་། །དྲག་པོ་མིན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་མིན

༩

བདག་ མེད་ རྟོགས་ པའི་ ཤེས་རབ་ ཀྱིས་ མྱ་ངན་འདས་པ་ འཐོབ་ ཕ་ཕྱིན་དོ། །ཐེག་པ་ཆེ། གང་ཞིག

ཐོས་པས་ ཡིད་ནི་དད་གྱུར་ནས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ

སྐྱེ་ཞིང་གཏི་མུག་མེད་པར་འགྱུར། །ངང་གི་ཤེས་བྱུང་དེ་ནི་ཉེ་བའི་རིགས།། [ཅེས་དང་།] ཐོས་པ་གཏི

མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྐུན་པོ་ལ་སོགས་མི་འཕྲོག་ནོར་གྱི་མཆོག། [ཅེས་དང་།] ཀུན་ཏུ་རྨོངས

པའི་དགྲ་འཇོམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པས་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག

༡༠

པར་བྱས་ [ཤིང་།] །ནོར་བར་བྱས་ [པ་] དང་བརྗེད་པས་བྱས་པ་དང་། །མི་འདོད་བཞིན་

དུ་བྱས་དང་ལུང་མ་བསྟན། །འགྱོད་པས་བཤལ་དང་གཉེན་པོས་བཤལ་བ་སྟེ། །

བཅུ་འོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྡུ་བར་ཡང་། །ལུ་བཞི་བཤད་པ་སྲོག་གཅོད་ལ་མཚོན་

ནོ། །བྱས་ལ་མ་བསམས་པས་མི་མཁས་པས་བྱས་པ་ [དང་།] །རྨི་ལམ་དུ་བྱས་ [པ་དང་] ཆེད་

དུ་མ་བྱས་པ་ [དང་།] །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བྱེད་བཅུག་པ་ [དང་།] །གཅིག་ཉིད་

༄༅། །ཅེས་དང་། ཕྱོངས་པ་རྒྱུར་གྱུང་མི་འགྱུར་མཛད་འབོ་སྡོ། །གཅོད་པ་མེད་པ་མཁྲུ་དན
ནད་ཀྱི་སྨན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་དཔུང་འཇོམས་དཔུང་གི་མཆོག །ཅེས་དང་། གྲགས་དང་
དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཡིན། །ཡར་བས་རྣམས་དང་ཕྲད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། ཕྲོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་བ་སྙིང་
པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བ་འི་རྫོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས

ཡུམ ཀ རྩེ

༄༅། །བྱམས་ཤིང་དེ་ནས་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། །སྨོན་པ་བླངས་ནས་སྲབ
སོར་བྱས་པ་དང་། །ས་བོན་འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་ཚགས་བྲལ་ཀྱིས། །ཉམས་སྨད་པ
དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཉིན་ཅིག་པའོ། །བསགས
ལམ་བྱམས་བསད་ཕྱིར་ཡུན་རིང་ནས། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་ལ་སྒོམ་ཞིམ་བཅད་པའོ།
བྱམས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་གཉིས་མགོ་གཤོགས་པའི། །སྒྲུར་དང་བོས་རྗེས་གསུམ་ཚང

ཡུམ ཁྲག་ཆེ རྩེ

པར་སྒོག་ག་ཙོད་པའོ། །བྲིས་ཀྱང་མ་བྲིས་བསགས་ཀྱང་མ་བསགས་པ། །དེ་གསུམ
མ་ག་ཏོགས་པ་འོ་རྒྱལ་འདི་ནི། །མ་བྱིན་ལེན་ནས་དག་ཀྱུ་ལ་བར་ལའང་སྦྱར།
ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་བསགས་ལ་མ་བྲིས་དང་། །བྲིས་མ་བསགས་པ་འི་ཚེ་དད་མ་བྲིས་
དང་། །གཞན་གྱིས་བསྒུག་པ་མེད་ཅིང་སྨྲོང་ངེས་ལ། །འཕྲས་བུ་སྨྲོང་བའི་དུས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དབྱེ་ན་ཚེ་འདིར
མཐོང་ཆོས་སྨྲོང་འགྱུར་ ཚེ་གཉིས་པ སྐྱེས་ནས་སྨྲོང་འགྱུར་དང་། །ཚེ་གསུམ

ཐོས་པའི་ཕྲན་ཡོན་བསམ། །གཉིས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་རིམ་གྲོ་སྤྱོད་ཚུལ། ས་ཡི་སྙིང་པོའི
མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། །གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པས་ཆོས་མཉན་གྱི། །དེ་ལ་འཕྲུ་ཞིང་
ལྷུར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་དེ་ལ་འདུ
ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གུས་པས་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་ཉན་ཚུལ་ལ
གཉིས་ལས་སྤོང་གི་སྤྱོན་གསུམ་སྤང་བ། ཆོས་སྣོད་ར་ཞུགས་ཀྱང་ནུབ་མི་གཏོད་པ། །གཏད་ཀྱང་

ལམ་ དྲུག་ རིམ་

༄༅། །ཀུན་སྤྱོད་དན་ནམ་ཡོག་པར་གོ ། ཉན་དུས་བཟུང་བའི་ཚིག་དོན་
བརྗེད་པ་སྟེ། །ཁ་སྒྲུབ་མིག་ཙང་ཞབས་རྡོལ་ལྷ་བུ་སྒྲང་། །འདུ་ཤེས་དྲུག་བརྗེ་ནས་ནི་རང་ལ་
ཏུག་གསུམ་གྱི་ནད་པ་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་སྨན་པ་ལྷ་བུ་དང་། །ཆོས་ལ་
སྨན་ལྷ་བུ་དང་ནན་ཏན་ལ། །ནད་འཚོ་བ་དང་དེ་བ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ། །སྐྱེས་བུ་དམ་
པ་དང་ནི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་དྲག་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་

ལམ་ ཀྱཻ་རྡོར་ རིམ་

༄༅། །བཙན་ཆད་ ལན་གྲང་སེག་ཞེན་ལ་སྤྱོད་འཁྲུར་གསུམ་དུ་ཡོད།
དཀར་ནག་གི་ ལམས་ཉིས་གང་སྤྱིབ་དེ་ཕྲོག་མར་སྨྲིན། །ཆུ་མེན་འཚི་དུས་མདོན་དུ་
གང་གྱུར་སྨྲིམ། །དེ་ཡང་འདྲ་ནགོམས་ཤས་གང་ཆེ་དེའོ། །དེ་ཡང་འདྲ་ན་ཕྲོག་མར་
གང་དྲུས་དེའོ། །གྲུ་ཐྲག་ཏུ་བསམ་པའི་ མི་དགེ་སྤྲང་སེ་པས་ རྗེ་ནབ་ཟང་རྣེད་མེད་གྲུང་། །
རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉེར་ཆང་བའི་རྗེ་མ། །རྟེ་དན་ཚོད་གཞན་ལས་ཁྱད་

ཞུགས་ཏེ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚེ་ ཚེ་རིང་ཞིང་འཕེན་པ་བཀྲ་དང་བ་ལྡར་བཀྲས་པ ཡིས་དགེ།
མང་གསོལ། །ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་པ་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་རྒྱུ་ཞེང་གབ་པ
གདུལ་བྱ་འདུ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིགས་ རིགས་མཐོ་བ གྲུབ་གང་བསྒོ་སྒྲུབ། །
དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ ལོངས་སྤྱོད་དེ་འཁོར་སོགས་རྒྱས་པ པས་སེམས་ཅན་སྡུད། །
ཚིག་བ་ཙུན་པ་ ལུས་ངག་གི་ཉམས་མི་བསྒྲུབ ཡིས་བསྟུ་བ་ཞེས་གཞན་དོན་འགྲུབ། །

དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱུར་ཚོས་མཚན་ནསྨ་མདུ་ བསམ་ཞིང་ཐོས་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་
ནས་སྒྲོ་བསམ་ཙམ། །བ་ཤད་རྒྱལ་ལ་བ་ཞི་ལམས་བ་ཤད་པ་འི་ཕན་ཡོན་བས་མ་པ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། ཁྲིམ་པས་
ཟང་ཟིང་དཔག་མེད་ཕྱིན་པ་བས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཞིག །སྦྱིན་པ་
བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ ལྟག་བས་མ་བསྒྲུ་ཡང་ གསུངས་པ་ ནམས། །ཆོས་སྦྱིན་རྣམ་
པར་དག་པའི་ ཀུན་སློང་དགའ་བས་ མ་ནོར་བར་ བཤད་པ་འི་ ཕན་ཡོན་བསམ། །རྫོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུངས་ཚེ།། ཉིད་ཀྱིས་སྟན
སོགས་བ་ཤམས་བར་མཛད་པ་ལྟར། །ཆོས་ལ་གུས་པར་བྱ་ཞིང་སྟོན་པ་ཡི། །དྲིན་དང
ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད། །ཕམས་པ་ཧི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ འདུ་ཤེས་ལྔ་བསྐྱེད
རང་ལ་སྨན་པ་ཆོས་ལ་སྨན་མ་ཞུ་བ་པོ་ལ་ནད་པ་དང་གོང་གི་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ་ འཁོར་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ། །
ཕྲག་དོག་ལེ་ལོ་འཆད་པས་དལ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་སྒྲོགས་ཤིང་གཞན་སྐྱོན་སྒྲོ་རབ་དང་།

ལམ་ བཅུ་ རྩི་

༄༅། །དང་པོ་ནི་ སྨྲ་པོ་ཉམས་ཀྱི་མཚོད་བའི་བ་ནས་སུ་སྤྱར་བ་ ཆེ་བར་གྲགས
པས་བྱས་གཟོ་དང་། །བསྔོ་བ་སྒྱུར་དུ་ནན་ཅིང་སྐྱེས་པ་ཉིད་ ཕོ་དབང་དང་ལྡན་པ། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྟོང་དང་འདྲེན་པ་དང་། །རྗེ་ལ་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པའི་སྟོང་དུ
འགྱུར། །འཁོར་དུ་མི་འཛིགས་ ཐམས་ཅད་ འགྲོ་བ་དང་དགེ་བ་སོགས་ གནས་པ་ ལ
ཐོགས་མེད། །སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ རང་བཞིན་གྱི་གཞོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ནད་མེད་ལ་ཚེ་འདི་འི

ལམ་ སྤྲ་གཟུམ་ རྩི་

རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་ཆེ་བ་འོ། རང་གཞན་དོན་ཀུན་ཏུ་ལ། །སྒྲོ་སྤུངས་ཆེ་ལ་བརྟེན་པས
ཡོར་རྟོག་གི །སྟོབས་རྣམས་ཐོབ་རྣམ་མཛོད་ཤེས་མྱུར་དུ་འཐོབ། །དེའི་རྒྱུར་མི
འཆི་སྒྲོག་སྒྲིབ་ནད་ཡོ་གཱ་ཡི། །མཚོ་མེ ཀོས་སྣང་བ་ད པོས གསར རྒྱུན ཕྱིན་ཆོན་ཅི
འབྱུལ གྲོལ་བ ང ཕྲག་དོག་གྲང་། །དཀྱིལ་བཅོམ་ནས་ཀུན་ལ་བྲན་ལྟར་རྒྱ། ཀིན་མཚོག
གསུམ་དང་བླ་མ་ལ་ཕྱི་དང་སྣན་བཟང་པོ་འཕུལ། སློང་དང་སྦྱིན་ཡུལ་བཟང་པར སྡུག་བསྔལ་བ

དེ་མཐུན་བྱེད་དང་ནས་གསོ་ལ་སོགས་པའི། །ཟང་ཟིང་དག་ལ་བལྟ་བ་གྲང་ལ་ནས་ནི། །རང
དབང་ཞན་གྱིས་བསྐྱལ་ཁྲུས ཐོབ་གྱི་རབ། །བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་གང་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་སྣམ་དུ་བསམ་པ་རབ། །སྒྲུར་བ་རྡེ་ལྟ་ཕྱམ་བ་ཤད་པ ཁྲུས་བྱས་ག་ཚང་གླུས་ག་ཚང
མའི་གསོས་བགོས་ཏེ། །གཙང་མའི་ཕྱོགས་སུ་བྲི་སྣ་ནལ་ལ་ལོངས་ནས། །བདུད་རྩེར་བཙད
པའི་གཟུངས་བ་ཏོན་པ་ཞིབ་གསལ་བས། །དགེ་དང་གཏན་ཚིག་ཡུང་དང་ལྡན་པར་བཀག

༄༅། །ཡུལ་གང་ལ་བཤད་མི་བཤད་ཕྱི་ཕྱ་ར་ར་ མགོ་ལོ་བར་ཞི་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
གསོལ་ཡང་སྟོད་ལ་བརྡུག་ཅིང་ དམིགས་བསལ་ སྟོང་ཕྲན་དུ། །ཤེས་ནམ་གསོལ་བར་
ཡང་བཤད་དུ་རུང་། །མཇུག་ཏུ་ ཐུན་མོང་དུ་ཧི་ལྷ་རྒྱུབ་ དགེ་བ་བཟང་ སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་
བསྔོ། །ཚུལ་དེས་བཤད་ཅིང་ཉན་ན་ སྟར་བཤད་ པའི་ དཔག་མེད་ཀྱི། །ཕན་ཡོན་ སོགས་ འཐོབ་
ཅིང་། ཞེན་དུ་ ནཆོས་ དེ་ཉིད་ ཉོན་མོངས་པའི། །གྲོགས་སུ་འགྲོ་ བམང་ ནས་བློ་ལྡན་རྣམས

༄༅། །དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞེར་ཡོ་བྱད་མེད་པར་ ཟང་ཟིང་ སྐྱུན་སྤྱོར་ སྤྲིན། །དགེ་གི་
མི་དགེ་བཞི་སྤྲོད་ཚེ་ཕྲིམས། །ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཚོགས་སྦྱུབ་པའི་སྨོན་ལམ་གཏབ།
དཀོན་མཆོག་ པ་མཉན་རང་ཤབ་བསྐྱལ་བ་བླམ སོགས་མཆོད་སྤྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ།
དགའ་ཞིང་བྱུད་མེད་དམ་ལ་ཉེས་པར་བལྟ། །བར་ཆ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདོད་པ་འཚུན་པ་ བརྐྱོག་པ་དང་།
བོད་བང་གཅོད་པ་བཟུར་བ་ ལ་སོགས་བྱེད། །སྨན་བླའི་མཚན་བརྗོད། གཞན

༡༧

ཀྱིསོ་མི་ནུས་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། །བཟློམས་པས་ནུས་ལ་གྲོགས་བྱེད་བཟའ
བཅུར་ཐེམ། །རྒྱུ་བརྒྱད་སེམས་དང་སྦྱོར་བ་ཞེ་དགའ་པ། །གསུམ་དང་ལྡན་ནའམ
སྨིན་ཕུལ་བྱུང་འབྱིན། །དེས་ན་རྒྱུ་བརྒྱད་ རང་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ནི་ པས་མ་པ་ཐག
པས་བསྐྱུབ་ བཤུགས་དྲག་པའོ་ །དགེ་བ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་ བརྣམ་སྨིན་ལ་མི་རེ་བའོ།
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ནི་ ཚོས་འཕྲུན་རབ་འབྲིད་ཐ་གསུམ་ནཐོང་བ་ན། །ཕྲག

༡

ཀྱིས་མི། །ཅན་བ་ཤད་ལམ་དུག་ཚོང་བའི་ཚུལ་འདིར་འབད་དོ། །བ་ཞི་པ་གད་མས་པས
གྲོབ་མ་བཀྲི་རི་མི་ལ། །ལམ་གྱི་ཊྰ་བབ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། །བསྟེན་ནས་བློ
སྦྱང་བ་ཡི་རིམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྤྲོས་ཏེ་བ་ཤད་པ་དང་། །སྦྱོར་ཚུལ་བསྡུས་ཏེ
བསྟན་པའོ་དང་པོ་ལ། །ཐུག་ལས་དགེ་བ་འིབ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ བ་ཤེས
གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ་ བསླབ་པ་ གསུམ། །གྲོབ་མ་ ལས། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྤྲོ་བ

༄༅། །བརྟན་པ་བརྩོན་བཅས་ སྟེ་ སྟོང་ གསུམ་ སོགས་ ལུང་གིས་བསྒྲུབ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ
རྟོགས་པ་ དོན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ བའམ་ལུང་རིགས་ ཀྱིས་ རྟོགས་པ་ སྒྲ་མཁས་ལྡན། །དོན་གཉལ་ བྱའི་ བློ་ ལ
སྐྱེལ་ བ་ ལ་ གཙོ་བ། ཀུན་སློང་ བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྨྲ་བ་སྤངས་ ཡང་ཡང་འཆད་ བས་མི་ངལ་བ
ལ་བརྟེན། །ཞེས་པས་ ཐེག་ ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་ཏུ། །གསུངས
ཤིང་དེ་ཡི་ནང་ནས་བསླབ་གསུམ་དང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་ལྔ། །

༄༅། །དགེ་འདྲེན་སེམས་བརྟས་སྤྲང་ཡི་རང་བྱ། །རང་གིས་དེ་དག
ལྷུར་དུ་མ་ནུས་ནའང་། །ཉིན་བཞིན་སྤྱོད་ཕྱིར་མང་དུ་རྟོག་པ་མི། །རང་དང
གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་སེམས་དག་པའོ། །རང་ལ་བལྟོས་པ་ནི། དུས་རིང་བར་མ་ཆད
ཅིང་ཤུགས་དྲག་པོས། །རྒྱུ་རྣམས་བསྒྲུབ་ཅིང་ གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལེན
དུ་གཞུག །བླངས་རྣམས་དགའ་བ་ སྐྱེད་ཕྱིར་བསྔགས་པ་བརྗོད་དང་། །མི་འདོར

པ་དང་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་རང་དབང་ཞུམ་ལ་ལྡོག་པ་ཡི། །སྦྱོར་བ་དག
པའི་བས་མ་སྦྱོར་དེ་གཉིས་ཉིད། །འབྲས་བུ་མང་ཞིང་བཟང་བ་སྟེར་བས་ན།
ཞིང་དང་འདྲ་བས་ཞིང་དག་པར་བ་ཞེས་གོ། །གསུམ་པ འཇུག་ལྡོག་བྱ་རྩོལ་སྤྱོད
འཇུག་ལས། །མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཟློག་ཕྱིར་ངེས་ཐར་ཞེས།
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་མི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། ། ཞེས་དང

ག་ཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྙེད་པར་དཀའ་ནའང་། །སྐྱོན་ཡོན
གཉིས་པོ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་ཞིང་། །རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཅིག་ལ་བརྟེན། །སློབ
མ་བསྟེན་འདོད་པས་ཀྱང་ མཚན་ཉིད་ དེ་དག་བསླབ་བས། །གཉིས་པ་བསྟེན་བྱེད་སློབ་མའི་མཚན
ཉིད་ནི། །འཕགས་པ་ རྣམ་ཆགས་སྡང་གི་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ གཞུང་གནས་ ལམ་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་འབྱེད
པའི་ བློ་ལྡན་ ཆོས་ དོན་གཉེར་བའི། །ཉན་པོ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་གསུངས་པས། །དེ་དག

ལམ བཅུ རིམ

༄༅། །ཚད་ན་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམས། །མཚོད་ན་ནི་ཚད་པའི་རྒྱུ་ལ་འབབ།
གསུམ་པ་དེས་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྟེན་པ་ཡི། །ཚུལ་ལས་གཉིས་ཏེ་ཐབས་མ་པས་བསྟེན་ཚུལ
དང་། །སྦྱོར་བས་བ་སྟེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དང་པོ་ལ། །གཉིས་ཏེ་ཚ་བ་དད་པ་སྦྱོང་བ་དང་།
བཀའ་དྲིན་དྲན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །སློབ་དཔོན
ཀྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཅུ། །ཕྱེད་ནི་ཉམས་ཡང་བཅུ་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཅུ་ན་དངོས

ལམ་ ཁྲ་དྲུག་ རིམ་

༄༅། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་ཐུབ་པས
གསུངས། །དེའི་ཡང་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་སྒོམ་པས་སོ། །ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར་དཀར་ནག་གི །ལས་འབྲས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཡང་དང
ཡང་དུ་སྒོམ་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཟླ་བ་སྒྲ་རས་མར
བཅས་པ་གནས་ལྟུང་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་གཞི་ལ། །ནམ་མཁའི

༢༩

།ཁནས་ནི་རྣམ་པ་ག །ཞེན་སྦྱོར་བྱུང་། །ཡོད་ཅི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཚིག་མི་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས
སྒོམ་དགོས་ཏེ། །སྒོམ་ཚུལ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་བསླུ་བའི། །ཕྱི་ལས་འདི་ཡུལ
ལྐོག་གྱུར་ནའང་། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་བློ་མི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བཞག །
ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྐོག་གྱུར་ལ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བསམ

༣༠

གྲུབ་འཕྲོབ། །སྐྱོན་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི
བཤེས། །སྐྱོན་ལས་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་ནའང་། །རྒྱུ་དེ་ཡི་སྐྱོན་དོན་ནས་བརྟགས་ན། །དངོས
གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གེགས་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱོན་ཤས་ཆེ་ནའང་མ་བརྟགས་པས། །ཡོན་ཏན
དོན་ནས་དང་སྤྱངས་ན། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ན་བྱེད་པས། །སྐྱོན་ལ་ཅུང་ཟད་མི
རྟོག་པར། །ཡོན་ཏན་རྐྱང་བའི་དོན་ནས་བལྟ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་དུ། །བལྟ་བར

ཡམ་ བརྟག་གཅིག་ རིམ་

༄༅། །བྲ་སྣེ་ཀྱི་རྡོར་ལས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཁྱུར་བབ་ན། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་
ཀྱི་སྐུ། །ཞེས་དང་དེ་བ་ཞི་ཆེན་གུར་ལས་ཀྱང་། །གང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སློབ་
དཔོན་གཟུགས་སུ་འདུག །སེམས་ཅན་ཕན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་བ་ཡི་
གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་དཔའ་བོས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་དང་
ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཁྱད་པར་ཞི་མི་བརྟག་གོ། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །

ཡམ་ གྲུབ་དྲུག་ རིམ་

༄༅། །དགོས་གསུང་དོ། །འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་ཁྱུར་བས་ན། །གཞན་
དུ་ངེས་པ་སྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །འདི་ལ་ངེས་པ་བཙོས་མིན་མ་སྙེད་ན། །ཉམས་
ལེན་གང་ལའང་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པ་ཡི། །ངེས་པ་མི་སྙེད་ཁ་ཅིག་སྟོང་ལྟ་ཡིས། །
ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་སྟེ། །
གཞན་དུ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་འཆར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་

ལས༔ སྤྲུ་མ་ཆུ་བུར་སྨིག་རྒྱུ་གློག་འདྲ་ཞིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡི་ཟླ་བ
བཞིན། །ཤི་ནས་འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་མི
དམིགས་ཀྱང་། །ལས་རྣམས་ཆུད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཀར་ནག་རྗེ་བཞིན་འབྲས
བུ་སྨིན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒོ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། །ཕྲ་ཞིང་མཐོང་དཀའ་རྒྱལ
པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ

དུག་ཁྲ་སེར་ལྷ་ལ་སོགས་དང་། །ཉེས་སྤྱོད་མང་པོ་ལྷུན་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཅི་སྟེ་ཡིན་ནུ་མ
ཏུ༔ སྨོན་རྟོག་ཤར་ན་དེ་ལྟའི་སྨོམ། །རང་བློའི་སྨོན་གྱིས་སྣང་བ་ཙམ། །ཡིན་གྱི་དགེ་བའི
བཤེས་གཉེན་ལ། །ཡོད་ནས་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལེགས་པའི་སྐར་མས་ཟླས་ག་ཚོད་ཐུབ། །
སྨོན་གྱི་གོང་བུར་མཐོང་བ་སོགས། །དོན་ལ་མིག་ནས་པ་བ་ཞིན་ནོ། །སྟ་མ་དུ་བས་མ་ཅན
བཤགས་བཟླས་བ་བྱ། །གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། །སྟོང་པོ་བཀོད་པའི

༄༅། །མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། །འདི་ནི་བདག་གི་དགེ་བ་ཤེས་ཆོས་སྨྲ་བ།
ཆོས་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལམ་ཡོངས
སྟོན་པ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་ཀ་ཅིག་བས་མས་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འདི་དག་བསྙེད
པས་བདག་གི་མ་ལྷ་བུ། །ཡོན་ཏན་འོམ་ལྡན་པས་མམ་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས
སུ་སྤྱོང་བ་ཡིན། །དགེ་བ་ཤེས་འདི་དག་ག་ནོད་པ་རྣམ་པར་བཟློག །ཆ་ཀི་ཐར་བྱེད་སྨན

༄༅། །སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ཏེ། །ཞེས་སྤྱོད་གང་ལ་འང་ཀུན་སྤྱོད་ཅམ
ཞིག་བྱུང་། །མི་རྒྱུ་བ་ཡི་སྡོམ་སེམས་བསྟེན་དགོས་ཏེ། །བདེ་ཞུས་པའི་ཞུ་ར རྒྱལ་པོ
ཁྲིད་ནི་སྲོག་གཅོད་མ་མཐོང་ཅིག །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྲོག་ནི་རབ་ཏུ་ཕངས། །དེ་བས
ཡུན་རིང་ཚེ་བསྲུང་སུ་འདོད་པས། །ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལ་འང་སྲོག་གཅོད་མི་བསམ་མོ། །ཞེས
དང་གཞན་ཡང་ཚིམས་ལས་བྱུང་། །གང་དག་བྲུས་པས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་། །མཆི་མས

༢༢

གདོང་བ་ཡོངས་རྫུབ་ཞིམ་དུ། །རྣམ་སྨིན་ནོ་སོར་བརྟེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་
ལེགས། །གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གདུང་ཞིང་། །དགའ་ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡི། །རྣམ་སྨིན་
སོ་སོར་བརྟེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས། །ཁྱོད་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་
ཤིང་། །ཁྱོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་སྡུག་ན། །མངོན་སུམ་དག་གམ་ཀློག་ཅུ་འདྲ་རུང་། །སྡིག་པ་
ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་སམ། །བྱེད་འགྱུར་སྡུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །

༢༣

བ་ལྷ་བུ་སྟེ། །བདུད་རྩི་འི་ཆར་འབེབས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་འདྲ། །ཀླུ་ཡི་ཧ་བུ་རང་དཀར་པོའི་
ཚོས་ཀྱིས་རྒྱས། །ཉི་བའི་ཕྲེངས་སྟོན་ཉི་མ་གཞལ་བ་འདྲ། །དཀྲ་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ
སྟེ༑ །རྒྱ་མཚོ་བ་ཞིང་དུ་མི་འཁྲུག་སེམས་དང་ལྡན། །ཡོངས་སུ་སྨྲོད་དང་མཉམ་ནུབ་འདྲ་བ་ཞེས། །
དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོར་བཟང་ རྩལ་འཇོམས་ སྒོ་འདི་ར་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བདག་གི་བློ་སྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་སྲས་ པོ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །འདི་དག་བདག་བ་ཤེས་

ལམ་ བརྒྱ་གསུམ རིམ་

༄༅། །སངས་རྒྱས་བསྟགས་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་
འོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོབ་པས་དཔའ་བོ་ལྷ་བུ་སྟེ། །དེ་དཔོན་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་
གྱུར་བ་ཡིས། །འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་སྟོན་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་
དགེབ་ཤེས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། །ཚེས་ག་སྤངས་པ་སོགས་ཕན་བདེ་སྐུ་ལ་བ་ཡི། །བླ་མའི་
བཀའ་དྲིན་མཐའ་དག་ལེགས་བསམས་ནས། །འདི་ནི་འདི་ལྟའི་དྲིན་དང་ལྡན་སྙམ་དུ། །

ལམ་ ཁྲ་ དགུ་ རིམ་

༄༅། །གོ་ཅེས་ལངས་ཏེ་ཁྲོས་བྲུས་བྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་ལས་ནི་ཐར་མི་
འགྱུར། །གདུག་ནས་ནི་ལས་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །བར་སྣང་ལ་མིན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་མིན། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས
མཐང་མིན། །ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་འབད་བྱུང་བག་མེད་པའམ། །ཉོན་མོངས་མང་བ མི་ཤེས་པ
མཐུས་པ ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས། །ཉེས་པས་གོས་ན འཁམ་མ་སོས་ཀྱང་རྫུར་བཤགས་ཀྱི

ཚིག་ལྷུང་རྣམས་ སྐྱང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། །སྡོམ་པ་བཞི་ཡི་བཤགས་པས་མ་དག་བར་དུ་སྤྱང་ང་།།
ཉེས་མེད་སྤྱི་ལས་ཀྱི་སྟེ་ཡོང་ལས། མི་དགེ་ཕྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉན་འཕྱིན་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་སྡོམ་པ། །གཉིས
པོ་ཉིས་པ་ལས་ཕྱོག་པའི། །སྡོམ་པ་བཞིས་འཕྲལ་དུ་བཤགས་པར་བྱ། །གསུངས། རྣམ་པར་སྨིན་འབྲིན
པའི་ སྡོམ་པ་ཕྱོག་མེད་ནས། །མི་དགེ་ཕྱུས་པ་དག་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ། །འདིས་མི་དགེ་འི་སྤྱོད་པ
རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བསྐྱོར་འགྱུར་འདག། འདི་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་སྨིན་ལ་སོགས་པའི། །འབྲས་བུ

སྔོན་ནས་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བརྟེན་རྩ་ལྟུང་མི། ལྷ་བཅུ་པར་ འདིར
མ་ལྷོས་པ་ཙི་ཞིག་དགོས། །བླ་མ་དཀྱིལ་ཕྱི་དགང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤང་བ་ནི།
དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད
གསུངས་པས། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བླ་མ་ཡིད་ས་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས
པ་ལྟར་ ལུས་ སྲོག་ སོགས་ བྲང་ཟིང་དགུལ། །ལུས་ ཀྱིས་ སྨ་ ལུས་ སོགས་ ཆང་དག་གིས་ ཡོན་ ཁ་ཅིག་ རྗོད་བ

ལམ
བཅུ་བཞི
རིམ

༄༅། །སོགས་བསྙེན་བཀུར་བྱ། །བཀའ་འབབ་ཞེ་ན་བསླུ་བ་པའི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ པའི་
མཆོད་པ་ནི་མཆོད་པའི་མཆོག་གོ་དབུལ། །མི་མཉེས་སྐྱོང་ཅིག་ཅམ་མི་སྒྲུབ། །འོན་ཏེ་བླ་མའི་
བཀའ་ཡིན་ནའང་། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་ནུས་ན། །མི་ནུས་དེ་ལ་ཚིག་གིས་སྤྲུངས། །
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཤད་སྦྲུང་བྱ། །བཞི་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་རྒྱལ་རྣམས་དགྱེས། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མི་ཕོངས་ལས

ལམ
བཅོ་ལྔ
རིམ

༄༅། །གསུམ་པོ་སྤྱོད་ཚུལ་སྒོམ་དགོས་སོ། །མདོ་ཟབ་འཛིན་པ་སོགས་དང་
སྟོང་ཉིད་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་བཟླ་སྐུ་གཟུགས་བྱེད། །རྒྱལ་དང་མཆོད་རྟེན
རྣམས་མཆོད་མཚན་གཟུང་བ། །ཐུབ་སོགས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། །འདིས་
རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་འདག། ཉེས་ལྟུང་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པ་ཉེས་པ་ལས། །སླར་ལྡོག་པ་ཡི
སྡོམ་པས་ཏེ་ འདིས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འདག། སྒོ་གསུམ་གྱི། །ལས་ཉོན་ཚོས་སྒྲིབ

༡༠

བྱས་བཙུག་ཡི་རང་འཛོམས། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་པ་ བསྒྲུབ་པ་སྤྱང་བ ཧེ་ན
གྱི་སྒོ་ངས། །འདི་བདག་འཕྲས་འདག །སྡིག་པ་འདག་ཡུལ་ལུགས་རྟེན་འགྲོར་སྡུག་བསྔལ་ཅེས། །
སྤྲོང་འགྱུར་རྒྱུད་བའམ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་བའམ། །རྟེན་འདི་རྟུང་ཟད་ན་ཕས་དག
འགྱུར་ཞིང་། །ཡུན་རིང་སྤྱོད་འགྱུར་ཐུང་བའམ་གཏན་མི་སྤྱོད། །སྟོབས་བཞིས་སྡིག་པ་ལྷག
མེད་འདག་མོད་ཀྱང་། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི། །དག་པ་དེ་དང་ས་ཚེད་ཁྱེད

༢༠

ཉིན་ཕམ། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་འགྱུར། །གནས་སྐབས་ མཐར་ཐུག
ཚེ་ཆ་ཉམས་བདེ་སྒྲུག་འགྲུབ། །བཤེས་གཉེན་བཀུར་བས་དན་འགྲོ་སྤྱོད་བའི་ལས།
ཚེ་འདི་རག་ཚོད་པ་ཕྲ་མོའམ་རྨི་ལམ་ཏུ། །སྤྱོད་བས་འཛོམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་དཔག
མེད་ལ། །ཡོན་ཕུལ་བ་ཡི་དགེ་རྩ་འང་ཟླ་ལ་གྱིས་གཅེས། །ལྷ་པ་རྩལ་བཞིན་མ་བསྟེན་པ་ཡི
ཉེས་དམིགས་ནི། །ལྷ་བཙུན་པར་སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྨོད་པ་དེ། །ཡམས་དང་མཛེ་དང་ནད་རྣམས

ཀ ཧཱུྃ སྡེ

༄༅། །དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྨོངས་ཆེ་ན་དེ་ནི
འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མི་དང་སྦྲུལ་གདུག་དང་། །ཆུ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྐུན་པོ་དང་། །
གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་འགྲོ། །
རྣམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དཀྲུག་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྨོད་ན
པས་ཁྲོས་གྱུར་ན། །དམྱལ་བར་ངེས་པར་འཚེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས

ལམ་ ཤོ་ག་ཅིག་ སྡེ

༄༅། །ཞུགས་པས། །དང་པོ་ཉིད་ནས་མགོས་པ་ལ་འབད། །འདི་དང་ཕྱི་མའི
དོན་གཉེར་གོ་ཕྱོགས་སྟོ། །ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སོང་གྱུར་ཅིང་། །འདི་ཉིད་ཞར
བྱུང་ཙམ་དུ་སོང་བ་ན། །རྒྱུད་དུའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ་ དེ་ནས་རྒྱུད་བསམ་པ་དེ་ བརྟན་ཕྱིར་ཏུ
འབད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི། །ལམ་གྱི་རིམ་པར་བློ་སྦྱོང་བ་ལ།
ནི། །ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བློ་སྐྱེད་ཐབས་དང་། །ཐར་བར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན

ཉིད༔ ཉམས་སུ་བླང་བ་འདི་ལ་ཕྲར་པའི། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་རིགས
དྲུག་གམ། །སྐྱེ་གནས་རྣམ་བཞིར་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལས། །གྲོལ་བ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཉིད
ཐོབ་འདོད་ན། །ཐར་བ་དངོས་དུག་ཉེར་བའི་བློ་ཡིན་ནོ། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོའི་ཉེས
དམིགས་རྣམས། །བསྒོམས་ནས་དེ་ལ་འདོར་འདོད་མ་སྐྱེས་ན། །ཉེར་ཞི་ལ་ནི་ཐོབ་འདོད
མི་འབྱུང་སྟེ། །གང་ལ་འདིར་སྐྱོ་ཡོད་མིན་པ་སོགས་གསུངས། །དེས་ན་བློ་དེ་བསྐྱེད་པའི

དག་དངས་ཞེན་ལས་ དཔེ་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལས་ གྱུར། །ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ
ཉན་པ་ལ། །གང་གིས་བླ་མར་མི་འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱར་སྐྱེས་ནས། །མེ་ཤ་ཙན་དུ་སྐྱེ
བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་མི་བཟད་གསུངས། །ག་ཞེན་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམ་སྨྲས
པ༔ །མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས། །མི་དགེའི་བཤེས་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས། །བ་སྟེན
མང་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྲིབ་ཅིང་། །སྐྱོན་རྣམས་འཕེལ་ནས་མི་འདོད་པ། །མཐའ་དག་སྐྱེད

༄༅། །ཐབས་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཉམས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བར་གྱུར། །རྟུག་པ་རྡོ་ཆ་བསྡུ་པ་ནི
སྙིང་པོ་དོན་ནས། །ཆོས་ཞིག་བྱེད་ན་མཐོང་འཁྲིད་མཁས་པ་ཡི། །ཐབས་ཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡུན
རིང་བསྟེན་དགོས་པས། །ཐབས་ཤེས་གཉེན་པ་སྟེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་འདི་དག་གདམས་པའི་མཐིལ
དུ་གནང་། །གཉིས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་བརྟུས་ཏེ་བ་སྟ་ནས་ལས་གཉིས་ཐུན་གྱི་དང་པོ་ལ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི
ཚུལ་དང་ཐུན་མཚམས་སུ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ་དང་པོ་ལ། །སྦྱོར་དངོས་མཇུག

༄༅། །ཐབས་ལ་གཉིས། །སྡུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ
པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་འཁོར་བ
སྤྱི་ཡི་དང་། །སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའོ་དང་པོ་ལ། །བརྒྱད་ལས་སྐྱེ་བའི
སྡུག་བསྔལ་ལ་ཕྲ་སྟེ་མངལ་ལ་སྐྱེས་སོགས། །སྐྱེ་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མང་པོ་ལྟར
པས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། །སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་གནས་འཕེལ་བའི་ས་བོན་རྟེན

༡༢

འབྲེལ་བས། །དགེ་ལ་བཀོལ་བའི་ལས་རྡུང་ཡང་མེད་རང་དབང་ཡང་མེད་པས། །གཞན
དན་ལེན་དང་ལྡན་པས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ལས། །ནག་འཆི་བ་ལ་སོགས
རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །གནས་སུ་གྱུར་བས་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བར་སྲེས
ནད་དུག་གསུམ་སྤྱི། །དེས་ཁྱང་སེམས་རྒྱུད་རབ་མཉེ་བས་བདེ་ལ་མིག་ནས་སྤྲོ། །སྣུ་ཕྱོ་ག་ས
སྒོ་ནས་ལུས་སེམས་གདུང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ག་ནས་སུ། །གྱུར་བས་སྡུག་བསྔལ

༡༣

གསུམ་ཡོད་པའི་སྐོར་བ་མི། །གནས་ཁང་གི་དོར་བྲུས་ལ་རྟེན་གསུམ་དཀྲམ། །གོ་ཡོ་དང་བྲལ
པའི་མཆོད་པམ་རྫེས་པར་བཤམ། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་བསྲང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། །རྒྱུད་དང
འབྲེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །མདུན་གྱི་ནམམཁར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི།
བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་འཁོར་བཅས་གསལ་བཏབ་ནས། །རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན
ཚོགས་སྦྱང་གི །ཀ་ནད་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །དེ་ནས་མཉམ་ཡུལ

༄། །དེ་ཡི་ནང་གི །བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ། །མཐའ་དག་འཕགས་ནས་ལམ་རིམ་བདེ་བླག་ཏུ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱ། །ས་བ་ཅན་གཉིས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་དངོས་གཞི་ནི། །ཕྱི་འི་སྦྱོང་ཚུལ་ ཐོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་རིམ་སྒོམ་པ་ནི། །དགེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་བཀོལ་རུང་དུ། །ཁྱད་ཕྱིར་ཡིན་པས་དམིགས་པའི་གྲངས་ཀོ་རིམ། །ངེས་ངེས་བྱས་ཏེ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྦྱོང་། །སྐབས

༄། །སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བས་གདུང་བས་མི་འདོད་བཞིན། །འཁྲུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་ཁྱད་པར་མེད་རིམ་པ་ཡན། །གནས་དང་བཅའ་དང་བཅས་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྲོག་སྒྲིང་ས་ལས་ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲིང་མི་གཅོང་གཅེར་བས་འཁྱགས། །རབ་ཏུ་ངོ་བ་མུན་ནག་འཁྲིབས་པར་འདུག་པ་ཡི། །མད་ལ་གནས་དམྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྒུམ་པ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ

མནག་དགོས་སོ། །དེ་ནི་རི་མི་ཁྲིམ་ཏི་ལ་མར་བཙོར་སྤྲུད་སྲབ་ཡི། །བཙོར་བ་ལྷར་བྲུས་དེ་ནས་
ཅི་ཞེས། ལྷར་བཙོས་ཏེ། །འཆི་ཀྲུང་མོད་ལ་དེ་སྲོག་མི་འདོར་བགང་ཡིན་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཉེ་
བར་སྤྲུད་པས་ཆམ་པར་མཐོ་བཙུ་མས་མོད། །མི་གཙང་དེ་ནང་གནས་བཅས་འཁྲོ་བའི་
ལུས་དེ་ནི། །མང་ལ་གནས་རྣོན་པས་དཀྲིས་ཤིང་དྲིང་མི་བཟད་ལྡུམ། །གཟིར་བས་གནོད་
པ་བདེ་དེ་མ་སྨིན་ཞེས་པ་ལྷར། །སྨྲུག་ལ་སྲུག་པ་བཞིན་དུ་སྡོམ་གྱི་དྲན་པ་གྲོང་།

འདི་འི་སྤྱོད་ཚུལ་ སྐབས་འདིར་བ་ཤེས་ག་ཉེ་ན་བསྙེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །མ་བ་སྙེ་ན་པ་
ཡི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བཤས་མས་ནས། །སྤྱོན་རྟོག་བསྡུམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ ཚུལ་ཁྲིམས
དང་ཏིང་ངེ་འ་ཛིན་སོགས་ རང་གིས་ མཐོང་བ་དང་། །བཀ་འདྲིན་བསམས་ནས་དང་གུས་སྐྱེས་
སྐྱེས་བསྒོམ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །དགེ་བ་སྔོན་ག་ནས་ག་ཉིས་སུ་
བསྔོ་བ་སྟེ། །ཚུལ་འདིས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བཞིར་བསྒོམ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཐུན་ཆུང་

ལམ་ བཅོ་བརྒྱད་ རིམ་

༄༅། །ཁྲངས་མང་བྱ། །པདྨ་ནཱ་ཏུ་སོང་ནས་ཐུན་ཚང་གྲིངས་སྙེ་སྐྱོང་། །
ཐུན་གྱི་མཚམས་སུ་ཧཱུྃ་ཟློར་བྱ་བ་ནི། །བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྣམ་རྒྱ་ཡན་ཏུ་བཏང་ནས། །ཐོག་མ
སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྩུང་བས་ཐུན་མཚམས་སུ་འང་། །ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་བས་ག་སྦྱོང
དང་། །དེ་རྗེན་གསུང་རབ་བལྟ་ཞིང་རྩུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། །དབང་པོ་འི་སྒོ་སྡོམ་པ་གཞན
ཡང་ཡུལ་དབང་ཐྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚོགས་དྲུག་སྐྱེ་པའི་མཛུག་ཏུ་ཡིད

ལམ་ ཞེ་བཞི་ རིམ་

༄༅། །ཞེས་གསུངས་བཙམ་མ་ཐག་དེས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་རྩུབ་མི་བཟད་
གྱོང་། །ཆ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆགས་ཚེ་སླེད་པ་གཞུ་འདྲ་མགོ་བོ་མི། །གྲུ་བའི་མེ་དོག་ལྟར
དཀར་དཔྲལ་བ་དྲས་གདན་འདྲ་བ་སོགས། །ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་གཟུགས་བཟང་ཡོངས
སུ་ཉམས་པས་རོ་ལངས་འདྲ། །ལྷང་འདུག་རབ་དཀའ་སྨྲ་ཕྱིབ་འཁྲས་འཁྱོར་བ་སོགས
མཐུ་སྟོབས་ཉམས། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་གིས་ཡུལ་དྲུག་གསལ་བར་འཛིན་པ་རྨི་ལྟུས

ཤིང་། །ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་དྲན་པའི་མཐུ་བྲི་བ་སོགས་དབང་པོ་ཉམས། །བཟའ་བཏུང་
འཇུ་དཀའ་བ་སོགས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཉམས། །འཆི་ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པས་ཚོ
ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ན་ བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྔ་ནི ཚེ་ཤ་ཞུ་པགས་པ་སྐམ་སོགས
ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར། །སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕེལ་ཞིང་དོ་ལ་ནས་ཆེར་གནས་པའི འབྱུང
བ་འཁྲུགས་པས་ལུས་གདུངས་དེ་ཡིས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ། །བསྐྱེད་པས་ཉིན་མཚན

ཤེས་ཡུལ། །ཡིད་འོང་ཕྲུག་དང་ཡིད་མི་འོང་ཕྲུག་ལ། །ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་བསྲུང
བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་པ ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །བྱ་བ་གང་དང་
གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། །བྱ་བ་དག་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཤེས
བཞིན་འཇུག་ལྡོག་སྤྱོད། །འདི་དང་དབང་པོ་སྡོམ་པ་ལ་འབད་ན། །ཉམས་ལེན་གང་ལའང
བོགས་འདྲེན་འབྱུང་བར་དཀའ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཞི་ལྷག་གིས། །བསྒོམས་པ་འི

ཡམ་ བརྒྱ་དགུ་ རིམ་

༄༅། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་བདེ་བླག་འགྲུབ། །ཟས་ཀྱི་ཉེས་ དམིགས་ །ཁ་ཟས་སྦྱུགས་
པ་དང་མཚུངས་པ་ཤུ་དག་ཅིག་སྐྱེ་ལ། །ནད་སྐྱོད་ཚོལ་བསྒྲུང་བརྟག་པའི་སྡུག་བཟོལ་ཆེ། །
མཛའ་བ་ཉམས་ཤིང་མི་དམིགས་ཡུལ་དུ་སྦྱོད། །ཟས་ཀྱིར་ཐོགས་པ་བསགས་ནས་དན་
འགྲོར་ལྟུང་། །སྐྱ་མ་ཏུ་བས་མས་ནས་ ཟས་ཀྱི་ཤུན་སྐོང་ ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་ཁྲ། །སྦྱིན་པ་པོ་
ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ སྐམ་པས། །ཟས་

ཡམ་ སོ་ལྔ་ རིམ་

༄༅། །འདུའ་ ཞེ་ ཡུལ་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་འདོད་པ་ནི ཡོངས་སྤྱོད་ཡིད་
འོང་སྤྱོད་དབང་མེད། །སྤྱོད་ལམ་གང་འདོད་བྱར་མེད་ ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འདོད་པ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
དགོས་པ་ནི། བཟའ་འབ་ཅུང་སྨན་དཔྱད་ཡིད་མི་འོང་། །མི་འདོད་བཞིན་
དུ་བསྟེན་དགོས་དེ་ལྟན་ཡང་མི་འཚོ་བར། །སྡིག་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་
ནས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་མནར། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི འཆི་ཆེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩ

༥༧ འཇིང་འཁོར་ལུས་སྡུག་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །འབྲལ་བར་མ་ཐོང་ནས་སྡུག་བསྔལ་
ནད་ཀྱིས་ལུས་གདུང་ཡིད་མི་བདེ། །དགྲ་སོགས་མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་ པའི་སྡུག་བསྔལ་ལྔ་ནི་
པས་མནར་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ། །དེ་ཡི་ཆད་པས་འཇིགས་ཤིང་ཀ་ཏམ་དན་གྱིས་
འཇིགས་ཉམ་ང་བ་ཞེས། །འཆི་བས་འཇིགས་ཤིང་ཆོས་དང་འགལ་བས་ཤི་བའི་འོག་
རོལ་དུ། །ངན་འགྲོར་སོང་གིས་དོགས་ནས་འཇིགས་དེ་སྡུག་བསྔལ་ བཟོད་གླགས་

༥༨ ༄༅ ཨོཾ་རིག་པ་ དགེ་བའི་ལས་ལ་མིག་ཟོད་ཙམ་དུ་ཟ། །ནམ་གྱི་སྟོད་སྨད་ཆ་ལ་མི་ཉལ་
བར། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཚེ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དྲན་ཤེས་
བསྟེན་ཚུལ་དང་། །འདི་ཙམ་ཞིག་ན་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་། །དངོས་གཞིའི་སྐབས་
ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་མ་གཏོགས་པ། །སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཕུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན། །འདི་རྣམས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུག་མཐོང་གི །བར་གྱི་དམིགས་རྣམ་གང་སྦྱོང་

༄༅། །ཀུན་ལ་སྤྱར། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་། །རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་ཕྱིས་འབྲས་
དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷག་མཐོང་ལ། །དཔྱད་སྒོམ་
དགོས་ཤིང་ཞིག་ནས་སྐྱབ་སོགས་ལ། །འཇོག་སྒོམ་དགོས་པས་མཁས་དང་ཀུ་
ས་ལི། །གཉིས་ཀས་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་ཀྱི། །མཁས་པས་དཔྱད་སྒོམ་

༄༅། །མེད། ༈སྤྱིར་སྟུག་བ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཆེས་ཆེར་ཕེལ་བའིག་ཉེན
བཤེས་ཟས་ནོར་སོགས་དང་བྲལ་བས་སུ། །སྒྲུང་ནས་ཀྱིས་ནོན་སྨྲེ་སྔགས་ འདོན་ཅིང་
འཁྲུས་ལག་ནོད་པ་སྐྱེད། །ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དྲན་ནས་འདོད་པས་ཡིད
གདུང་ནའང་། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ཚང་བས་ཡིད་རབ་སྐྱོ་ནས
མནར། ། འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཚོང་དང་སོ་ནམ་སོགས་ཀྱིས་ཁེ

༢༩ སྒྲོགས་ཇོན་ཕྲོག་ལ་སོགས་པ། །འབད་པས་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་པ་ཡིས་ཡིད་ལ་སྨྲ
ང་ཨ་སྐྱེད། །སྒྲ་སྒྲུགས་འདི་ན་ཅིང་ལུས་ལ་ས་རྩེ་ད་སྐྱེད་རེ་བའི་ཡིད་ཙ་ན་རྣམས། །ཕྲན
ནས་འདོད་པས་ཡིད་གདུངས་ན་ཡང་མ་རྙེད་པས་ཡི་ཆད། །སྙིར་ལེན་ཕུང་པོའི
སྡུག་བསྔལ་ལ་ལྔ་ནི ཁྲི་མའི་མདངས་པར་འགྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཚེ་འདིའི་མདུན་པར
གྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། །འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེ

༣༠ ཡོན་ཀུ་ས་ལི་ཡིས། །འཇིག་སྒོམ་ཡོན་བྱ་ཞེས་འདོད་པ་འབྲུལ། །དཀོན་མཆོག་སོགས
ཡ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་གིས། །ཁྱིམ་པ་གཙོད་སྨྲ་སྒྲོ་ཤས་ཤུགས་དྲག་གིས། །རྗོད་པ
གཙོད་པ་རྒྱུ་བས་དཔྱད་སྒོམ་ནི།། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབ་ནའང་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །
གཉིས་པ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བསྡེབ་ནས་སྒོ་སྤྱོད་པའི། །རིམ་པ་ལག་ཉིས་དཔལ་བའི་རྗེ་ན་འདི
ལ།། སྙིང་པོ་བླང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསླུ་ལ་བ་དང་། །སྙིང་པོ་ཧི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱུ་དངོས་སོ། ༎

ལམ་ རྫོགས་ཆེ་ རིམ་

༄༅། །དང་པོ་ལ་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ། །དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་རྣམ་
པའི་དང་པོ་ནི། །ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ངན་སོང་གསུམ། །དབང་པོ་མ་ཚང་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེས། །
རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན། །ཞེས་པའི་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དང་། །བྲལ་བའི་དལ་
བ་བརྒྱད་ལྡན་ཞིང་། །མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་མཚམས་
མེད་མ་བྱས་པ་གནས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་དད། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་ཆོས་སྟོན། །བསྟན་པ

ལམ་ ཀོ་བཅུ་ རིམ་

༄༅། །ཡི་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ཅིང་རང་ཉིད་ནི། །ལས་ཉོན་སྡུ་མའི་གཞན་
དབང་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །མདོར་ན་ཇི་སྲིད་ཟག་བཅས་ཉེར་
ལེན་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་པ། །དེ་སྲིད་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཁྲད་བྲལ་བ་ཅལ་ཏེ་མ་རྙེད་པའི། །
སྡུག་བསྔལ་བདུན་སོགས་རྒྱ་ནམ་འཚང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཕུང་པོ་འདིས། །སྡུག་བསྔལ་
ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཚུལ་བསམས་ནས་འདི་ལ་སྐྱོ་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ

༢༨

དོན་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཡང་ཡང་ལུས་འདོར་བ་དང་ཡང་ཡང་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། །
ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ་དང་གྲོགས་མེད་པའི། །སྡུག་བཟུ་ལ་དྲུག་ཁྱུང་འདི
ལྟར་བས་མ་སྡེ་བ་ཤེས་གྲིབས་ལས། །དང་པོ་ཡི་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུད་མ་ཉིད
ཀྱི་པོ་དགྲ་འགྱུར་བ་ཡང་བ་ཤེས་ཉིད་དང་། །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་མཆིབས་དེ་སྐད་དུ། །
འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །དཔྱང་བཟང་གྲིས་ལུས་པར། རི་ཞིག་ཅི་ག་ན་དགྲ

༢༩

གནས་དང་དེ་རྟེས་འཇུག །གཞན་གྱིར་སྙིང་ནི་བཅེ་བཅོ། །ཞེས་པའི་འཁོར་བ་བཅུ་ལྡན་ལ། །
དཔལ་འཁོར་ཚང་བའི་རྟེན་ཞེས་བརྗོད། །གཉིས་པ་དཔལ་འཁོར་དོན་ཆེ་བས་མཚོལ་སློབ་སྤྲི་དྲ་ལས། །
བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་རུ་ཆས་འགྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས
རྟེད་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡིས་རྟེད་མིན་ལྷ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྡིང་རིག
འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་པས་ལ

ལམ་ ཉེར་གཉིས་ རིམ

༄༅། །མོ་ཧི་ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་དུ་མི་རྟོག་ཞིང་། ། གནས་སྣང་བ་ལ

ལྡོས་ དུ་ དོན་ ཆེ་ སྟེ། འདི་ཡི་རྣམ་ཡལ་མཚན་མ་བྲོའི་རྒྱུ་རྣམས་ དངས་ དོན་ མ་ གྲོ་ ཁུང་བ་ཡང་ ཅ་ན་ དོ་ཧེ་ འི་ ལུས་ གྱི་ རྒྱུ་ཡང་

བདེ་བླག་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་གི་ དོན་ ཆེ་ སྟེ་ སྒོམ་གསུམ་རྣམ་དག་སྒྲོ་ཞེན་སྤྱིགས་མའི་ ཚེ་

གཅིག་ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་ནུས་པས་ན། །དལ་འབྱོར་འདི་

ཉིད་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་སྣམ་དུ་བསམ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་རྙེད་གྱུར་

ལམ་ སོ་བརྒྱད་ རིམ

༄༅། །ཡང་མཇུག་ཏུ་བོར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་འདོན།

གཉིས་པ། རི་རིས་རྒྱ་མཚོ་བ་ཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །འོམ་འཕྲུངས་ཏེ་དང་དུང་སོ་སོ་ཡི།

སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆོས་མང་སྙིང་གཅིག་བཅུང་

འཚལ་ལོ། །གསུམ་པ། ན་སྦྱིན་ལས། འགྲོ་བ་རང་ལན་བརྒྱ་མཐོང་ན་འགྲོ་དེ་བཞིན་ལས་ཡོད། ། ཚེས་སོགས

ཚིགས་བཅད་གཉིས་སྟོང་འདོན། རྫོང་པོ་བཀོད་པས། ཀྱེད་ཀྱིས་འདོད་རྒྱལ་པོ་མེད་རྒྱུད་གཟན་པ། ཞེས་སོགས་སྟོང་འདོན།

རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་མི། །ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་སྙེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །བཞི་བ།
མ་ཡི་ཁྲག་མཐའ་འཁྲུ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རི་ལུས་བཀྲངས་གྱུར་ས་ཡིས་ཡོང་མི་འགྱུར།
ལྔ་པ་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཅི་ཙམ་ཐོབ་གྱུར་མཐའ་ངན་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས
ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར
ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་ནུ་མ

ནས། །དོན་མེད་སྡོང་ལོག་བྱེད་ན་བདག་ལ་སྙིང་མེད་པར། །གཏོང་མིན་སྟེ་ཞིབ་ལྟས།
འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསླུས་པ
གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །
རྨོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྒྱིད་ལུག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྡང
བར་འགྱུར། །དམྱལ་མེ་བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྲེགས་གྱུར་ན།

ཕམ་ ཉེར་གསུམ་ རིམ་

༄༅། །འཕྲོད་པ་མི་ཟད་མི་འཕར་བས། །སེམས་གདུང་འཁྱུར་བར་གཏོང་མི་ཟ།
ཤིན་ཏུ་རྟེད་དགའ་འཕན་པའིས། །ཅི་ཞིག་ལྷུར་སྟེན་རྟེད་འཁྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་
ལྡན་བ་ཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དམྱལ་བ་དེར་འཕྲེད་ན། །སྒྲོགས་ཀྱིས་རྨོངས་པར་བྱས་པ
བ་ཞིན། །བདག་ལ་འདི་ར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །ཅེས་རྨོངས་བདག་གུང་མ་ཤེས་ཏེ།
བདག་གི་ཡིད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།། ཅེས་དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ

ཕམ་ ཤོ་དགུ་ རིམ་

༄༅། །སྙིང་པ་ལ། །རིག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་ནུས་སྨྲས། །དམྱལ་
བར་འཐག་ག་ཚོད་དབད་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བ་སྟེན་
འཚལ་ལོ། །རྐང་བའི་རིག་པས་ཆེམ་པར་བདེ་བ་ཟེད་པ། །ལྷུན་པོའི་སྤྲོ་ལ་ཡུན་
རིང་ག་ནས་ནས་ནི། །སྨྲར་ཡང་མེ་མུར་རོ་རྒྱུགས་རྒྱུ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་མི་
བཟད་ཕོག་སྐམ་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །མཐོ་རིས་བུ་མོས་འཁྲོངས་ཤིང་དགའ་བ

དང་། །རྣམ་པར་མཛེས་ཚུལ་སོན་པར་བ་རྩེས་ནས་སྤྲུར། །འདབ་མ་རལ་གྲི་འདྲ་ཚུལ
གནས་རྣམས་ཀྱིས། །རྐང་ལག་རྣ་བ་སྣ་ཐུག་ཅོད་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །དཔལ་གྱིས་འབབ་
པར་ལྷ་ཡི་བུ་ མོ་མི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པདྨ་ལྡན་ཞུགས་ནས། །སྒྱུར་ཡང་
དགྱེལ་བའི་རྒྱུ་བོར་བ་མེད་པ། །ཚ་ཚོས་བཟོད་སྣུགས་ཀྱུ་ཚན་འཛུག་འཚལ་ལོ། ། །
ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས

པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཁྲིམས་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །སྨོན་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག །
ཅེས་སོ་དེ་ལྟར་མང་བསམས་ནས། །ངེས་པ་ཕྱུང་བས་སྐྱེས་པ་ན། །བླ་མ་ས་ཀྱང་རྒྱུས་འབྲལ
མེད་བྱ། །བསྟེན་ནས་ཐེག་མཆོག་སྙིང་པོའི་ལམ། །ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ཚེ་གཅིག་ལ། །
བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱ་སྤ་མཐུ། །སྙིང་པོ་བླང་དགོས་སྐྲ་མ་པ་ཡི། །ཞེ་དམ་མང་དུ་བྱ་བ
གཅེས། །དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ་ལ། །གཞན་མང་བ་དང་ཏོ་བོ་དང་། །རྒྱུ་དང

༄༅། །འབྲས་བུ་དབེའི་སྒོ་ནས། །རྟེན་དཀའ་བབས་མ་པའི་དང་པོ་ནི། །མི་
སོགས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དང་། །ངར་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་
སོན་འཛིན་དང་། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཆེར་སྤྱོད་པས། །
ལུང་གི་ཞི་ཡས་གསུངས་པ་ལྟར་ ངན་འགྲོ་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཀ་རུ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་
དཀའ་སྟེ། །འཕགས་པ་ལྷ་ཡིས་བཞི་བརྒྱ་པར། །ཕལ་མོ་ཆེར་ནི་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་

༄༅། །སྨྲས། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱང་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་
རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བརྟེན་འཚོལ་ལོ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་
ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱས་ནས། །སླར་ཡང་མུན་ནག་ནག་སྨག་ཏུ
ཕྲེན་འགྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྐྱངས་པའང་མཐོང་མི་འགྱུར། །འདུལ་བ་ལུང་
ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྟུང་འགྱུར། །ཕྲད་པའི

མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །གསུངས། ཧུག་པ། དེ་ལྟར་ནོ་དེས་
པར་འགྱུར་འཚོལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེའི་སྣང་བ་རབ་བ་ཞེས་ཤིག།
གཅིག་པུ་ནི་མ་བླ་བས་མི་བཟླི་བའི། །སྨུན་ནག་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཛུག
འཚོལ་ལོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་འདི་གཅིག་པུ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག །
ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྱེས་འགྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྨོས། །སྐྱེ་ན་གཅིག་པུ་སྐྱེ་འགྱུར་

མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་
འགྲོ།། ཞེས་སོ་དེ་བའི་བློ་ནས་རྙེད་དཀའ་སྟེ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་པོ་དང་། །འབྱོར་
བ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཐོབ་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིད་མཁར་སྣང་བས་སོ། །གསུམ་བརྒྱ
ཡི་བློ་ནས་རྙེད་དཀའ་སྟེ། །མངོན་མཐོ་ཙམ་ལ་འདང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་དག་དགེ
བ་སྣ་རེ་རྒྱུར་དགོས་ལ། །ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་ཚང་བ་ཐོབ་པ་ལ། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་

ཡམ ཉེར་ལྔ རིམ

༄༅། །གཞི་བཟུང་སྤྲིན་སོགས་ཀྱིས། །གྲོགས་བྱས་སྔོན་ལམ་དགའ་པས
མཚམས་སྦྱོར་སོགས། །དགོས་ན་དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱལ་སྲས
ཞི་བ་ལྷས། །འདིས་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་འ་འཚང་བར་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་གསུང་དལ་འབྱོར་འདི་ནི
ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ
ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན

ཡམ བརྒྱ་གཅིག རིམ

༄༅། །ཞེས། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །ཐུག་བརྡལ་སྐལ་བ་ཞན
མི་ལེན་ན། །བགེགས་བྱེད་མཛད་པས་ཅི་ཞིག་ཐུབ། །གསུངས། །གཞན་ཡང་རང་ཅག་འཁོར
བ་པ་རྣམས་ཀྱི། །ཟག་བཅས་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་དང་། །ཚོར་བ
གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་དེ་དག
རྣམས། །གང་ལས་སྐྱེ་བའི་ཟག་བཅས་ཡུལ་འདི་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི

༣༠༣ འབྲས་ལ་ཆུ་བསིལ་དང་། །ཚོ་ཆུ་བཏབ་པ་དང་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི། །འབྲས་ལྟར་
རིམ་བཞིན་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི།།
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་མཚུངས་ལྡན་ཡུལ་དང་
བཅས་པ་དེ་གསུམ་ལས། །རིམ་བཞིན་དུག་གསུམ་སྐྱེ་བ་འགག་ཅིང་འཁོར་བ་ན། །ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་ཚུལ་ལ་མངལ་འཛུག་ལྟར་རྗེས་དཔྱད་ཚོར་བ་བདེ་གཞལ་མོ་ཆེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིར་བཅོས

ནོ་འབྲུམ་བུའི་སྒྲོ་ཉིས་དང་། །དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྟེད་དཀའ་བས་མ་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་
རུས་སྦལ་མིག་ལོང་བ། །ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་སྟེང་དུ་ལན་རེ་ཙམ། །ཤར་ཅིག་ཉིད་ནས་འོང་བ
ཅིག་ཡོད་ལ། །རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ན་གཉའ་ཤིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་བུ་ག
ག་ཅིག་པ་ཞིག །ཡོད་དེ་དེ་ཡི་བུག་རུས་སྦལ་འདི་ཡི། །མགྲིན་པ་ཆུད་པ་དཀའ་བ་མོད་དེ་བས
ཀྱང་། །དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ལ། །རྟོས་ནས་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་སྲིད་

༄༅། །མཐའ་དང་། །བདེ་འགྲོ་ཙམ་ལ་ ཕྱུམ་ཏེ་འང་དལ་བའི་ རྟེན། །སྲིད
མཐའ་ཙམ་དུ་སྣང་བས་དལ་འབྱོར་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་སྙེ་བ་ཤེས་གྲིངས
ལས༑ །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གནས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྦལ་ཕྲད་པ་པས་ཀྱང་དཀའ
འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་ མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པས་དེ
འབྲས་མཆེས་པར་མཛོད།། ཙམ་སོ་སྐྱེ་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ། །དངོས་ལག་ལེན་སྙེ

༄༅། །ཕལ་བདེ་བའི་བློ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་བསལ་བ་ལ་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི
བདེ་བ་ནི་མེད་དོ། །དཔེར་ན་འགྲོ་བ་དྲག་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་ན། བསྡད་པས་བདེ་བའི་བློ་འབྱུང་བ་དེ
སྔ་མའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་པའི་ཚེ་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི
བདེ་བ་ནི་མིན་ཏོ། སླར་ཡང་བསྡད་དྲག་ན་སྔ་མ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད
ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་རྗེས་འཕེལ་དུ་འགྲོ

༧༠༢ པ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་དྲུག་ཉལ་བ་དང་། བཟའ་བཅུད་དང་ཉི་མ་དང་གྲིབ་མ་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱང་ཇི་ཙམ་རིང་
དུ་བསྟེན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདེ་བ་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ། རིང་དྲག་ན་སྡུག་བསྔལ་འབར་ཞིག་བསྐྱེད་
པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུངས་པ་ལྟར་བསམ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་
པ་ལ། །ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་དང་། །ལྷ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའོ་
དང་པོ་ནི། །གོང་དུ་བཤད་ཟིན་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །བགྲེས་སྐྱེམས་ཚ་གྲང་ཚོ་ལ་གྲོ་

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་། །ཐུན་མོང་བ་ཡི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །བློ་སྦྱོང་བ་དང་འབྲེལ་དང་ཐུན་མོང་
བའི། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །བློ་སྦྱོང་
བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་བཞི། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ངན་སོང་གི །ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་སྐྱབས་
འགྲོ་སྦྱོང་བ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི། །དད་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་
བཞི་ལས། །འཆི་བ་མ་སྒོམས་པ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ནི། །ཐམ་རང་འཆི་སྙམ་ཀུན་ལ་ཡོད་

༄། །ན་ཡང་། །ཉིན་རེ་བ་ཞིན་ཡང་དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི། །སྙམ་དུ་མི་འཆི་བ་ཡི་
ཕྱོགས་འཛིན་པ། །འཆི་ཀ་རྒྱུན་ལ་འབྱུང་བས་དེ་རིག་ཉེན་པོ། །མ་བསྒོམས་ན་ནི་ཆེ་
འདི་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིང་། །ཕྱི་མའི་དོན་དང་ཐར་བ་སོགས་བསྒྲུབ་པའི། །བློ་ཙམ་མི་སྐྱེ
ཐོས་བསམ་སོགས་བྱས་ཀྱང་། །ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་སོང་ནས་མཐུ་ཆུང་ལ། །དེ་ཡང་
ཉེས་སྤྱོད་སྡིག་ལྟུང་དང་འབྲེལ་བས། །ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་དང་མ་འདྲེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན།

༄། །ངལ་དུབ་དང་། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ནད་ཚ་སོགས། །
བདུད་དང་གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས་བྱུང་། །ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་མ
ལུས་པ། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྣང་། །སྡུག་བསྔལ་གཞིར་པས་དམྱལ་བ
མཚུངས། །དབུལ་བས་ག་ཤིན་རྗེའི་འདྲེག་རྗེ་བ། །འདི་ཡི་དྭགས་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ
ཡང་། །མཐུ་ལྡན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟབ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གནོན་ཞིང་འཚེ་བ་དག །

ཀུ་བོ་ཧཱུ་ཏུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། །མཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྡུག
བསྔལ་ཏོ། །ཕྲམ་ལ་རྣམས་ལ་ལུས་སྐྱེས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི།
ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །
ལྷ་མིན་ཕལ་ཆེར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྡང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
ཆེ། །དེ་དག་བློ་དང་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས

རྒྱ་ལ་ཕྲེ་མའི་དོན་དུ་སྲུབ་ན་ཡང་། །ཕྱིས་བྱེ་སྣུམ་པའི་ཕྱེ་བ་ཞོལ་མི་ཁེབས་ཞིང་།
གཉིད་སྨུགས་ཀྱི་མོའི་ཀ་ཏམ་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས། །རྣམ་གཡེང་གཞིས་འདའ་ཚེ་ཉོ་མོངས་དང་
ཉེས་སྤྱོད་རྣམས། །ཇི་ཆེར་རྒྱས་ནས་ཆོས་ལས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཏེ། །ངན་འགྲོར་འཕྲེད་པས་དེ
ལས་མདུང་ཅི། །གཉེན་པ་འཆི་བ་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །འཆི་བ་རྗེས་དྲན་རྣལ་མ
གཅིག་སྐྱེས་ན། །སྙིང་པ་ཤུར་བྲགས་སོགས་ཕྱིར་དུ་གང་འབད་ཀུན། །འབྲས་མེད་མཐོང་

༄༅། །ནུས་བཟང་པོའི་ལས་བསགས་ཏེ། །གོ་འཕང་དམ་པར་འཛེག་པས་
དོན་གྱི་མཆོག །དེ་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི། །འདོད་པ་མ་རིག་དགྲ་ལ་སེལ་
བྱེད་དང་། །ཉོན་མོངས་ཉེས་སྤྱོད་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ཞེས་གསུངས། །མདོར་ན་སྐྱེས་བུའི་དོན་མཆོག་སྒྲུབ་དུས་འདིར། །
རྩོལ་བ་ཞིག་མི་སྒྲུབ་མི་འཆི་རྟ་མ་བས་ལམ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཆིའི་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུད་

༄༅། །སོ། །བཞི་པ་ལྷ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ། །འདོད་པའི་ལྷ་
ཡི་སྡུག་བསྔལ་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི །འཆི་
འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་
ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྣང་དཧུ་སྤྲེད་མི་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་
འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིང་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས

དང་ལུས་ལ་ནི། །སྔོན་ཆད་མེད་པའི་རྫུལ་འབྱུང་གསུངས་པ་ལྟར། །འཆི་འཕོ་བ
དང་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། །ཕྲ་གོང་བ་དང་བཅད་དྲལ་གསོད་པ་དང་། །སྨྲུགས་པའི
སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་མི་བཟད་ཅིང་། །འདོད་པའི་མེས་བསྲེགས་རྣམ་པ་ཡང་ཀླུད་གསེ
བསྒྲོད། །བསམ་གཟུགས་ལྷ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །གོང་མའི་ལྷ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི། །སྡུག
བསྔལ་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་ལ། །འཆི་དང་གནས

ཀུན་སྒོ། །འཆི་བདྲན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྒོ་འོ། །གསུམ་པ་ འཆི་བདྲན་པ་ཅི་ཞིག
བསྐྱེད་པ་ནི། །ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་འགོག་པ་དང་མངོན་མཐོ་དང་། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས
མ་བསྒྲུབས་པར། །འཆི་བ་དེ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་འཚལ་ཏེ། །དེ་ཡིས་སྒྲུག་ན་རྒྱུ་ག་ཉིས
སྒྲོང་ལེན་འབྱུང་། །བཞི་པ་འཆི་བདྲན་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ལ། །གསུམ་སྟེ་ངེས་པར་འཆི
བ་བསམ་པ་དང་། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་དང་། །འཆི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས

ཡམ་ ཉེར་དགུ་ རྩོམ

༄༅། །པགདངགིས་ཀྱང་། །མི་ཕན་པ་བས་མ་པའི་དང་པོ་ལ། །རྒྱུ་མཚན་གསུམ
ང་ཐྲག་བ་ཅད་པ་གཉིས་ལས། །རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱི་དང་པོ། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་འོང་
པ་དེའང་། །རྐྱེན་གྱིས་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པའི
ཚོམས་ལས། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སློབ་ལུས
འདི་ནི་སྤྲོང་མཛད་ན། །སྔོ་ཕོ་ཐལ་བ་སྐྱོན་ཅི་དགོས། ། ཞེས་སོགས། །གསུངས་པ་ཇི་བ་ཞིན་ཇོ

ཡམ་ བཀྲ་ལྔ་ རྩོམ

༄༅། །པ་ལ་རང་དབང་། །མེད་པས་གནས་དན་ལེན་གྲིས་མནར། །ཕོ་ལ
མིག་ཚོ་བ་ཀླུ་བུ་ཡི། །འདུ་བྱེད་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ
འདས་ཏེ། །གང་ཞིག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ། །སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ
ལས་འདས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐལ་བརྒྱ་རང་གཡོ་བ
མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངེས་གྲོལ་མིན། །དེ་ལས་སླར་ཡང་ལྟུང

༡༠༥ བར་འགྱུར། །ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ཆ་སྐྱོང་ལས། །འདས་པ་ལྷ་ཡུར་བྱུང་གྱུར་ལ། །
འབད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིང་མི་གནས། །མཁའ་ལ་ལྡིང་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། །ཕྲིས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། །དེ་ནི་ལྷུང་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །མར་མེ་རིང་དུ་
འབར་བ་དག །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་པ་ལྟར། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡི། །
སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག

འདྲེའི་ཡུལ་བླངས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཉིད་ལས། །གང་དུ་གནས་ན་
འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཁར་སྣང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོ
ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནའང་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར
ཡུལ་ཕྱོགས་གར་བསྡད་ཀྱང་། །འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལས། །བྱུང་དང་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། །དེ་ཀུན

༄༅། །འཇིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་ཀྱིས་ཏེ། །ཆོས་ལག་ནས་ཀྱི་ངེས་
པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔ་ཕྱི་ནམ་སྐྱེས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་ངེས་པར་
འོང་ལ་འོང་བ་དེ་འདྲ། །མགྱོགས་པས་འབྲོས་པ་འདམ་སྟོབས་ཀྱིས་བ་སྡོ་བའམ། །ཁ་
སྒྱུར་མཁས་པའམ་མཛེས་མའི་བསླུ་བྲིད་དམ། །ནོར་གྱིས་བསླུ་བའམ་རྫས་སྔགས་སྨན་
སོགས་ཀྱི། །རྐྱེན་གྱིས་བཟློག་ཏུ་མེད་ཅེས་ རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། གང་གསུངས་པ། །

༄༅། །རིམ་ནི། །འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དགོས་ཀྱང་། །ཉོན་
མོངས་གཙོ་སྟེ་ཉོན་མོངས་མེད་གྱུར་ན། །བགྲང་ཡས་འདས་པའི་སྔར་བསགས་ལས་
ཡོད་ཀྱང་། །ལས་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་མེད་པས། །སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱིན་
ཉོན་མོངས་ཡོད་གྱུར་ན། །སྔར་བསགས་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་བསགས་ནས། །ཕུང་པོ་ཕྱི་མ
ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། །སྲིད་པའི་སྲེད་ལས

༣༠༩

ཐུམ་བཀྲལ་བའི། །ལམ་གཞན་འཕེན་ནུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་ཟད་ཁྲིད་པོ། །
ཞེས་དང་མགོན་རིས་སྲིད་པ་ནི། །ཡོད་ན་སྔར་ཡང་འབྱུང་ཁྲིར་གསུངས།། །དེས་ན་ཉེན་མོངས
ཤེས་ཤིང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བས། །གང་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུམ་ཞིར
བྱེད་པ་ཉིན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ངང་ལྡན་པ་བཅུའི། །དང་པོ་འདོད་ཆགས་སྤྱག་པའི་ཡུལ་ལ"
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཁོང་ཁྲོ་ཁྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཐུབ་མོའི"

༤༠

རྗེ་སྦྱ་དེ་བ་ཞིན་འདིན་སྣང་བས་སོ། །ཚོལ་སྔོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་ནི། །བར་མཆར་དུ་ཡོད
པ་ཕས་མཐ་པ་མི།།དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ཐུབ་ནའང་། །ཚེ་ནི་ལོ་དང་ལོ་ནི་ཟླ་བ་དང་། །
ཟླ་བ་ཞག་དང་ཞག་ཀྱང་ཉིན་མཚན་དང་། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སོགས་སོང་བས་འཇིག་ཅིང་། །
ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྫིང་བུ་ཇི་བཞིན་ནུ། །ཚོལ་སྔོན་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པས་སོ། །ཆུ་འགྲམ་རྫིང
བུ་རྫ་ཕུང་བ་ཉིན་ཞེས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་། །ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོད"

ཡམ་ སོག་ཅིག་ རིམ་

༄༅། །མེད་པས། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་བདེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྔོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད
མ་༔ བདག་ལྷ་འཆི་བ་རྩིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ཚོམས་ལས་ཀྱང་། །དཔེར་ན
ཐགས་ན་བརྐྱང་བ་ལ། །སྤུན་ནི་གང་དང་གང་བཏུག་པའི། །སྤུན་གྱི་ཏིང་ལ
ག་ཏུ་གས་བ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྲོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྣ་དེས་པར་གསད་པ
དག ༔ གོམ་པ་གང་དང་གང་བོར་བས། །གསད་པའི་དྲུང་དུ་ཉེ་བ་ལྟར། །མི་རྣམས

ཡམ་ བརྒྱ་བདུན་ རིམ་

༄༅། །ན་མོ། །ང་རྒྱལ་མཐོ་དམན་བཟང་ངན་དག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས
ཁེངས་པ། །མ་རིག་བདེན་བཞི་ལས་འབྲས་དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉོན
མོངས་ཅན། །ཐེ་ཚོམ་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་སྙམ
པ་སོགས། །འཇིག་ལྟ་བདག་གམ་བདག་གིར་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །
མཐར་ལྟ་འཇིག་ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་ལ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་གམ། །ཆད་མཚམས

༡༠༧ སྒྲོར་བ་མེད་པར་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལྟ་བ་འཇིག་ལྟ
མཐར་ལྟ་ལོག་ལྟ་གསུམ་དང་ལྟ་བ་གསུམ་འབྱུང་བའོ། །ལྟ་བའི་ཕུང་པོ་མཆོག་ཏུ་འཛིན
པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཚུལ
ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །དེ་གཉིས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས།།
སྡིག་པ་འདག་དང་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་འཁོར་བ་ལས། །ངེས་པར་འབྱིན་པར་བལྟ

༤༢ སྤྲོས། ཀྲུང་དེ་བ་ཞིན་མོ། །ཆུ་ཀླུང་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱུ་མ། །ལྡོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ།
དེ་བ་ཞིན་མི་ཡི་སྲོག་འགྲོ་བ། །སླར་ཡང་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་མེད།།དཔེར་ན་ཕྱུགས་རྫི
དབྱུག་ཐོགས་ཀྱིས། །ཕྱུགས་རྣམས་ཀ་ནས་སུ་ཁྲིད་བྱེད་ལྟར། །དེ་བ་ཞིན་ན་དང་རྒ་བ་ཡིས།།
མི་རྣམས་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་སྐྲོལ།།ཞེས་སོག་སོན་པའི་ཚེ་ཡང་ཆོས་བཅུ་ཡོད།།མེད
པར་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་མི།།དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ཐུབ་ནའང་།།ལོ་བཅུའི

ལམ་ སོ་གཉིས་ རྩོམ་

༄༅། །བར་དུ་ཕྲིས་པའི་རང་དབ་ཞིན་གྱིས། །བསམ་པ་དམན་ཞིང་རྩེད་མོས་
བྲིད་གྱུར་ནས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་མའི་བློ་མི་སྐྱེ། །བདུན་ཅུ་ཡོལ་ནས་རྒས་པའི་
རང་དབ་ཞིན་གྱིས། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་སེམས་ཀྱི་དཔའ་ཞུམ་ཞིང་། །འཆི་བར་ཕྱོགས
པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གྲོས་ནོན་ནས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་མའི་བློ་མི་སྐྱེ། །བཅུ་ནས
བདུན་ཅུའི་བར་དུ་ཆོས་བྱེད་པས། །ཉིམ་ཡང་མཚན་མོ་ཕལ་ཆེར་གཉིད་ཀྱིས་འདལ། །

ལམ་ བརྒྱ་བརྒྱད་ རྩོམ་

༄༅། །བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ལོག་ལྟ་སྒྲོ་སྐུར་འདེབས་པའི་
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །འཇིག་ལྟ་མ་རིག་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། །
ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཕུང་པོའི་གནས་ལུགས་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
མ་རིག་ལས། །ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་འཁྲུལ་ཞིང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ། །གཞན་རྣམས
སྐྱེའོ་ཐིབ་ལ་འགྱུར་བ་སོགས་པ་ཅིག་པ་ལྟར་ན་ཉེས་ཀུན་དེ་ཡིས་རྩ་བཅས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་འཇིག

༣༠༢

ལྟ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་དེ་འཇིག་ལྟ་ཡིས། །བདག་ཏུ་བཟུང་ན་བདག
གཞན་ཕྱེ་ནས་ཆགས་སྡང་སོགས། །ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེས་རིག་པའི
དབང་ཕྱུག་བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཞེས
སོགས་གསུངས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་དྲུག་ལས་དང་པོ་རྟེན། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི
བག་ལ་ཉལ་ཡོད་མ་སྤངས་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་སྐྱེད་དང་འཕྲུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྣང

ཉེ་མོ་ཕལ་ཆེར་བཟའ་འབ་ཅུང་ག་ཡོ་བ་སློ་ལ་དང་། །ཚོལ་གྲོ་དག་དང་ཡོང་ག་ཏམ་སྨྲ་བ
དང་། །འགྲོ་དང་འཆག་དང་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་། །ནད་དང་སྨྱོ་མ་ལས་ཚོས་བརྒྱུད་ལ
སོགས་པས། །ཐུས་རྣམས་འདས་པའི་དང་ནས་འཆི་བས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བ་ཞི་འགོག
པའིག་ཏམ་ལས་བྱུང་། །འདི་ན་མི་རྣམས་ཆེ་ནི་མཆོག་ཏུ་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཡོན་ར་ཟད། །
དེ་ལས་བྱུང་ན་ནི་དང་པོ་བྱིས་བ་ཐ་མ་རྒས་པས་དོན་མེད་བྱེད། །གཉིད་དང་ནད་སོགས་པ་དག

ལམ སོག་ཟླུམ ཉེམ

༄༅། །ཕྱིས་དེ་ལྟར་མེད་པར་ཀུན་ནས་རེ་བ་འཇོམས། །བདེ་བར་གནས་པའི་མི
ནང་འགྲོ་བ་འི་ཆེ་ནི་ལྷག་མ་ཛི་ཙམ་ཡོད། །ཅེས་སོ་ཤག་བཅད་པ་འི། དེས་ན་ཆེ་འདི་འི་ཕུན
ཚོགས་དག །ཇི་ལྟར་འཇོམས་ཡང་རྒྱ་ལམ་ཕྲུ་ནག་ཙམ་གི །བདེ་བ་ཇི་བཞིན་ཡུད
ཙམ་ལ་ཟད་དོ། །འཆི་ཆེ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང
པས་འཆི་བསྒྲབས་བྱ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་པས། །ཆོ་འདི་འི

ལམ བཀྲ་ཤྲ ཉེམ

༄༅། །བཤོ༔ །འདུ་འཛི་གྲོགས་ངན་རྗེས་སུ་སློབ་པཙོ་བ་ཤད་པ་ནི།
ཆོས་ལོག་མཐུན་པའོ་བོ་མིས་པ་སྤོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། །འདྲེས་པའི་སྡོམས
སྤྱོད་པའོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཤི། །སྡུག་མི་སྡུག་གི་མཚན་མ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ནི། །
མི་རྟག་རྟག་པར་འཛིན་སོགས་རྩུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དོ། །ཞེས་དམིགས་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས
ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཇོམས་སེམས་ཅན་འཇོམས་ཤིང་རྩུལ་ཁྲིམས་

༡༠༨ འཇོམས། །ཉམས་བཅས་རྙིང་པས་དམན་ཞིང་བསྒྲུད་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྨད། །
རྩོད་པ་མི་སྲན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཕོམས་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས
ཡིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འཐོབ། །ཞེ་སྡང་སྲེད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས
བཅད་དྲུག་ཀྱང་འདོན། དེ་ལྟར་དགོན་པ་བསགས་གསུང་བསྔར་སྐྱོན་དང་དགྲ་བོར་བཟུང་ཞིང་རྒྱུ
དང་མཚན་ཉིད་དང་། །གཉེན་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་སྐྱེས་མ

༣༣ བསྒྲུ་བྲིད་གང་ཡང་མ་ཆགས་པར། །རྣལ་མའི་ཆོས་ཤིག་བྱ་བར་ཐག་བཅད་དོ། །
གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ལ། །རྒྱུ་མཚན་གསུམ་དང་ཐག་བཅད་པ་གཉིས
ལས། །རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱི་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཡི། །ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བས་མ་པ་ནི། །
འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཚེ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། །དང་པོ་ཚེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། །ཐ་མར
ཚེ་ལོ་བཅུ་ཡང་རིང་མཐའ་འབྱེད། །ད་ལྟ་འང་འཆི་བདག་གཞན་རྟེས་འབྲིད་པ་ལ། །

ཡམ་ སྟོབ་ཞི་ རིམ་

༄༅། །ཀ་ནཱ་ག་ཞེན་བར་མའི་གོ་རིམ་མེད་པས་སོ། །མཛོད་ལས་འདི་ན་
མ་ངེས་ཕ་མར་ནི། །ཡོ་བ་ཏུའི་དང་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅེས་དང་། །མི་རྟག་པ་ཡི་
ཚོམས་ལས་ཇི་སྐད་དུ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མང་པོ་དང་། །དར་ལ་བབས་པ་འང་
འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདིག་ཞེན་ཞེས་ཏོ། །གསོན་པའི་གདེངས་རྡོད་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། ॥

ཡམ བརྒྱ་བཅུ རིམ

༄༅། །ཐག །པོ་ཏྲུང་སྣམ་དུ་བཟུང་ཡིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་
དགོས་པས། །མདོ་རྒྱན་སྤྱོད་འཇུག་མངོན་པ་མཛོད་པོ་ལྷའི་རབ་འབྱེད་མཉན་པ་ག་ཅེས། ॥
བསགས་བྱའི་ལས་ནི། སེམས་པའི་ལས་ནི་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཡུལ་ལ། །
སྐུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ་བསམ་པ་ནི། །སེམས་པས་ཀུན་ནས་
སློང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཡིན་ཅིང་། །བསགས་བྱ་མི་དགེའི་ལས་ནི་བསོད་

།ནམས་མིན་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྡུས་དགེ
བའི་ལས་ཡིན་ལ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྡུས་ཟག་བཅས་དགེ་བའི
ལས། །ལས་དེ་ལྟར་གསོག་རྒྱུ་ལ་ནི། །འབགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ནའང་།
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་གསོག་མེད་ལ། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མན་གྱིས་སྒྲིག་གཅོད་ལ་སོགས་འདུ
བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་གསོག་འདོད་པའི་དགེ་བ་འདུ་བྱེད་ན། །བསོད

དེ་བ་ཞིག་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། །དེ་བ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྫུག་ན། །ལ་ལ་ཆུ་ནང་དང་ལ
ལག་ཞེན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་བའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ
སྨིན་པ་ལྟུང་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ་དེ་ཡང་གྲོགས་པོ་སོགས། །ཚེ་མཐར་མ་སོན་གློ་བུར
དུ༔ །ཉམས་པ་མ་རྫོགས་བཞིན་ཤི་བ། །མཐོང་དང་ཐོས་པ་རྣམས་བས་སྤྱང་ནས། །དེ་ལྟར
བདག་གྱུང་པོ་འདི་དང་། །ལྷ་བ་འདི་དང་ཞག་འདི་དང་། །ད་ལྟ་འང་འཆི་ཉེན་ཡོད་སྙམ་དུ།

༄༅། །སྙིང་ནས་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་འཆི་བའི་རྐྱེན་
མང་ཞིང་། །གསོན་རྐྱེན་ཉུང་བ་བསམ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཟས་གོས་དང་། །གྲོགས་
དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ། །གསོན་རྐྱེན་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གིས། །འཆི་རྐྱེན་བྱེད་པ་
མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ནང་གི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་དང་། །ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བའི་
གནོད་པ་དང་། །མི་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་པའི། །འཆི་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སོ། །

༄༅། །ནམས་ཀྱིས་ལས་གསོག་བསམ་བརྒྱུགས་ཀྱིས་བསྡུས་ཞེ་གནས་སོགས་
མགྲོ་མིན། །མི་གཡོ་བ་ཡི་ལས་གསོག་འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཚེ་ཟད་
ཟད་པ་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཡང་བ་མ་སྤྲངས་པའོ། །འཆི་བའི་སེམས་ནི་དགེ་དང་མི་
དགེའི་སེམས་གཉིས་རང་གིས་དྲན་པའམ་གཞན་དག་གིས། །དྲན་གསོལ་པ་ལས་
འདུ་བྱེད་རགས་པ་འདུག་པའི་བར་དུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟའི་དགེ་དང་མི་དགེའི་སེམས

དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་དང་། །སེམས་གཉིས་རང་གིས་མ་དྲན་གཞན་གྱིས་དྲན་པར་
མ་བྱས་པས། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དགེ་
བྱེད་མུན་ནས་སྣང་བར་འགྲོ་འདྲ་འཆི་ཚེ་རྨི་ལམ་ལྟར། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས
སྣང་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་བདེ་བར་འཆི། །གནོད་གཅོད་ཚབས་ཆུང་མི་དགེ་བྱེད་པ་དེ་
ལས་བཟློག་པ་སྟེ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལྡན་འཆི་ཚེ་བདེ་སྡུག་དེ་མི་འབྱུང་། །

རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ལས། །འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྐྱེན་ནི་
ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་
ཅིག །ཅེས་སོ། ཡུལ་ཉམས་ཆུང་བས་ན། །རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་པས་མཐའ་ནི། །ཆེ་རམ
ཟུག་པའི་རྐྱེན་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། །ཆུ་བུར་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་འཇིག་སླ་བས། །བདག
གི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །ད་ལྟ་འདང་འཆི་ཉེ་ན་ཡོད་དེ་བ་ཤེས་སྒྲིངས་ལས། །

ལམ། སོ་དྲུག རྩེ

༄༅། །ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་སྲེག་པའི་ལུས་ཅན་འདི་ཀུན་གྱུང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་སོ། ཐལ་བ་ཡང་ … ནི། དེས་ན་འཆི་བའི་རྐྱེན་དག་གིས། ལུས་སྲོག་ནམ་འཇིག་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །ཡང་ཡོད་སྤྲངས་ཏེ་ད་ལྟའི་དུས་ཉིད་ནས། །འཆི་གྲབས་ཆོས་ཤིག་བྱ་བར་ཐག་བཅད་དོ། །བཞི་པ་ … ཀ་ཅིག

ལམ། བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། རྩེ

༄༅། །འཆི་ཚེ་དང་སོགས་དགེ་དང་ཆགས་སོགས་མི་དགེའི་སེམས་གཉིས་ནི། །གོམས་ཤས་གང་ཆེ་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་བརྗེད་པར་འགྱུར། །མཉམ་ན་དང་པོར་གང་དྲན་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ་གཞན་མི་འཇུག །སེམས་བྲར་རྒྱུ་ཆེ་ངེས་གཉིས་ལྡོག་ཅིང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར། །ཀུན་ལ་འཆི་ཚེ་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ལ་མ་སླེབ་པར། །རིང་ནས་གོམས་པའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་

༦༦༨

ཉོག་ཏུ། །ཆགས་པ་དེ་ཡི་དབང་གིས་བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་སྣམ་ནས། །ལུས་ལ
དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ། །རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ལ་འང
བདག་ཆགས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །རིགས་པས་བརྟགས་ནས་སློང་གི་དང་དུ་མི་ལེན་ཏེ། །
དཔེར་ན་སྤོབས་ལྡན་མི་ཡིས་སྤོབས་མེད་བརྡུང་བ་བཞིན། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ནི
བདག་ཆགས་དེ་མི་འབྱུང་། །དྲོད་གདན་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི་མི་དགེ་ཆེད་པ་སྤྱོད་ནས་རིམ

ཤ༡

ཡི་གྲངས་ ཡིག་ལས། །འཆི་བདག་སུ་དང་མིག་ཤེས་པ། །སྒོ་བུར་དག་ཏུ་འབབ་འབྱུར
བས། །ས་དག་བྱ་ ཞེས་མ་ག་ཞེས་པས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བ་སྟར་ཏེ་མ་ཛོད། །འདི
སང་དེང་ནི་འདི་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིམ། །ཙམ་ཞིག་ཕྱིད་ནི་མེད་འགྱུར
བའིཾ །སང་དེ་ག་དོན་མི་ཟ་བར་འོང་། །ཞེས་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གིས། །མཻ
ཧཱུྃ་ཀི་བོད་ལ་ཕེབས་ དུས་ ཧཱུྃ་ལམ་ ཕོ་ཁམ་ རྒྱལ་པོ་ལ་ གདམས་པ། ས་བདག་ཧཱི་ལྷ་རང་ག་ཡར་པོའི

ཡམ་ སོ་བདུན་ རིམ་

༄༅། །ཡུས༔ ༔སྐྱེ་མེད་རྒྱུད་མེད་བདེ་རིག་ནས་པ། །དེ་ཉིད་ཆེན་སྙིང་པོ་
གྲུང་༔ ༔ན་འཆི་རྒྱུད་པས་འཛིགས་མེད་བཀྲི། །གང་ཆེན་རྐམས་རྒྱུད་སོགས་ནུ། །དྲན་ཡང་
དེ་ཆེ་ཙི་བཀྲིར་མཆེས། །ཞེས་སོ་ཚེས་ལ་བསྐུ་ལ་བ་ལ། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
གུང་། །ནམ་འཆི་དེས་མེད་པས་མ་པ་ལ། །འགྱུར་བ་ཕྲིན་པ་གཡལ་ཆེ་ཝོ། །རྩ་བའི་ས་
བཅད་གསུམ་པ་ལ། །རྒྱུ་མཚན་གསུམ་དང་ཕྲག་བཅད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ནི་འཆི་

ཡམ་ བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ རིམ་

༄༅། །གྲིས་རྡོར་བསྐུལ་ནས། །སྙིང་ཁའི་བར་དུ་འདོར་ཞིང་དགེ་བྱེད་སྨད་
རིམ་ནས། །སྙིང་གི་བར་དུ་འདོར་ལ་རྣམ་ཤེས་དེ་ནས་འཕོ། །བར་དོའི་འགྲུབ་ལུགས་
འཕོས་ཚེ་སྲིད་མདའི་མཐོང་མན་བཞིན་དུ་བར་དོར་འགྲུབ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་
ཚང་སྐྱེ་འགྱུར་དེའི་ལུས་ཀྱི། །རྣམ་ཅན་ལྷ་ཡི་མིག་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པ་བཞིན། །
ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་རིགས་འཐུན་དང་སྒོམ་བྱུང་གི་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །དེ་ནས་སྐྱེ་པ

གཞན་དུ་ལྡོག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས། །ཀུན་བཏུས་ལས་ཅི་སྲེ་ན་ལྡོག་གོ། དེ་གནས་པས་ལས
གསོག་གོ་མ་ཟད་ལས་མི་ལྡོག་དེ་ནི་དྲི་ཟའི་ཞེས་པ་ཤད་ཅིང་རིགས་འཐུན་པར་དོ་དང་། །རང་གི་སྐྱེ
གནས་མཐོང་ལ་དགེ་ཕྱེད་སྡིག་ཕྱེད་ཀྱི། །བར་དོ་ཟླ་བའི་འོད་དང་མུན་ནག་ལྟ་བུ་དང་། །དཀྱིལ
བའི་བར་དོ་སྔོང་དུམ་ཆེ་གི་འདྲ་དུད་འགྲོའི་ནི། །ཏུབ་ཡི་དྭགས་ཆུ་འདྲ་མི་དང་འདོད་ལྷའི
སེར། །གཟུགས་ཁམས་པ་ཡི་བར་དོ་དཀར་པོར་མདོ་ལས་གསུངས། །གཟུགས་མེད

པའི་ཚེ། །གཉེན་པོ་ཤེས་ནས་ཉོན་ཡུལ་དག་གིས། །ཚུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཐན་ཏོ། །དེ་ཚེ
གཉེན་པོ་ཤེས་ཚེས་བརྩེ་ཞིང་། །གདུང་སེམས་ཆེ་བས་མཐའ་སྐོར་གྱུར། །གཅིག་གྱུང
འཁྲིད་པའི་དབང་མེད་ཅིང་། །ཡིད་འོང་ཟས་ནོར་འཛོམས་ན་ཡང་། །རྟུལ་ཙམ་འཕྲེར
བའི་དབང་མེད་པར། །ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་འདི། །ཁོར་ནས་ནམ་ཤེས་ཡས
དབང་གིས། །གཅིག་པུར་ས་ཤེད་འགྲོ་བས་སོ།། ཤྲཱི་ཧཾ་ག་ཧ་མི་ཏྲས་ དཔལ་རྒྱལ་བ་བ ཤེས

ཡམ སོ་བརྒྱད དམི

༄༅། །གཉེན་བྱེད། །ལྷ་ཅིག་ཧྲི་ཀླུ་ར་ཁྱོད་འབྱོར་བྱུང་། །ཀ་ཤེགས་ནས་འཛིག
ཧེ་ནག་ཞབས་ཞུད་ཚོ། །སྒྲུ་དམ་ཐང་ལ་དགྲུས་བཙམ་ལྷ་མ། །གཅིག་པུ་སྤྲུས་མེད་བ་རྩུན
མོ་མིན། །ནབ་ཟའ་མ་མཆེས་བ་ཤེས་མ་མཆེས། །རྒྱལ་སྲིད་མ་མཆེས་ཁ་བམ་མཆེས
དཔག་མེད་མཐུ་དཔུང་མདའ་ལགས་བྱུང་། །གཟིགས་སུམ་མཆེས་གས་ནམ
མཆེས། །གཅིག་ཙམ་ཉིད་ཅིག་ཁྲི་ཐག་གིས། །རྫེས་སུ་འབྲང་བ་མི་མདའོ། །མདོར་ན

ཡམ བརྒྱ་བཅུ་བཞི དམི

༄༅། །ཁམས་སུ་སྐྱེ་ནགདནས་ཤི་བ་དེ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི
སྟོང་པོ་འགྲུབ་སྐྱེ་བར་དོ་མེད། །ལྷ་ཡི་བར་དོ་བྲེན་དང་མི་ཡི་ཐང་ཀ་དང་། །དན
འགྲོ་ཨི་བྲུར་དུ་བྱས་དེ་སྒྲི་འུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ། །སྲེན་མཆེད་ན་དེ་ལྷ་རབ་གིགས་ནའང
ཞག་བདུན་དང་། །ལུས་རེ་བརྗེས་ནས་ཞེ་དགུ་ཚུན་དུག་ནས་ཤིང་འཆི། །སྐྱེད་ན་དེས
པ་མེད་ཅིང་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ཡི། །བར་དོ་ཞག་གྲངས་བདུན་གྱིས་ཤི་ནས་བར་དོ

དེ་རིང་འདས། །གཞན་གྱི་བར་དོ་འགྲུབ་སྐྱེ་བྱ་བའི་ལས་འགྱུར་བས། །བར་དོ་དེ་ཡིས་པོན་
འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྩུལ་མདལ་དུ་སྐྱེ་ཆེ་མི་མོར་སྐྱེ་ན་ཕམ་
གཉིས། །ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་མ་དང་འབྲལ་འདོད་ཅིང་། །ཕ་ལ་ཆགས་ནས་ཉལ་
འདོད་ཕོར་སྐྱེ་དེ་ལས་ལྡོག །དེ་ནས་ཕོ་མོ་འི་མཚན་མ་ཙམ་མཐོང་ཁྲོས་ཏེ་འཆི། །ཁམ་ཆགས་
བཏྲག་པ་འི་སྣབ་ནས་སུ་བབ་ པའི་མཐུག་ཡིན་ན། །ཁུ་བ་སྣ་བ་འབྱུང་ལ་དེ་རྗེས་ཕ་མ་

ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་ཡང་། །དེ་ཚེ་མེད་ནག་ཞན་ཅི་སྐྱོག །ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་འཆི་བའི་ཚོ།
གཉེན་བ་ཤེས་ལུས་དང་ཟས་ནོར་གྱིས། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཕན་ཞིང་། །དེ་དག
ནམ་འདོར་ཆ་མེད་པས། །གང་གི་འང་དབང་དུ་མི་བ་ཤང་བས། །དལ་ཉིད་ནས་འཆི
གྲབས་སུ། །རྒྱལ་མའི་ཆོས་ཞིག་བྱ་སྨམ་ན། །བློ་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་པ་ཅན་པར་བྱ། །གཉིས་
པ་དན་འགྲོ་འི་ཉེས་དམིགས་བས་མ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་སྐྱུར་དུ་འཆི་ཞིང་ཤི་ནས་ཀྱང་། ||

༄༅། །མེད་ནས་མི་འགྲོ་སྐྱེ་བ་བླང་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་གཞན་
དབང་ཅན་ཡིན་པས། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ནས་ཇི་འདྲར་འགྱུར། །སྙམ་དུ་བསམས་སྟེ
ནུ་སྒྲུབ་ཅིག །རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་གྲང་བ་ཡི། །དམྱལ་བ་ཉེ་མ་གཅིག་པ་བཞིན་དྲན། །
བཀྲེས་སྐོམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྭགས་དག་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །སྡོངས་པའི་སྡུག
བསྔལ་རབ་མང་བའི། །བྱོལ་སོང་བལྟ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱུ་རྣམ་སྤང་བདེ་རྒྱུ

༄༅། །གཉིས་ཀ་ལས། །ཁྱུ་ཁྲེག་ཐིགས་པ་གཉིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ
རིག་གཉིས་པོ། །མ་ཡི་སྐྱེ་གནས་སུ་འདྲེས་འོ་སྤྲིས་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག
བར་སྲིད་འགག་ཅིང་འགགས་པ་དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི། །དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཕྲ་བ
འདྲེས་པ་དང་འཐུན་པའི། །ཁྱུ་ཁྲེག་འདུས་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་གཞན་འབྱུང་

པར་འགྱུར། །ཞན་པ་ལ་སོགས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ནི། །སྐྱེ་གནས
གང་དེར་ལུག་སོགས་མཐོང་ནས་གོམས་པའི་དགའ་བས་རྒྱུག །དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་དེ
ལ་ཁྲོས་ཏེ་བར་སྲིད་འགགས་ཅིང་སྐྱེ། །དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་མི་དང་འདོད་ལྷ་གཟུགས
ཁམས་ལྷར་སྐྱེ་ན། །དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རིགས་མཐུན་མཐོང་ནས་འདོད་པས
སོང་བ་དང་། །སྐྱེ་གནས་ལ་ཁྲོས་པར་སྲིད་འགག་ཅིང་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་འོ། །ཐོག་ཞེར

ཀྱང་། །ཐོབ་དཀའ་འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དལ་སུ་དམ་སོང་རྒྱུ། །རབ་ཏུ་བགྲི་མ་སྟེ
བཙད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་དན་སོང་ངོ། །སྡུག་བསྔལ་བབས་མ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །
དམྱལ་བ་བདུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ལ་བབས་མ་པ་འཚོ་དང་པོ་ལ། །དམྱལ་བ
ཆེན་པོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཉེ་འཁོར་བ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །གྲང་བ་འི་དམྱལ་བའི
སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཉེ་ཚེ་བ་ཡི་དམྱལ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་ལ་བབས་མ་པ་འཚོ་དང་པོ་ནི། རིག

༄༅། །མཐུན་འདྲི་ནས་དཔག་ཚད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི །ཤོག་ནས་ཡང་སོས་
ཡོད་ལ་ཡང་སོས་ནས། །རིམ་བཞིན་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་ནས། །གཞན་ནས་བཅུན་
ཡོད་པའི་དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། །གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས། །
གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ཕན་ཚུན་མི་ཤ་ཡི། །འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ལག་ཏུ་གང་བླངས་ཀུན། །ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་མཚོན་ཆར་གྱུར་པ་དག །ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྣུན་པ་ལས། །

༄༅། །ལས་སྐྱེ་ཁྲི་དང་རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་མ་གནས་འདོད་ནས། །སྐྱེ་ཞིང་ཚེ་གྲང་དམྱལ
བར་སྐྱེ་ན་རྫོད་བསལ་འདོད་ནས་སྐྱེ། །དེ་ཡན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསམ
པ་སོང་ཞིང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་ལ། །དང་པོ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི།
རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་མ་རིག་པ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
རིག་པ་ཡང་དག་པ་ཡི་འགལ་ཟླ་ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་……

༡༤༤

ཞེས༔ །ཚོས་གྲགས་བཞེད་ལ་ཐོགས་མེད་སྣ་མཆེད་མ་སྐྱེ་མི་མཛད་འཛུན་སོགས་བཞེས། །

ཞེས་དེ་དང་ཡང་དག་པའི། །དོན་ལ་སྨོངས་ཙམ་གཉིས་ལས་གྲིམ་བཞེད་ནའང་གཙེན་པོ་

ཡི། །གཙོ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་བཞེད་པར་འདྲ། །དེ་ལ་ལས་

འབྲས་ལ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྨོངས་པ་ལས། །དང་པོས་ངན་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལས་དང་

གྲིམས་བདེ་འགྲོར་ཏུ། །འཕེན་པའི་ལས་སོག་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མི་གཡོ་འི་ལས

བརྒྱལ་ནས་འཁྱེལ་ཚེ་མཁའ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་ཡང་། །སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྦྲ

འཕྱུར་ཞིང་། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་སྔར་བཞིན་བསྐུ་ནུབ་པར་བྱེད། །ཕྱིག་ནག་རྣམས་ནི་ཐུར

བཞའི་མ་བརྒྱུད་སོགས་སུ། །ཕྱི་ནག་བཏབ་སྨེ་ཧི་ལྷ་རབ་ཏབ་པ་ལྷར། །མཚོན་གྱིས

ག་ཤིག་དང་སྤྲ་རེས་གཞོག་པ་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་། །བསྐུས

འཛོམས་རྣམས་ཞིར་ལུག་ལ་སོགས་པའི། །གདོང་བ་ལྷ་བུའི་རིག་ཉིས་གྲིམ་བཙིར་ཏེ། །

༄༅། །སྒོ་རྣམས་ཀུན་ནས་ཁྲག་གི་རླུང་འབབ་ཅིང་། །རིག་ཉེས་ཕྲེས
ནས་སོས་ཚེ་སྐྱུར་ཡང་འཚེར། །ང་འབོད་ལྷུགས་ཁང་ཀུན་ཏུ་མེ་འབར་བའི། །ནང་དུ
བསྲེགས་པས་དུ་ཞིང་འབོད་པར་བྱེད། །ང་འབོད་ཆེན་པོ་ལྷུགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ།།
བསྲེགས་པས་ཆེས་ཆེར་ངུ་ཞིང་འབོད་པར་བྱེད། །ཚ་བ་ལྷུགས་ཟངས་དཔག་ཚད
དུ་མ་ཞིག །ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཉ་བཞིན་སྲེག་པར་བྱེད། །ལྷུགས་ཀྱི་གས་ལ་ཤིང་

༄༅། །གཉིས་པ། །རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་འདོད་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ་མི
འདོད་ན། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་མི་དགེ་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོང་ནས། །མི
དགེ་སོག་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོ་བའི་ཚེ་འདི་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ
ཡི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དན་འགྲོར་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར
བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ་བདག་མེད་ལ་སྐྱོང་ས

༡༠༨

ནས། །སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་གཟུད་ནས་བསོད་ནམས་མི་གཡོ་བའི། །ལས་ནི
གསོག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ཞེས། །མིང་དང་གཟུགས་ལ
མིང་ནི་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ན
གཟུགས་ཀྱིས་བོན་ཙམ། །ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས
སུ་ནི། །མེར་མེར་པོ་སོགས་དེ་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག །མངལ

༢༢

འབར་བས་བ་ཤད་ལམ་ནས། །སྤྱི་བོར་ཕྱུག་པས་ཁ་མིག་ཉབ་དང་། །སྣ་ཡི་བུག་པ
གཉིས་དང་བ་སྤུ་ཡི། །བུག་ཀུན་ནས་མེ་ལྕེ་རབ་ཏུ་འབར། །ལྕགས་ཀྱིས་ག་ཞི་འབར
བརག་ནཀྲུལ་ལམ། །ཁ་སྦུབ་བ་ཞག་སྡེ་ཐོ་བ་འབར་བས་བ་རྡུང་། །རབ་ཏུ་ཚ་བ
གས་ལ་ཤིང་རྩེ་གསུམ་པས། །བ་ཤང་བའི་ལམ་ནས་ཕྲག་པ་གཉིས་པོ་དང་། །སྤྱི་བོར
ཕྱུག་བས་སྦར་བ་ཞིན་མེ་ལྕེ་འབྲེགས། །ལྕགས་ལེབ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ལུས་དགྲ་ཞེར།།

ཡམ ཞེ་བ་ཅེས ཕྱི

༄༅། །འགྱུར་བྱེད་འབར་བས་གང་བ་འི་ཐུགས་རྗེས་སུ། །བསྒོ་ལ་དེ་
ཤ་ཁྲུགས་ཞིག་ནས་ཀྱང་དྲུས་ཙམ། །ལུས་ཚེ་རྫུང་ནས་ཤ་ཁྲུགས་སྐྱེས་པ་ན། །ཕྱུར་
ཡང་འཚེད་ཅིང་ལྷག་མཆོ་བ་འདྲེ། །མནར་མེད་རྣམས་ནི་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །
དམག་ཚོད་བརྒྱ་ཕྲག་དུམ་ཁྲབ་པའི་མེ། །རབ་འབར་འདུས་ནས་བསྲེགས་ཅིང་ཕྱུའི་རྣ
པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་མཐོང་པའི། །སྣང་ཡས་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཙམ།

ཡམ བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད ཕྱི

༄༅། །ལས་སྨྲེ་ནང་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པའི་ཕྲུ་ཕྲག་གི །མེར་
མེར་པོ་དང་མི་རྣམས་འཕེལ་བས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་མཆེད་བཞི་འགྲུབ་
པ་སྟེ་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གི། །མེར་མེར་པོ་ཡི་དུས་ནས་ཡོད་ལ་རྫུས་ཏེ
སྐྱེ་ནགི །ཉིད་མཚམས་སྦྱར་ཚེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲུབ་པས།
དེ་ལྟའི་རིམ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོང་སྐྱེས་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ལ་ནི། །མདལ་མ་གདོགས་

པ་དེ་དང་འདྲ་རོ་མིང་གཟུགས་གྲུབ་པ་ན། །ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ
གྲུབ་པ་ན། །ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བ་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྐྱེ་མཆེད
གཟུགས་ཅན་ལྔ་ནི་གཟུགས་མེད་ནམེད་རེག་པ་སྒོ། །ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་འདུས་ནས
ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་བར་མའི་ཡུལ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཚོར་བ་རེག་པས་ཡུལ
གསུམ་བཅད་པ་དང་། །རྗེས་སུ་འཐུན་པར་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ

གཞན་ཡང་ལྔ་ནི་ཕུར་བ་བཀྲུས་བཀྲུངས་ནས། །མོན་དོར་སྦྱོང་ལ་སོགས་པས་སྨེད་ནར
བྱེད༔ །ལྷུགས་ཀྱི་འབྲེད་སྤྱད་དག་གསེག་ཁ་བྱེ་ནས། །ཕྲ་ལུམ་འབར་བ་འཇུག་ཅིང་ཟུངས
བསྐོལ་བ། །བླུགས་ནས་ཁ་དང་སྣག་མཆུ་མཛམས། །ཚིག་སྡེ་རོ་སྦྲུད་ནས་འབྱུང་དེ
ལྷ་བུའི། །སྡུག་བསྔལ་དེ་རྣམས་ཇི་ཙམ་ཀྱི་བར་དུ། །ཉམས་སུ་མྱོང་ན་བ་ཤེས་པའི
སྒྲིངས་ཡིག་ལས། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཡོ། །བྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར

ཡམ་ ཤེས་རྒྱ་མ་ རྩི

༄༅། །ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཡང་དག་པ། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་རྣམ་མཐུ་རུ་བ། །དེ་སྲིད་སྡིག་
དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས། །མི་ཡོ་ལྔ་བཅུ་
ཞག་ཏུ་བྱས་པ་ཡི། །རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པས། །མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་ཏུ་
བྱས་པ་ཡི། །རང་ལོ་སྟོང་དང་འཐབ་བྲལ་བདག་གསི། །ཉི་བརྒྱ་བ་ཞག་ཏུ་བྱས་
པའི་ཉིས་སྟོང་དང་། །དགའ་ལྡན་པ་ཡིས་བ་ཞི་བརྒྱ་ཞག་གཅིག་ཏུ། །བྱས་པའི་བ་ཞི་

ཡམ བཀྲ་བཀྲུ་ཤིས རྩི

༄༅། །སྐྱེས་པའོ། །སྲིད་པ་ཚོར་བ་བདེ་བར་མི་འབྲལ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ
ལ། །འབྲལ་བར་སྲིད་པའོ་རིག་ཚོར་རིམ་བཞིན་ཡུལ་དང་རྣམ་སྨིན་གྱི། །ཡོངས
སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྫོགས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡིན། །ལེན་པ་འདོད་ཡོན
ལྟ་ངན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པ་དང་། །འཇིག་ལྟར་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའི
འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། །ལྟ་ངན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས

ངན་པ་རྣམས། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །སྲིད་པ་འདུ་བྱེད་སྔ་མའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོས་པ་དེ། །སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་པས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་མངོན་པ་ལ། །རྣམ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་མིང་བཏགས། །སྐྱེ་བ་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ནས་བཟུང་བ་ནི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་བའོ། །ཕུང་པོའི་སྨིན་ཅིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རྒ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཤི། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་བསྡུ་བ་ནི། བསྡུ་ན་མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་

སྟོང་ཐུབ་ལ་འཕྲུལ་དགའ་བས། །བརྒྱད་བརྒྱ་ཞག་ཏུ་བྲིས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་དང་། །ག་ཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དག་གིས་མི་ཡི་ལོ། །སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཞག་ཏུ་བྲིས་པ་ཡི། །རང་ལོ་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་ཐུབ་འགྱུར་ལ། །ལྷ་ཡི་ཚེ་ཚད་དེ་དག་ཞག་རེ་རེ་མ། །བྲིས་པ་འི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་བཙམས་ཏེ། །ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་བར་ནི་རིམ་པ་བ་ཞིམ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་གི་ཚེ་ཚད་དེ། །མཛོད་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་ཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས

ལམ་ ཞེ་བཞི་ རྫི་

༄༅། །ལམ༑ ༑འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག །གོང་མ་གཉིས་ཀ
གཉིས་འགྱུར་རོ། །ཡང་སོ་སོ་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཚེ་དང་ཉིན་ཞག
མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཚ་ཕྱེད
མནར་མེད་མི། །བར་གྱི་བསྐལ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡི་སྡུག
བསྔལ་མི། །ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ལ་རྟིག་ངོས་པ་ཞི་བཞི་དང་། །སྒོ་ཡང་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི

ལམ་ བརྒྱ་ཉེ་ཤུ་ རྫི

༄༅། །འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བ། །མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་རེག་ཚོར
བཞི་པོ་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། །སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད
པའི་ཡན་ལག་དང་། །སྐྱེ་བ་རྒ་བ་ཤི་བ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ །འཕེན
དང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག །སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ
འབྲས་ཚར་གཅིག །རྫོན་ནམ་ཚར་གཉིས་རྫོགས། །དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་ཤེས

༡༢༨

ནས་བཟུང་ཚོ་རབ་འདི་བར། །གྲུབ་རྗེས་གྲེད་སོགས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་འགལ་ལ་གཉིས
སྤོང་ན། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མའི་སྦྱོར་ལམ་རིག་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་འི་རྣམ་ཤེས། །མེད་པར་འགྱུར
ལ་རྒྱུ་འབྲས་སྔ་མའི་སྦྱོར་ལ་སྐྱེད་ལེན་དང་། །སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟའི
སྐྱོན་མེད་དེ། །འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིས་གང་འཐད་ས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུས། །
བསྒྲུབ་ཚིང་གྲུབ་ནའང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཆ་ཤེ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། །དོན་རྒྱུ་འབྲས་སྐོར་གཉིས

༡༡

ཕྱི་རོལ་ཏུ། །ལྕགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐོར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་། །སྒོ་ནི་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་སྒོ་རེ་རེར། ༎
མེ་མ་མུར་ཀྱི་འོབས་དང་ཕྱི་སའི་འདམ། །སྤུ་གྲིས་གཏམས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆུ
ཀླུང་རབ་མེད་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ལས། །མི་མུར་འོབས་ལ་བྱུས་མོ་ཉུང་ཙམ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་ནང་
དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས། །རྐང་བ་བཞག་ཚེ་ཤ་ཁྲག་ཀུན་འཇིག་ཅིང་། །བཏེག་ཚེ་དེ་དག
སླར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་འདབ་ན་ཕྱི་སའི་འདམ་ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས

ཡམ ཞེ་ལྔ་ རིམ

༄༅། །ཀྱེ་འདམ་དེ་བཀའ་ལ་བབ། །འབྲེལ་ནས་མགོ་བོ་མན་ཆད་ཁྲིད་འགྱུར་
ཞིང༌། །མཚུ་རྡོ་འབུ་ཡིས་རྐང་ལག་ཙུགས་ནས་འབྲུ། །དེ་ཡི་འདབ་ནས་སྤུ་གྲི་ཡི་ལམ་
ཡོད་དེ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས། །རྐང་པ་བཞག་ཚེ་པགས་པ་ཤ་ཁྲག་
ཀུན། །གཅོད་ཅིང་བཏེགས་ཚེ་སླར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་འདབ་ན་ནགས་
ཚལ་རལ་གྲི་ཡི། །ལོ་མ་ཅན་ཡོད་དེ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ནགས་ཚལ་དེ་ཡི་

ཡམ བརྒྱ་ཞེ་ར་གཅིག རིམ

༄༅། །ཁ་ཤིད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། །འཕངས་དང་གྲུབ་པའི་སྡུག་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས། །བསྟན་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་སྔ་མ་འཕངས་པའི་དུས་ན་
ས་བོན་དུ། །གནས་པས་མ་འདྲེས་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་མ་ཡིན། །སྡུག་
བསྔལ་དེ་ཉིད་གྲུབ་སྐབས་ཡིན་པས་ཚེ་འདིར་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
འཕེན་པའི་རྒྱུ་དང་འཕངས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ། །གཉིས་པོ་དེ་སོ་གཟུད་ཕྱིར་ཏུ་རྒྱུ་

༨༢༨ འབྲས་སྐོར་ཚོ་གཉིས་སུ་བཤད། །དེས་ན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེད་དང་དེ་སྐྱེད་ཚོར་བས་
གཉིས། །དེ་ན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པས་ཚོར་བ་གཞན་གྱི་འབྲས་སྐབས་སོ། །འཕེན་
དང་འཕངས་པ་ཟ་ཉེ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གང་འཕངས་ན། །འབྲས་བུའི་རྣམ་ཤེས་
ནས་བཟུང་ཚོར་བའི་བར་གྱི་ཕྱེད་ལྔ་པོ། །གང་གིས་འཕངས་ན་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་འཕངས་ན་རྒྱུ་ཡི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །ལས་ཀྱི་བག་

༦ བསིལ་གྲིབ་ལ་འཁོད་ཚོ། །ཤིང་ལས་རལ་གྲི་ལྷུགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་གཤིག །དེ་ཡི་འདབ་
ན་ཤལ་མ་ལི་ཡི་ཚལ། །ཡོད་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཤིང་དེ་ལ། །འཛེག་ཚེ་ཚེར་མའི་རྩེ་
རྣམས་ཕྱུར་དུ་དང་། །འབབ་ཚེ་གྱེན་དུ་བལྟས་ནས་ལུས་ཀུན་ཤིག །དེ་ཡི་འདབ་ན་ཆུ་
ཀླུང་རབ་མེད་ནི། །འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་བསྐོལ་ཁྱིས་གང་བས། །སེམས་ཅན་དབང་
མེད་འཚེད་ཅིང་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས། །བསྲེས་སྐྱོམ་ཟེར་ཆེ་ཟངས་ཞུན་ལ་སོགས་སྟེར།

༄༅། །གསུམ་པ་གྲང་བའི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །དམྱལ་བ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་ཡི། །དཔག་ཚད་ཁྲི་ཕྲག་རེ་ཡི་ཕ་རོལ་ན། །གྲང་བའི་དམྱལ་བ་
བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ཡོད་ལ། །འདི་ནས་དཔག་ཚད་སུམ་ཁྲིག་ཉིས་སྟོང་གི །འོག་ན་ཆུ་
བུར་ཅན་གྱི་གནས་ཡོད་ལ། །དེའི་འོག་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ན། །གཞན་བདུན་
ཡོད་པའི་གནས་ཀྱིས་ཆགས་ཚུལ་ནི། །འཁྱགས་པའི་ས་གཞི་གངས་རིའི་ར་བ་ཡིས།

༄༅། །ཆགས་བསྒོམས་ཏེ་བོ་འཕངས་པའི་དོན་ནི་སྲེད་སོགས་ཀྱི། །འགྲུབ་
བྱེད་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་དག་འགྲུབ་རུང་དུ་བྱས་པའོ། །འགྲུབ་པར་བྱེད་དང་འགྲུབ་
པ་གཉིས་ནི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྲེད་པའི་རྒྱུ་ཅན
ལེན་པས་སོ། །གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བ་རྒ་ཤི་འོ་ཧེ་ཕྱུར་ན། །བསྒོམས་པའི
ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནུས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་མ

རིག་པ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ཡི། །མི་དགེ་འདི་འདྲ་བྱེད་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་ཤེས
པར་ལས་དན་གྱི། །བག་ཆགས་བཞག་ནས་དན་འགྲོའི་རྣམ་ཤེས་ནས་བརྫུད་ཚོར་བའི
བར། །འགྲུབ་རྫུད་ཉིད་དུ་བྲུས་པ་སྲེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་། །གསོས་བཏབ
པ་ལས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། །ཕྱི་མ་དན་འགྲོར་སྐྱེ་ཀ་སོགས་འགྲུབ
བདག་མེད་ལ་རྨོངས་པའི། །མ་རིག་པ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསླངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར

ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་འཁྲུགས་བླུངས་མི་བཟད་པ། །ཁྲོ་བའི་རྐྱེན་དང་སྣང་བ་ཡེ་མེད
ཅིག །ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་བུ་ཡུག་རབ་འཚུབ་པ། །གྲང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་ཀའི་གནས
ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་དམྱལ་བ་ནི། །འཁྱག་པ་ གས་པའི་ སྦུབས་ནས། ལྷགས་པ་ཆེན
པོས་ལུས་ལ་བཏབ་པ་ལས། །ལུས་ཀུན་ཆུ་བུར་གྱིས་གང་བཟོད་བླགས་མེད། ། ཕྲེ་མ
ཕྲེ་མ་ནྲུ་ མ་ སྲུ་མ་ལས་ བདུན་འཕྱུར་ གྱིས་གྲང་དར་ ། ཆེ། ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ཆུ་བུར་རྡོལ་ནས་མནར། །

ཡུམ ཞེ་བདུན རྫོགས

༄༅། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་སོ་ཡང་ཐམ་གྱིས་འཐམས། །ཀྱི་རྡུད་ཟེར་བ་ཤུབ
ཁུས་ཀྱི་རྡུ་ཟེར། །ཨཀྵུ་ཟེར་བ་ཤུབ་ཁུས་ཨཀྵུ་ཟེར། །ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ་གས་པའི
མདོག་སྔོ་ཞིང་། །ཁ་ལྟ་འམ་དེ་ལས་མང་བ་ཙམ་དུ་གས། །པདྨ་ལྟར་གས་པ་གས་པའི
མདོག་དམར་ཞིང་། །ཁ་བཅུ་འམ་དེ་ལས་མང་བ་ཙམ་དུ་གས། །པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པ
པགས་པའི་མདོག །ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་ཁ་བརྒྱ་ཙམ་དུ་གས། །དེ་ཀྱི་ཁང་འདི་གཟི་གྲ

ཡུམ བཀྲ་ཤི་ཉེར་གསུམ ཉིམ

༄༅། །བྲ། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ལམ་རིག་སྲེད་ལེན་ཉོན
མོངས་པའི་ལམ་འདུ་སྒྲིད་ལས་ཀྱི་ལམ། །རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད
རེག་ཚོར་སྐྱེ་བ་རྒ་ཤི་བདུན། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལམ་སེ་ལུ་ལྗང་བའི་མདོར་གསུངས་པའི
སྔོང་བའི་རྒྱུ་བཞིམ་རིག་འདེབས་པ་པོ། །ལས་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་སྲེད་ཆུ་མིང
གཟུགས་སྨྱུ་གུ་ཡོ། །ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་པའི་འཕེན་འཕངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བགྲངས་ཡས

༤༥

བསྐལ་པས་ཚོད་པའང་སྲིད། །བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པར་འགྲུབ་པ་ཡོད་པའང་
སྲིད། །འགྲུབ་བྱེད་གྲུབ་པ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་འོང་བས་ན། །ཕྱུར་ན་སྐྱེ་བ་གཉིས་
ལ་རྫོགས་པ་འོང་སྟེ་ཚེ་འདི་ལ། །འདོད་ལྷར་སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས
བསགས་པ་ན། །དེ་ཚེ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡན་ལག་ཕྱེད་
དང་གསུམ་དང་འཆི་ཁ་ཙུན་དུ་སྲེད་ལེན་དང་། །སྲིད་པ་གསུམ་པོ་རྫོགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི

༤༦

ནས་སྐྱེས་རབས་ལས། །མེད་པར་ལྟ་བ་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་ལ། །གནས་པ་དེ་ནི་མུན་ནག་ལྟུང་
ཡང་ཤར། །དེས་ནི་རྒྱུས་བཅད་འཇིག་པའི་ནད་གྲོང་ནི། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་སུ་ཞིག་དེར་
འཇུག །ཅེས་དང་དེ་བཞིན་ཙནྡྲ་གོ་མིས་ཀྱང་། །ལྷགས་པ་དང་པོ་མེད་རྒྱུས་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་
པ་ཡིས། །ལུས་སྤྲུལ་བས་འདར་ཞེད་སྐྲག་ནས་ཁུམ་ཁུམ་པོར་འདུག་པ། །ཆུ་བུར་བརྒྱ་ཕྲུང་
རོལ་བ་ལས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས། །ཟོས་ཤིང་དབང་ནས་ཞག་དང་ཁྲུས་རྐང་བ་ཅན

ལམ་ ཉེ་བརྒྱད་ རིམ

༄༅། །འཇིག །ཀོས་ཐག་སོ་འཕྲམས་སྨྲ་ངང་སྤུ་རྣམས་ག་ཡེངས་གྱུར་བ།
མིག་དང་རྣ་བ་ལྐོག་མ་གཉོད་པས་ཀུན་གཟིར་ཞིང་། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་རབ
ཏུ་འགྲོ་གྱུར་ནས། །གྲང་བའི་དཀྱིལ་བར་གནས་ཤིང་ཤི་ནད་ཏུ་ཕོ་རྡོ་འཕོད། །ཅེས་སོ་སྡུག
བསྔལ་དེ་དག་རྣམས། །ཇི་ཙམ་བར་དུ་སྨྱོང་ཞེ་ན། །མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྨྱོང་ནང་ནས
ཕོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཏིལ་ག་ཅིག་ཕྱུང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཏོ།

ལམ་ བརྒྱ་ཉེ་རབཞི རིམ

༄༅། །མར་འཐབ་དས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་ཕྱེད་དང་ལྔ་དང་གྲུབ་པའི
གཉིས་པོ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་ཡང་ཚེ་གསུམ་ལས་མི་འགྱུར་སྐྱེ་འགྲུབ་གྲུབ་
དང་། །འཕེན་བྱེད་གསུམ་ལ་ཚེ་རེ་དགོས་ཤིང་འཐབ་ས་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཡན་ལག
ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བར། །ཚེ་རབས་དུ་མས་ཆོད་ཀྱང་
རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཚེ

ན་ཡང་། །ལས་གསོག་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་ནི་བདག་མེད་ཀྱི། །སྔར་བཤད་པ
ལྟར་ཆོས་ཙམ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལས་ཆོས་ཙམ་གྱི། །འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འཁྲུམས་ཚུལ
མ་ཤེས་པར་རྨོངས་ནས། །བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་བདག་བདེ་འདོད་ནས་དགེ་དང་མི་དགེ་འི
ལས། །འདུ་བྱས་པ་ལས་སླར་ཡང་འཁོར་བས་གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས
སོགས་ལྟར་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་ལས། །ལས་གཉིས་དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་བདུན་འབྱུང

ག་ཞིན་གྱི་ཚེ་ནི་ཉི་ཤུ་ར་འགྱུར། །བསྐྱངས་པ་ལྟར་གྱི་ཚེ་འི་བར་དུ། །སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་དེ
དག་སྨྱོང་། །ཉི་ཚེ་བ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །གནས་ནི་ཚ་དམྱལ་གྲང་དམྱལ་གྱི། །ཉེ་འཁོར
དག་དང་མཚོ་ཆེན་པོའི། །འགྲམ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་སོགས་ནའོ། །སྡུག་བསྔལ་དངོས་ནི
ལྷུང་བ་ཞི་ལས།། དགེ་འདུན་སྡུད་ཀ……ཁྲི་ག་ཏ་མ་བརྒྱུད་ཏུ། ཉི་ན་པར་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །
མཚན་མོ་གྱི་བོ་ཉིད་ལ་ཆགས། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། །སྡིག་ཅོ་འདི

༄༅། །དག་སྦྱོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉིན་པར་ག་ཞན་གྱི་སྒྲོག་ག་ཙོང་ཅིག།
མཚན་མོ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། །ཕྱིག་ཏོ་
འདི་དག་སྦྱོང་བ་ཡིན། །གསུངས་པ་སོགས་དང་ཐག་པ་དང་། །གཏུན་དང་ཕྲུགས་
མཀ་བ་དང་། །རྩིག་པ་ཕྱུ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། །དབྱིབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་
བླངས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ཡུན་རིང་མྱོང་། །དེ་ལྟ་རང་རྒྱལ་བ་དེ་དག

༄༅། །བདུན་པོ་དེ་ལས་གྱུར། །ཉོན་མོངས་གསུམ་སོགས་སྲིད་པའི་འཁོར་
ལོ་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར། །དེ་ལྟའི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་འཁོར་བར་འགྲུབས་རྒྱུ་ཞིབ་ཏུ་བསམ
ནགི། །སྒྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །བསགས་པའི
དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲེན་བྱེད་རྣམ་སྨིན་མཐུད་ཞིང་། །གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པ་རྣམས
དཔྱའི་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་ན། །དེ་ཡི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་འགྲུམས་པར་

༣༥༥

འཁྱུར་བ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སྔོན་བསགས་འཕེན་བྱེད་བགྲང་འདས་ཡོད་ན་ཡང་། །
ཉོན་མོངས་མེད་པས་སྲིད་ལས་གྲོལ་བར་ངེས་པ་སྙེད་ནའི། །ཉོན་མོངས་དགྲ་བོར་ཤེས་
ནས་འཐབ་པ་འདི་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཞུ་རྒྱུ་ང་བ་ནི་འདི་སྐད་ཕྱར་ཚད་དང་ན་འགྲོའི་ཡན་ལག
ལྡོག་འཇུག་སེམས་པ་རྒྱུ་དང་དེའི་ཚོས་སྐོར་དང་། །བདེ་འགྲོའི་ཡན་ལག་ལྡོག་འཇུག་སེམས
པ་འཕྲེང་གི་ཚོས་སྐོར་དང་། །རང་ཉམས་ལ་དཔག་མར་བྱུར་ཀུན་གྱང་དེ་སྟར་འཁྲུམས

གི །སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མ་མཆིས་ཤིང་། །དེའི་རྒྱུ་ཤེས་དུ་འཕྱུང་ཉེ་བས། །
ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་མང་སོག་ལ། །སྤྱར་བསགས་པ་ཡང་བགྲང་ཡས་པས། །བདེ
བར་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །ཞེབ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །དམྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས
ནས༔ །ཅི་འི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་དང་དེ་བཞིན་བ་ཤེས་སྤྲིངས་ལས། །
ཕྱིས་ཙན་དབུགས་འབྱུང་འགགས་པ་ཙམ་ཞིག་གི །དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་རྣམས

ཡམ ལྔ་བཅུ རིམ

༄༅། །དགྲ་ལ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་གཞལ་ཡས་གྲོལ་ནས་རྣམ་རྟོག་དབུ། །མི
འཇིགས་གང་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་རང་དབང་ཞིན་ནོ། །དགྲ་ལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །
དྲན་དང་བཀུགས་དང་གཟུགས་སུ་བཀྲིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན
མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་སོ་དེ་ལྟའི་སྡུག
བསྔལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པས། །རྒྱུ་དབང་འབད

ཡམ བརྒྱ་ཉེར་དྲུག རིམ

༄༅། །པ་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་བསྐྱེས་ཏེ་ཆེན་པོའི་
ཚོགས། །ཚུལ་འདིས་འཁོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀླུངས་དང་
ལྟ་ངན་ཀུན་སེལ་གསུང་གི་གཅེས་ནོར་སྤེལ་བ་དང་། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་སྨྲུལ་
པ་དང་བ་མིས་པ་ཅན་རྣམས་ལ། །འཕགས་ལམ་འཐོབ་པའི་བག་ཆགས་སད་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་གོ །བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚོད་མེ་འབར་ཁྱིམ་དུ་ཚུད་པའི་མི་དང་

༣༨༩ བཙོན་རར་ཆུད་པའི་བཙོན། །གནས་དེ་མི་འདོད་ཐར་འདོད་དེ་ཙམ་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་དུ། །ཕྱུག
ཀུན་འདོར་དང་ཉེར་ཞི་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བློ་བྱུང་ན། །འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡི་བསམ
པ་སྐྱེས་ཏེ་ཇེ་འཞེལ་བཏང་། །བློ་དེ་ཀྱི་ཙམ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དང་།།
ཕཝཝ་རྣམས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པར་མི་བཟོད་པ་ཡི་སྙིང་རྗེ་དང་། །ཐེག་ཆེན་སེམས
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བས་ན། །ཆོས་སྐོར་འདི་དག་གདམས་པའི་མཐིལ

༥༠ པ་ཆེན་པོས་གསུང་དགོས་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལས། །མི་དགེའི
འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཆེན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ནས
དེ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ
གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསྡུ་ལ་ནི། །ཁ་ཤེས་སྤྲིངས་ཡིག། ངན་འགྲོའི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་རྒྱལ
བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཡོད། གཞན་རྣམས་ཉེ་བ་འཐོར་བའོ། །ངན་འགྲོའི་སྐྱེ

ལམ་ དགུ་ཅིག་ རྫོ་

༄༅། །གནས་ནན་ཡང་བསད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་
སྣ་ཚོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་ལྷུ་དྲིག་བལ་དང་ལྷུན་པ་དང་། །ཤ་དང་པ་གས་པའི་
ཚེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྡོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྕུག་དང་
ལྕུགས་ཀྱུ་གདབ་བས་བ་དབ་སྐྱེ་བསྐོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་

ལམ་ བརྒྱ་ཞེ་བདུན་ རྫོ་

༄༅། །དུ་བཟུང་ནས་སྤྱད་པ་གཅེས། །ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་
བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། །ཇི་ནི་དི་ལྟ་བུས་བཟློག་པ་ཁྱིམ་གནས་སྐྱེས་རབས་ལས། །བཙོན་རའདྲ་བའི་
ཁྱིམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ནམ་བྱུས་ནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་མང་ཞིང་དུ་མའི་སྐྱོན་ཆགས་
ལ། །རབ་བྱུང་དེ་ལས་བཟློག་པས་འཁོར་བ་ཟློག་པའི་རྟེན་མཆོག་སྟེ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་ལྟས་སྡོམ་བརྩོན་ཁྱིམ་པ་ཡི། །

ཧཱུྃ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལས་ཕྱུང་འབབ་གས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཀྱེམ་གྲོལ་ཙམ་དུམ་ཟད་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི། །རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་ལའང་རབ་བྱུང་བསྔགས་པས་
སོ་ཐར་ལ་གུས་བྱ། །ལམ་ཧེ་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ་བས་བཟློག་པ། བ་ཞེས་སྦྱོར་ལས། མགོ་འམ་གོས་ལ་
གློ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་བཟློག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྲི་སྲུང་
འབད་འཚལ་ཏེ། །འདི་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་དག

མི་བཟང་ལྡན། །ཚེ་ཡི་ཚད་ནི་མཛོད་ལས་དྲུང་འགྲོ་རྣམས། །མཆོག་ཏྲི་ང་བསྐལ་པ་བརྒྱ་
གསུངས་པས་ཚེ་རིང་བས། །བསྐལ་པ་བཅུ་མ་ཐུབ་གཞན་དག་ངེས་པ་མེད། །གསུམ་པ་
ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །སེར་སྣས་ ག་ཤིན་རྗེའི་ཡུལ་རུ ཡི་དྭགས་དག་ཏུ་
སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བཀྲེས་སྐོམ་དང་ལྡན་པ། །ཤུ་བགས་སྐམ་མས་པ
གདོང་ནི་སྐྲས་ཁེབས་པ། །ཤིན་ཏུ་སྐམ་པ་ཤིང་ཁ་ལྟེམ་ལྕུགས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ

༄༅། །ལམ་གྱི་ཡི་སྒྲིབ་ཅན་གྱི། །ཁ་ཅིག་མཆོད་དང་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་བ་
ནི། །རལ་གྲི་མདུང་ཐུང་ལ་སོགས་ཐོགས་པས་བསྣུང་། །ལ་ལས་རྒྱུ་སྐྱུང་རྣག་ཁྲག
སོགས་སུ་མཐོང་། །གཞན་འཕགས་བཟླས་པ་ཅམ་གྲིས་རྒྱུ་སྐྱུང་སྐམ། །ནང་གི་སྒྲིབ་
པ་ཡོད་པའི་ཡི་དྭགས་ནི། །ཁབ་མིག་ཙམ་གྱི་ཁ་ལ་ལྟོ་བའི་ཚད། །རི་ཡི་གདོས་ཙམ་
ཡོད་ལ་མགྲིན་པའི་ནང་། །ཕྲ་བས་འགགས་ཤིང་ཁ་ལ་མེ་འབར་བས། །ཟས་སྐོམ་

༄༅། །དང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །སྒྱུ་དྲན་འདས་ཞི་ཏྲལ་བདྲི་མེད་
པའི། །གོ་འཕང་མི་ནི་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ། །ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་དག་བསླབ་གསུམ་ལ། །བསླབ་དགོས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
བསླབ་པའི་ཚུལ། །འོག་ཏུ་ཉི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟུ་ན། ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་
དང་མི་རྒྱུ་འི་ས་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད

ས་ལ་གཱི། །བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཆོག །སྙིང་རྗེའི་ཆུས་བརླན་པས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གང་གཱའི་བྱེ་སྙེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྣོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་འཕྲེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྲོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ

ཉེ་དདུ་ཞིན་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ནུས། །ཟས་སྣོམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་མི། །མེ་ལྕེའི་ཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །བཟའ་བཏུང་གང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ལ།། ལྷུན་ལྷིན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་གཅིག་སྤྱོད། །ཁ་ཅིག་རང་དགེ་ཤ་ལ་བཅད་ཅིང་ཟ། །ཚེ་དེ་དག་ལ་དགེ་རིས་ནས་བ་ཤེས་སྒྲིངས་ལས། །ཡི་དྭགས་ཁ་ནུ་ཡང་འཏོང་བས་འབོད་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཚོས་པ།། བཀྲེས་སྐོམ་གྲང་རྡོ་ཚལ་དང་འཛིགས

ཡམ དགུ་ནུབ ཉིམ

༄༅། །པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཁ་ཅིག
པ་མི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་ཆོས་ཙམ་བསྲེས་པས་ཉེས། །མི་གཙང་གྲི
ནར་པོར་བ་ཟུང་ཟད་ཀྱང་། །འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་པ་གྲ
ནུས་ལུས་ཤིང་ག་ཙེ་ར་བུ་སྟེ། །ཏ་ལ་ཡ་གྲོག་སྨ་མ་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་མཚན
ཉིད་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྲེད་པ་འཚལ། །སྐྲང

ཡམ བརྒྱ་ཉེར་དྲུག ཉིམ

༄༅། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྲུབ་པ་གཅིག
སྦྱོང་བ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་དང་མདོ་ལས་ལ་ལའི
ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཞེས་སོགས། །
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཞན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་བསམས། །མི་ཤེས་པ་ཡི་གཉེན་པོར
བསླབ་བྱ་མཆན་པས་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །བག་མེད་གཉེན་པོར་བླང་དོར་མ་བརྗེད་པ

༡༢༤ ཡི་དྲན་ངང་དང་། །སྒོ་གསུམ་ལེགས་ཉེས་ཅིར་འཇུག་འཁྲུལ་འཁྲུལ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་
དང་། །ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་བག་འཁུམས་སོགས་ལ་བསླབ། །མགུས་པ་ཡི་
གཉེན་པོར་སྙོན་དང་དེ་ཡི་བཅས་པ་དང་། །ཚོར་བ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གཤིན་
ཏུ་གུས་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་མང་བའི་གཉེན་པོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་བསྒོམ་པ་
སོགས་ཉོན་མོངས་གང་ཆེའི་གཉེན་པོར་འབད། །དེ་ལྟ་མིན་པར་བཅས་པ་ཕྲ་ལའང་བག

ཡོད་པས་ནི་ལྟུང་དང་ཉེས་དང་། །ཕྲ་སོགས་མིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེད་དེ། །ཕན་
ཚུ་ནས་དོན་དུ་འཚོག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །ལྷ་བཅུད་པ་ཀླུ་ནང་པའི་ཕྱག་ལ་འཚལ།
ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོགས་འི་དྲུས་ཤུ་ནི། །ལྷ་བའང་ཚ་ལ་རྒྱུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་།
ཟླ་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱང་ཡང་སྐྱེམས
པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ་ཚེ་ཡི་ཚད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །ཕར་ཆད་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ

༄༅། །བསྟེན་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པར་སྨྲ་བའི་ལམ་གྱི་ཞགས་པ་མཉི། །ཐབས་
བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཀ་ཅིག་ཏོ། །ལྷ་སྟོང་རིག་དང་ཕྱིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །
ཞེས་སོ་ འདི་ཡི་ཏོག་དཀྱིལ་བསྡུས་མས་ཀྱི་སྟེང་ .... དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ན། །ཕྱི་ནག་ནས་པ་ཡོད་
ཅེས་པ་འཕོར་བ། །མི་ཡི་ཡུལ་སོགས་དགའ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །དེ་ནས་སོ་གསུམ་ལ་
ལུས་ཀྱི་ཚད་མ་ངེས། །དེ་ལྟར་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བས་མཐའ་མ། །སྡུག་བསྔལ་

༄༅། །ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ཞིབ་སྙིང་ནུ་པ་བསྡུགས་རྟེའི
བསྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཚུང་ཟད་འདང་འབྱེད་པ། །དེའི་ངོ་ལས་སྡུག་བསྔལ
གཞན་དབང་ཐོབ། །ཀླིག་ཚལ་བྲེགས་པས་ཁ་སྦྲིར་ཚལ་ཏུ་མས་བཞིན། །འདིན་ལ་ལས
རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཆེན་ཡང་། །འདས་ན་ལན་འགར་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བཀའ
ལུང་རྩལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །དུད་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཁེ་ལའི་འདབ་སྦྱ་བཞིན། །རྒྱལ་

༡༤༠

ཉེས་ལྟུང་དག་གིས་གོས་ན་ཡང་། །ཧྲི་མི་སྨམ་པར་མི་གཞག་ཕྱིར་བཅོས་བྱ། །དེ་ལྟའི
ཚུལ་གྱིས་བསྲུང་བ་སོ་ཐར་གྱི། །སྡོམ་ལྡན་སྔགས་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་སྟེ། །དཔྱད་བཟང་
གིས་ཞུས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་དེས་བཤད་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ
ལུས་ལས། །སྔགས་པ་ཁྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ
བླང་བར་བྱ། །གསུངས་པས་སྔགས་པ་རབ་བྱུང་ལ་ཅི་སྨོས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད

༤༩

དེ་དག་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་། །ངས་ཀྱང་མི་དགེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད། །དེས་ན་ངན
འགྲོ་ཁི་ནར་ལྟུང་ངེས་ཤིང་། །དཔལ་ཆ་གྲང་བསྲེས་སྨོམ་རྫེག་འཚོག་དག །ཅུང་ཟད་ཡུད་
ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཟོད་ན། །ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་ལ་རྒྱུ་ནི་རེ་དགའ། །ཐོག་ཏུ
བབས་ན་ཅི་བཟོད་སྙམ་དུ་བསམ། །ཙཱ་བའི་གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱང་བ་ནི། །རང་ཉིད
ངན་འགྲོས་འཇིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དེ་ལས་སྐྱོབ་ནུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས

ལམ་ དཀྲ་ རིམ་

༄༅། །པ༔ ༔སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་ རྐྱེ་དེ་གཉིས་ཚིག་ཙམ་དང་། །ཤུགས་དྲག
གཉིས་ལས་སྐྱབས་འགྲོའང་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ
གཞན་སྒྲོལ་མཁས། །ཀུན་ལ་བརྩེ་ལྡན་ཡོན་ལ་མི་བལྟ་བས། །སངས་རྒྱས
སྐྱབས་སུ་འོས་པས་དེས་བསྟན་པའི། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དག་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འོས།།
སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཆོག །དམ་ཆོས་སྐྱོན་སྤངས་ཡོན་ཏན

ལམ་ བརྒྱ་སོ་གཅིག་ རིམ་

༄༅། །མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །མདོ་སྔགས་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ
དང་། །ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་སོ་ཐར་མིག་བཞིན་སྲུངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་འདང་དགྲ་བོ
ཉོན་མོངས་དང་། །འཐབ་པ་མེད་ན་མི་འོང་དེ་ཙ་ན། །ཉོན་མོངས་མགོ་གནོན་བ་དང་རྒྱུངས
འཁྲིན་པའི། །ཏི་དང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མི་འོང་བས། །འཁོར་བར་གཏན་འཁྱམས
དགོས་པས་བཤད་ཟིན་ལྟར། །ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ཡི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དེ་དང

བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཅུག་གིས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཐབ།
དེ་ལྟར་འབད་པས་མ་བཟློག་ན་ཡང་། རྒྱུན་མི་འཕྲུད་པ་ཆུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ
ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་གྲིངས་ལས་སེམས་ཉི་ཚུ་དངས་དང་རྡོ་བལ། །རི་མོ་བྲིས་པ་དེ་འདྲར
རིག་པར་བགྱི། །དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཆོག་སྟེ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐ
མ་ལགས། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོས་བདག་ནི་བསྒྲེགས་ཏེ

སྐྱབ་པའི་བདག །དགེ་འདུན་དེ་ལས་ག་ཡེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན
ཏན་ཤེས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོ། ཆོས་བསྒྲུབ་བྱ། སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ
དཀོན་མཆོག གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ སྟོན་པ་དང་ཆོས
སྐྱབས་དངོས། །དགེ་འདུན་སྐྱབས་སྐྱབ་གྲོགས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ། །ཁས་བླངས་པ་དང་
ཉང་བ་དང་ཕྱི་བའི། །སྟོན་པ་བརྟན་པ་དེ་ལ་སློབ་རྣམས་ཀྱི། །མཆོག་དམན་ཤེས་ནས

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནི། །སྐྱབས་སུ་འཛིན་གྱིས་ཞེན་དུ་མི་སླུ་བ། །འདི་དག་པ་ཞི་ཡིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། །དགག་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྷ་ཕྱུག་ཞི་བདག་རྣམས།། སྐྱབས་སུ་མི་བཟུང་ན། ཞེ་ལ་ག་ཚོད་འཚེ་སྤང་།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ལྡན་ཞིང་། །སྡུར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་འགྲུན་པ་སྤོང་། །སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་ནི། པོ་ཏྲི་ཉེས་རྒྱུ་ཚོགས་ཞན་པའི་སྐུ་གཟུགས

༄༅། །བསད་སྦྱུར་དམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་ཙ་ཙད་ཀྲུང་སླབ་ཝི། །ནམ་པ་བཀུན་ཏུ་ཉེན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐམལ་དགྲ་པོ་ཡུལ་ནས་སྦྱུད་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །ཞུས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་གི །ཉེན་མོངས་དགྲ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཉེན་མོངས་ཉེན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གཤིས་སྤང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར

११२

འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གནོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །བློ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་
པ་མེད་པར་ཟད། །ཁ་ནམ་ཕྲ་ཆེ་ལ་དབྲལ་དཀའ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གཞན་ཀུན་རྩ་
བ་གཏི་མུག་སྟེ། །གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ལྡོག་འཇུག་མང་དུ་བསྒོམ། །འདི་ལ་གོམས་
ན་ལྟ་བ་ལྟ་སོགས་ལྟ་ངན་ཀུན་མི་འབྱུང་། །འདི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེར་ཞིང་དགེ་རྩ་རྣམས། །
འཇོམས་པའི་དགྲ་ཡི་གཙོ་བོ་ཞེ་སྡང་སྟེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་བར། །

१८

ལའང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟར་བཀུར་སྟི་འི་ཞིང་དུ་བཟུང་། །ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་
ཆོས་དངོས་ལྟར་གུས་ཤིང་། །སྤྱི་རིམ་སེར་ཅམ་ལའང་དགེ་འདུན་དངོས་ལྟར་བྱ། །ཐུན་མོང་གི
བསླབ་བྱ་དྲུག་ནི། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་དང་། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཆོག་དམན་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནང་གི་ཁྱད་པར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་
རྣམས་ཡང་ཡང་སེམས་པར་བྱ། །བདེ་ལེགས་གང་བྱུང་དཀོན་མཆོག་དྲིན་ཡིན་

ཡས

དབདུན

རིམ

༄༅། །པས༔ །ཁྲུས་གཟོའི་བསམ་པས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་ནད་མཆོད།
སེམས་ཅ་ནེག་ཞན་ཡང་སྲུབས་འགྲོ་ཡ་འགོད་ཅིང་། །ཅི་བྲེ་དོ་ཅི་དགོས་དཀོན་མཆོག
ཉིད་ལ་བརྟེན། །སན་ཡོན་བརྒྱད་ནི། སྐྱབས་འགྲོས་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་སྡོམ་པ་ཀུན། །
སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྡོན་བསགས་ཀྱི། །ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྲབས་ཤིང་
ཟད་པར་འགྱུར། །སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་བློ་ཡིས་གཞལ་མི་ནུས། །དན་ཞེ་འགྲོར

ཡམ

བརྒྱ་སོ་གསུམ

རིམ

༄༅། །བཟློད་པའི་གོ་ཆ་ཟ་གོ་ས་ན་འདི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱེ་གང་ཞིག་བསྒྲིམས་དེ་བྲོ
འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །གསུངས། །སྔར་བསགས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་འཕོར
བ་འཁྲུབ་པ་ལ། །ནུས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་སྲེད་པ་སྟེ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་དྭགས་སྲིན་སློང
པོ་རིག་བྲུས་ཕྱེ་མ་ལེབ་གཟུགས་ཀྱིས་དང་ཉ་རོས། །སྦྲང་མ་དྲིས་ལྷ་པོ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡིས
བཅོམ་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་གིས་འཛོམས་ན་མི་གང་ཞིག་ལྔ་རྣམས་ནི། །རྟག་དུ་བརྟེན་པ

ཅི་ཕྱིར་འཇོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་མི་ཐུབ་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལ། །ཆགས་པའི
ཉེས་དམིགས་བསྒོམས་ནི་སྲེད་པ་བཟློག །གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་ཉེ་ལ་དབྲལ་དཀའ་བ། །
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་བརྒྱད་ནི། རྙེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་སྲེད་པ་བཞི་དང་། བཟློག་པ་བཞི་ལ་ཡིད་མི
དགའ་བ་བཞི་ནོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཞིང་འཆི་བ་བསྒོམ།།
ཆུ་ལྦུ་ལྟར་སྐྱེའི་གོགས་དང་ཁྲིམ་བྲན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ། །བཤེས་གྲོགས་ལས་ནད་ཀྱི་འཆི་ཐུབ

མི་ཐུབ་མི་དོན་མི་མིན་གྱི། །བར་ཆད་དག་གིས་མི་ཚུགས་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཕྱོར་དུ
འཚང་རྒྱའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་བས་མས་ནས། །ཉི་མ་དོར་མཚན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ
བྱ། །སྲོག་དང་བཞད་གད་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབས་མི་བཏང་། །འདི་དང་འགལ་ན་སྐྱབས་འགྲོའི
ཉམས་པ་གཏོང་། །སྐྱབས་ལ་གཉིས་འཛིན་བྱེད་ན་ངང་གཏོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཕོག་ལྡང་ཆོས
ཕྲིང་པར་གཙོ་དཀྱུ་རབ་བསྡུས། བསླབ་བྱ་གཞན་དང་འགལ་ན་ཉམས་པར་འགྱུར། །བདེ་ལེགས

ལམ་ བརྒྱད་ རིམ་

༄༅། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི། །དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ ལས་འབྲས
དཀར་ནག་གི །ལས་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་དེ་ཀྱང་སྐྱབས་ཀྱིས། །མི་དགེ་བ་ཡིས
སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས
ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་སོ་ལས་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། ། ཆོས་ས་ལས
སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་བྱས་པས་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འཇིགས

ལམ་ བརྒྱ་སོ་བཞི་ རིམ་

༄༅། །ཐལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་རྣམས་བདག་གིར་བྱས་ལས་ན་འདས
ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུགས་མི་འགྱུར། །
གསུངས་པའི་གཉེན་པོས་དཀྲུལ་སྲིད་བྱ་ཞིང་། །བདེན་བཞི་དཀོན་མཆོག་དཀར་ནག
ལས་འབྲས་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་དན་པ་ཆོས་ཀྱི། །ཐྲ་ཚུས་མི་འགྱུར་གཞན་ཡང
གཉེར་རྐྱ་གས་དང་། །ཀོད་པ་ལེ་ལོ་བག་མེད་དོ་ཚ་མེད། །ཁྲེལ་མེད་བརྗེད་ངེས་ཤེས

༡༤༨

བཞིན་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་འི་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ནི་དགེ་ཕྱོགས་ལ། །སྦྱོར་བའི་བར་གཅོད་འབྱུང་ཉེ་བ་ཡིན་པས། །ཁ་ཤེས་སྦྲིངས་ལས། རྨོངས་དང་འཁྲུག་དང་དགེ་ཉོན་སེམས་རྨུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་ལགས་པར་རིགས་པར་མཛོད། །ཕྱག་བཅས་མ་སྨྲུལ་བར་གང་ཞིག་རྨུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་མྱོང་ས་ཤིང་ཚོས་ལ་འདུན་པ་ཉམས། །ཁྲིས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལས་ཡོངས

༥༨

ཆེན་དང་། །ཕྱུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཕོངས་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་མོ། །བསོད་ནམས་ཀུང་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །གོགས་བྱེད་དང་མ་བྲལ་ན། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་ལྷུན་ཚོགས་སྨིན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ་ཡས་མ་བྱས་པ་དང་། །ཁྲད་པ་མེད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི། །ལས་ཀ་ཉིས་སྤོང་དུ་མ་སོང་བར། ;བདེ་སྡུག་མྱོང་བ་མེད་པས་སོ། །བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་མི་ཟ་སྟེ། །ཁྱད་པར་འཕགས

ཡས་ ངདབུ་ རིམ་

༄༅། ། བརྗོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཆུད་མི་ཟ་དང་། །མཐུས་པ་ ར་ཟུར་
མེད་གསུངས། །ཞེས་དང་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་ལས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་
ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་
སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ་བླང་དོར་འདི་ཙམ་བྱ་ན། །ལེགས་སྤྱོད་ཉེས་སྤྱོད་
འདུག་པའི་སྒོ། །གསུམ་དུ་ངེས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི། །དགེ་སྡིག་ཐམས་ཅད་ལས་ལམ་

ཡམ་ བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ རིམ་

༄༅། །སྤྱན་མས། །དཀར་པོ་ཉམས་ཤིང་མྱུན་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཉན་པ་
ཉེར་བཞག་ལས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །
གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །ཚེམས་ལས་བག་མེད་པ་ལ་
སྤྱོར་བྱེད་པ། །སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་བསམ་བརྟག་ཡིན། །ཚོང་དཔོན་ནོར་རྣམས་བསྲུང་བ
ལྟར། །མཁས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །སྐྱེས་རབས་ལས་ལྷང་དབང་ཕྱིར་ཡང་དོ་ཚ

པོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཆོས་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་པས། །ཕྱི་མོའི་སྡོང་ཕྲོགས་གོས་དན་
ཕྱུར་ནས་ནི། །དགྲ་བོའི་ཁྱིམ་དུ་འཕྱོར་བ་མཐོང་ཡང་སླ། །ཕ་ཤེས་སྤྲིངས་ལས་དབང་ཕྱུག་ལུས་
གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་
བསྒྲིམས་ནས་མངོན་པར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཇིག་པར་
འགྱུར། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཕྲོས་ལྡན་དང་པ་ཅན་དང་ནི། །བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །

བཅུ་པ། །མ་འདུས་ན་ཡང་མི་དགེ་བའི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེ་བ་རྣམས། །ཉམ་པོའི་ལས་ལམ་
བཅུ་རུ་བསྡུས་ཤིང་། །དེ་དག་གྲངས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི། །གཞན་རྣམས་དཀར་པོའི་ལམ་
བཅུ་རུ་བསྡུས། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མངོན་པ་ལས། །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྡུས་ནས་ནི། །དགེ་
དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུ་རུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། ནི་སོར་བཞི་སྟེ
ངམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ནག་པོའི་ལས་འབྲས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་ལམ་དངོས་ནི། དེ་ལ

༄༅། །སྒྲོག་ག་ཙོ་ད་ཀྲི། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པའོ། །བསམ་པ་ལ
གསུམ་འདུ་ཤེས་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཀུན་སློང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལྷ་བུ་ལ། །
སེམས་ཅན་ཡིན་དང་མིན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་མིན་ལ་མིན་པ་དང་། །སེམས་ཅན
ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ། །རྣམ་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་དང་། །གསུམ་པ་གཉིས་པོ་མ་འཁྲུལ
ཞིང་། །གཉིས་པ་བཞི་པ་འཁྲུལ་བའོ། །ལྷས་བྱིན་པོ་ན་གསད་སྙམ་ནས། །ཚོར་ཏེ

༄༅། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། །ལྟུང་བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར
འགྱུར། །གསུངས་པའི་གཏི་དམུགས་སོགས་དགུའི་ཉེས་དམིགས་རིགས་གཉེན་པོ་རྣམས། །
བསྟེན་ཏེ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཇི་ཆུང་བཏང་བར་འབད། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས
རྣམས། །དགག་མནུས་ཀྱང་དེའི་ཕྱོགས་མི་འཛིན་པར། །དགྲ་པོར་བལྟ་བ་ད་ལྟའི་དུས་ཉིད་ནས། །
མེད་མི་རུང་བས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བཟུང་ལ། །ཉོན་མོངས་སུན་འབྱིན་པ་ལ་རབ་འབད

༧༩

ནས༔ །ཇི་ལྟར་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས་དོན་མེད་དགྲ་ཡིས་སྨ
སྒྲོལ་གཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྲེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཡང་དག
བརྩོན་འགྱུར་པ། །བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། །བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་དག་དབང་
པོ་རྟག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བཤད་ནས། །ཞེ་སྡང་ལ
སོགས་དགྲ་འཛོམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ། །ཉོན་མོངས

༨༠

མཚོད་སྤྲིན་བཤད་པ་ལ། །དངོས་གཞི་སྡིག་པ་མེད་པས་ན། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་མ
འཁྲུལ་དགོས། །གང་ཕྱུང་གསད་དེ་སྔ་མ་པ་ཡི། །ཀུན་སློང་ཀྱི་ཞུགས་ཡོད་པ་ན། །
མ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་མི་དགོས་ཤིང་། །ཚུལ་འདི་གཞན་ (ལྷག་མ་དག) ལའང་ཅི་རིགས
སྦྱར༔ །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུག་གསུམ་པོ། །གང་ཡང་རུང་བའི་ཀུན་སློང་གིས། །གསད
པར་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། །གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་པོ། །རང་གིས་བྱེད་པའམ་ཕ

ལམ་ རེ་གཅིག་ རིམ་

༄༅། །རོལ་པོ། །ཕྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི། །དཔེ་མཚོན་དང་རིག་ཐུགས་དང་། །དུག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སྦྱོར་བ་དེའི་རྩེ་ནས་ཀྱིས། །རང་གི་སྔོན་དུ་ཤི་བའོ། །མཁྱེན་ལེན་གྱི་གཞིག་ཞན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྣམ་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ནི། །སྔ་མ་བཞིན་ནོ་ཀུན་སྒྲོང་མི། །མ་གནང་ན་ཡང་ཕ་རོལ་ལས། །དབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། །སྦྱོར་བ་པོ་ནི

ལམ་ བརྒྱ་སོ་བདུན་ རིམ་

༄༅། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྲིད་གཟུགས་ཏེ། །ཕྱ་ལ་སོགས་པས་སེང་གེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ།། ༎སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །བློ་སྦྱོང་བ་ལ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། །བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་བསླབ་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་བའོ་དང་པོ་ནི། །ཐོག་མར་བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། །བཏང

སྒོམས་བརྒྱ་བཅིང་དེ་ལ་སེམས་སྒོམས་ན། །རིམ་གྱིས་གཉེན་དང་དགྲ་དང་འགྲོ་ཀུན
ལ༔ །བཏང་སྒོམས་བསྒོམས་ཏེ་དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ། །བདག་གི་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མཐའ
མ་མཆིས་པས། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདལ་དུ་འང་བཟུང་ཡས་སོ། །ཉིད་མཚམས་སྦྱར
ཞིང་དེ་ལྟར་མར་གྱུར་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྲོག་དང་སྡིག་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་གདམ
དན་གང་ལ་འདམ་འཛིམ་པར། །བདག་ལ་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པས་ན། །

ཞུར་དང་འདྲ། །སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་མཐུས་འཕྲོག་ག་མ། །འཇའ་བས་ནུས་ཀུ་བ་བྱེད་ཀྱང་འདྲ།།
དེ་ཡང་དབུ་མ་དང་ཀ་ཡོ་ཐབས་ཀྱིས། །མཁྱེན་ལ་ཡེན་དང་རང་བཞིན་ཀྱི། །དོན་རྣམས་ཕ
རོལ་པོ་དག་ལ། །གནོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་ཀྱང་འདྲ། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་སྟེ། །
དེ་ཡང་འཕྲོག་གམ་རྒྱུ་རབ་ཐུག་ན། །བཙུག་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་པས་ཆོག །ལོག་པར་གཡེམ
པ་འདིག་ཞི་ལ་བཞི། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་

ལས་ རེ་གཉིས་ རིམ་

༄༅། །བསྒོ་དབྱེ་དང་། ཡན་ལག་དང་། གཞན་དང་། རྣམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་གོ །མ་སོགས་བསྒྲོད་
བྱ་མིན་པ་དང་། །ཁ་སོགས་ཡན་ལག་མིན་པ་དང་། །བླ་མ་ལྷ་བུའི་ཉེ་འཁོར་སོགས། །
གནས་མིན་པ་དང་སྨྲ་མ་མ་སོགས། །དུས་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི། །དེ་ལ་དེ་རུ་འདུ་ཤེས་པ་
ཞེས༔ །བསྡུ་བར་གསུངས་ཤིང་འདུལ་བ་ལས། །འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ། །
འདྲ་བར་གསུངས་ལ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། །རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་

ལས་ བརྒྱ་སོ་བརྒྱད་ རིམ་

༄༅། །ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་དྲིན་ཅན་དེ་དག་རྣམས། །ལས་ཉེན་དབང་གིས
འཇིགས་རུང་འཁོར་བ་དང་། །ཕྱུད་པར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་འཁྲིམ་པ་ལས། །
སྒྲོལ་བ་བདག་ལ་བབས་པས་དེ་དག་ལས། །བསྒྲལ་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །
བདེ་བ་མཆོག་ལ་སྦྱར་དུ་དགོད་པར་བྱ། །དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད
ཀྱི༔ །བདེ་བས་ཕོངས་ཤིང་སྡུག་ཀུན་གྱིས་གཟིར་པས། །བདེ་བ་ཀུན་དང་ལྡན་ན

༡༣༠

ཚེ་མ་རུང་། །ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ལྡན་པར་བྱ། །སྤྱོ་ཀུན་གཉིས་དང་བྲལ་ན་
ཚེ་མ་རུང་། །བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྲལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐུ་ཡིས་བྱིན་བདག
གིས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ལ་དེ་ལྟའི་ནུས་པ་མེད། །སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས
ཉིད་ལ་མདའ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུར
དུ་འཐོབ་པར་བྱ། །སྙམ་དུ་བསམ་མོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ནི། །རྒྱུད་བམ་ཡུས་འགྱུར

༦༢

ཆུང་མ་ལ་ཞུགས་ན། །ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཕ་རོལ་པོ་ཡི་ཆུང་མ་ལ། །དེ་ལས
གཞན་པའི་ཆུང་ཤར་ནི། །འབྲུལ་ནས་ཞུགས་ན་ལས་ལམ་དུ། །འགྱུར་བར་གསུངས་སོ
ཉེ་མཚམས་སོ། །ཕྱི་མ་བཞིན་ཀོ་ཀུན་སྤྱོད་ནི། །བསྒྲོད་པར་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །དེ་ཡི་དོན
ལ་རྩོལ་བ་སྟེ། །མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་ཉིས་སྦྱོར་པའོ། །རྫུན་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཡོད
པའི༔ །བརྗོད་པའི་ཡིག་ཞི་ཉི་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་དང་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས

༄། །ཕབ་ཞི་པོ་དང་། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །གོ་བྲིའི་ཡུལ་ནི་ཕ་རོལ་པོ། །དོན་གོ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མཐོང་བ་སོགས་ལམ་མཐོང་བ། །སོགས་སུ་བསྡུ་རབ་ ཉེ་ན་སོང་བ་ནི། །སྨྲ་མ་བཞིན་ནོ་ཀུན་སློང་ནི། །འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་སྨྲ་འདོད་པའོ༔ ༔སྦྱོར་བ་སྨྲ་བ་འམ་མི་སྨྲ་བས། །དང་དུ་ལེན་པ་འམ་ལུས་བསྒྱུར་བའོ། །མཐའ་མས་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་ནི། །ཕ་རོལ་པོ་ཡིས་དོན་གོ་བའོ། །ཕྲ་མའི་གཞི་ནི་མཐུན་པ་

༄། །བའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་མི་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་བཅད། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གནས་གཅིག་པུ། །གཞན་རྣམས་གཅེས་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་གོང་སྤེལ་བྱ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་ཚུལ་ནི། །བཤད་ཟིན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བློ་སྦྱངས་པས། །སྨོན་པའི་སེམས་ལ་མྱོང་བ་ཟིན་དེས། །སྨོན་སེམས་འཇུག་སྡོམ་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་ལས། །སྦྱོར་དངོས་འཇུག་གི་ཆོ་གས་སེམས་བསྐྱེད་

༡༠༢༨ སྐྱང་། །སྨོན་དཔོན་མེད་པའི་ལེན་རྩལ་ཡང་ཡོད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་འདིར་མི་ཉམས་པ་ཡི་རྒྱུ། །
སྒྲོ་ཤུགས་འཕེལ་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་། །སེམས་དངོས་འཕེལ་ཕྱིར་ལན་དྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
བློས་མི་གཏང་དང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ལ་བསླབ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་མི་འབྲལ་བ་ཡི་རྒྱུ། །
ནག་ཆོས་བཞི་སྤང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བླང་། །མཁན་སློབ་བླ་མ་ཡོན་གནས་ཞན་འདོགས
རྫུན་གྱིས་བསླུ། །དགེ་བྱེད་འགྱོད་དང་མི་ལྡན་ལ་འགྱོད་བསྐྱེད། །སེམས་སྐྱེད་ལྡན་ལ་མི་སྙན

༦༣ དང་། །མི་མཐུན་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གོ། །འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་སྤུར་བ་ཞིན་ཏེ། །ཀུན་སློང་
སེམས་ཅན་མཐུན་པ་ལ། །དབྱེ་འདེད་པ་དང་མི་མཐུན་པ། །མི་འདུམ་པར་ནི་འདོད་
[illegible]། །སྦྱོར་བ་བདེན་བརྫུན་གང་རུང་གིས། །བརྗོད་བྱ་སྙན་དང་མི་སྙན་པ། །རང་
གཞན་དོན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །མཐར་ཐུག་འབྱེད་ཚིག་གོ་བའོ། །ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བའི་གཞི
ཀུན་ནས། །མན་ར་སེམས་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་སྤུར་བ་ཞིན་ཏེ། །

ཡས
རབ་ཞི
ཧཱུྃ

༄༅། །ཀུན་སློང་རྟ་བ་པོས་སྨྲ་འདོད་པའོ། །སྤྱིར་བ་བདེན་བརྫུན་གང་རུང་
གིས༔ ༔ལུས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི། །སྨྲོན་ལས་བཅུ་མཐུས་སྨྲ་བ་སྟེ། །
མཐར་ཐུག་གང་ལ་སླུས་པ་དེས། །དོན་གོ་བའི་ངག་ཀྱལ་ཁྲི། །གཞི་ནི་ཆོས་དང་འཕྲུལ་པའི།
དོན་མེད་དང་ལྡན་པའི། །དོན་ནི་རྣམ་མེད་དུ་ཚོན་སྨྲ་བ་ཡང་ཀྱལ་བའོ་ འདུ་ཤེས་བརྗོད་འདོད་
ཀྱི༔ ༔དོན་ལ་དེ་རའདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྔར་བཞིན་ཏོ། །ཀུན་སློང་

ཡས
བརྒྱ་བཞི་བཅུ
ཧཱུྃ

༄༅། །བརྗོད་པ་གོ །ལྷག་བསམ་མིན་པས་གཞན་ལ་གཡོ་སྒྱུ་སྤྱོད། །ཉམས་
ཆོས་བཞི་སྟེ་ཐུམ་གཉིས་པོ་ལ། །བསླུ་ཕྲུབ་མ་ཐུབ་འགྱོད་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་འདྲ། །གཉེན་
པོར་དཀར་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་ལྟར་བསྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཧྲུན་ཕྲང་བཞི་པའི་གཉེན་
པོར་དྲང་པོས་གནས། །བྱང་སེམས་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་
རང་གིས་སྨིན་རུང་རྫོགས་བྱང་འཛིན་དུ་འཛུག །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་ནི།།

༡༢༨

ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་ལྡོག་ས་ལ་སློབ་བ་སྟེ། །འཇུག་སྒོམ་ལེན་བསྒྲུད་ཕྱིར་བཅས་ཤེས་བྱས་

ནས༔ །རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་དྲུག་དང་། །གཞན་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་བསྡུ་བ་བཞིར་འདི་

ལྟར་བསླབ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་ལ་ཆོས་སྟོན་བསླབ་པ་འཐོབ་ས། །མི་འཇིགས་

པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གནོད་པས་འཇིགས་པ་ལ་ལུས་བཙེ་བས་བསྐྱབ། །ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ལུས་

སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་དགེ་ཆགས་མེད་བཏང་། །འདི་སོགས་ཕྱིན་དྲུག་རེ་རེའང་དྲུག་ལྡན་

༦༧

བྱང་ཆུབ་ལ་བསྔོ་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསྣུ་བར་རྩོམ་པ་སྟེ། །མཐར་ཕྱུག་ངག་གྱི་ལ་སྨྲས་

ཟིན་པའོ། །བཙན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞིག་ཞན་གྱི། །དོན་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་ཏེ།

འདུ་ཤེས་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྟར་བཞིན་ཏེ། །ཀུན་སློང་བདག་གིར

བྱར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམས་པའི་དོན་དེ་ལ། །རྩོལ་བར་བྱེད་པའི་མཐར་ཕྱུག་ནི།

བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའོ། །གནོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞི་འདུ་ཤེས། །ཉོན་མོངས

༄༅། །གསུམ་ནི་ཚིག་སྟུ་བ་བཞིན། །ཀུན་སློང་ཧྲེག་དང་གསང་དཔ་དང་། །
བཅིང་འདོད་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རྒྱུད་ན་སྐ་མ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམ
པ་དེ་ཉིད་ལ། །སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་ནི། །རིག་སོགས་བྱ་བར་ཐུག་བཅད་པའོ།།
ལོག་ལྟའི་གཞི་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡི། །དོན་ལ་བདེན
པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྔར་བཞིན་ཏེ། །ཀུན་སློང་སྐྱུར་བ་འདེབས

༄༅། །བསྒྲུབ། །ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་སྤྱོད་སྤྲ
མོའང་སྡོམ། །དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་སྤྱིན་དྲུག་ལ་སོགས་བསྐྱེད་གནས་པ་དང་འཕེལ་བྱ། །སེམས
ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་ཀུན་ཁ་ན་མ་ཐོ
མེད་པར་བསྒྲུབ། །གཞན་བྱེད་ལ་ཧ་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་གནོད་བྱེད་གང་ལའང་ཚེ་མི་སྙམ་པར
བཞག །སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་བདག་གིར་དང་དུ་ལེན། །ཆོས་ལ་ངེས

སེམས་ཀྱི་དད་པའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་མདོར་དུ་བྱ་ཡུལ་བདག་མེད་འདོད་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
སྲས་མཐུ། །བླང་དོར་གྱི་ཡུལ། ལས་འབྲས་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་ཐོབ་བྱའི་དོན་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་ལམ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ལ་མོས་སྤྲུང་། །ཕྱི་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱེད་
གནས་སྤེལ་བའི་གོ་ཆ་བགོ། །དགེ་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱེད་གནས་སྤེལ་ལ་
གྲོ་བ་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་

འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ། །སྦྱོར་བ་བཅུ་མ་པའི་མཐར་ཐུག་མི། །སྦྱར་
བ་གདབ་པ་བར་རིས་པའོ། །རྒྱུ་འབྲས་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་སོ་ལ། །སྦྱར་བ་བ་ཞི་ལས་གསུམ་
པ་ལ༔ ༔འདེབས་འཛིན་འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འཕྲུར་གྱི། །བྱེད་པར་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །
ཡིད་ལས་སེམས་པ་ལས་ཡིན་ལ། །ལས་ཀྱི་ལམ་མིན་ལུས་ངག་གི །བདུན་ནི་ལས་
ཡིན་ལས་ལམ་འང་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་གསུམ་ལས་མིན། །གཉིས་པ་ལས་

ལམ་ རེ་ཏྲུག་ རིམ་

༄༅། །ལམ་བཙུ་ཡི་ཀླི་ཡང་ནི། །སྒྲོག་གཅོད་ལྷ་བུ་ལ་མཆོད་ནས། །ལྷུ
ལས་བསམ་པས་ཀླི་བ་མི། །དུག་གསུམ་དྲག་པོས་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བས་ཀླི་བ་སྒྲོག
གཅོད་པ། །ཁྲུས་ས་མ་བྱེད་པའང་བྱེད་འགྱུར་ལ།། རངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། །
རང་ཡང་བྱེད་ལ་གཞན་འཛུག་ཅིང་། །དེ་ཡི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་འདྲ་མཐོང་
ནང་དགའ་བ་དང་། །རིང་ནས་བསམས་ཤིང་བསགས་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་བྱེད་དང་

ལམ་ བརྒྱ་ནི་གཉིས་ རིམ་

༄༅། །ཅད་ཀྱི། །དོན་ཀུན་འབད་པས་བསྒྲུབ་ལ་སྤྲོ་སེམས་བསྐྱེད། །ངོ་བོ
རྟོགས་དང་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི། །དང་པོ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བསམ
གཏན་དང་། །གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བསམ་གཏན་དང་། །གསུམ་པ
བདེར་བྱེད་ཡོན་ཏན་དོན་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་བསྒོམ། །བདེན་གཉིས་འགྲོ་དོན་བྱ་ཚུལ
རྟོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་ལྟའི་ཕྱིན་དྲུག་ལ། །བསྡུ་བས་པའི་ཡན

[illegible] ཡོན་མ་བསྒྲུབས་ཉེས་དམིགས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསམས་ནས་བརྩོན་པ་དྲག་
པོས་བསྒྲུབ། །བསྡུ་བ་བཞི་ནི་སྦྱིན་པ་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་བསྡུ། །སྙན་སྨྲ
ཆོས་འདྲི་ཕྱིན་དྲུག་སྟོན་སོགས་སྙན་པར་སྨྲ། །དོན་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བསྟན་བཞིན་དོན་རྣམས
སྤྱོད་དུ་འཇུག །དོན་མཐུན་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན། །ཁྱད་པར་བསམ་གཏན
གྱིས་བསྡུས་ཞི་གནས་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྡུས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་པོ་ལ། །འདི་ལྟར

རྟག་ཏུ་དང་། །གུས་པར་བྱེད་ཅིང་ལན་རེ་ཡང་། །མང་པོ་གསོད་དང་ཐུག་བརྡེ་ལ་བ། །
དྲག་པོ་བསྐྱེད་པས་གསོད་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་གསོད་པ་དང་། །ཞེན་པ་ལ
༡༡ ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། བཀྲེན་པ་དང་། ཉམ་ཐག་བར་སྣང་བ་དང་། སྨིང་རྗེ་བར་སྨྲེ་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ། ག་སོད་
པའོ། །ག་ཉེན་པོ་མེད་པ་ལས་ཐོ་བ། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བ་སྒྲུབ་པ་འགའ་ང་། །
མི་ཤེས་ཟླ་ཕྱེད་བཅུད་བ་ཅུ་བཞི། །བཅོ་ལྔ་རྣམས་ལ་བསྙེན་གནས་ལ། །མི་

༄༅། །གནས་སྐྱིན་དང་བསོད་ནམས་དང་། །མཚོན་དུ་ སྨྲ་དང་ཕྲག་འཚལ་དང་། ༔ ༔འདུད་པའི་སེམས་སོགས་མི་བྱེད་དང་། །ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །འཕྱོད་པ་མི་འཐོབ་པ་ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་མི་རེག་པ་ སོགས་སོ། ། ལོག་པར་ མཚོན་པར་ ཞེན་པ་ལས་ལྡོག་པ། །མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཚེས་ཕྱིར་གསོད་པ་སོགས། །ལོག་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། །བརྟེན་ནས

༄༅། །བསླབ་སྡེ་ ཞི་ལྷག་བསྒོམས་པའི་ཟུང་ཡོད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི །འབྲས་བུ་མིན་ཡང་དགེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཡན༎ ཞི་གནས་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྡུས་ལ་སོར་རྟོག་གི །ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་གི །ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པར་དགོངས་ནས་འབྲས་བུར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས༎ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ཅན་གོང་འཕེལ་དུ། །བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས

༡༠༨

པའི༑ ༑བག་ཆགས་གནས་ངན་ལེན་དང་བག་ཆགས་ཏེ། །གསོ་བའི་སྨྲིན་ཙི་ལོག་གི
ཞེན་པ་ཏེ། །མཚན་མའི་འཆིང་བ་ཡིན་ལ་སྨྲ་མ་ནི། །ལྷག་མཐོང་གིས་གྲོང་ཁྲིམ་ཞི
གནས་ཀྱིས། །སྤོང་བ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི
ལྷག་གི་ཡོན་ཏན། །ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་འཛོག་སྒོམ་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི། །
དགའ་བདེས་ཟིན་པའི་མི་རྟོག་ཞི་གནས་དང་། །དཔྱོད་སྒོམ་བས་ཀྱིས་དྲངས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི

༨༨

གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་བག་ཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། །དུད་འགྲོ་ལུས་པོང་ཆེན་པོ་དང་།
ཉི་དང་མིར་ཆགས་ཕམ་དང་། །ཕྲུ་ནུ་མཛེའུ་བ་ཤེས་བླ་ན་དང་། །སློབ་དང་མི་སློབ
གསོད་པ་ དེབ་ཞིག་ཤེགས་པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཐག་འཕྲེན་པ། སོགས། །དེ་ལྟ་འི་རྒྱུ་ལྷ
ལས་བརླག་པ། །སྡིག་ཅན་ཡང་བའི་ལྷག་མ་ཞུགས་འང་། །གཞི་མ་གཏོགས་པ་སྡོག
གཅོད་བཞིན། །ལྟི་ཡང་ཁྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཞི་ལས་ལྷི་བའི་མཐྲིན་ལེམ། །མང

ཡམ་ རེ་བརྒྱད་ སྟེ་

༄༅། །དད་བཟང་དཔོ་འཕྲོག་པ་དང་། །དམན་པ་བཀྲེན་པ་རབ་ཕྱུང་དང་། །
སློབ་དང་མི་སློབ་དགེ་འདུན་དང་། །མཆོད་རྟེན་ ཚེས་པའི་བ་ལས་འཕྲོག་པ་དང་གོང་དུ་ཆུད་པ་འཕྲོག་པའོ
སོགས་ཀྱི་རྫས་འཕྲོག་པའོ། །ཡོག་གཡེམས་ཞི་ལས་ཀྱི་བཞི། །མ་ ངེ་ནང་འབྲེལ
བཙལ། བསྐྱེད་ཉིམ། དགོ་སློབམ། དགོ་རྩལམ ལ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །ཁར་འཛུག་པ
དང་བསྐྱེ་ནས་ནས་ལ། །གནས་པ་ སྤྱིམསྣབཙེདབ་རང་རྒྱ། སོགས་ལ་ཞུགས་པ

ཡམ་ དྲུག་ཉི་བཞི་ སྟེ་

༄༅། །དཀའ་བདེས། །ཟིན་པའི་སོར་རྟོག་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། །ངེས་ཤིག་གམ
མིང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུག་པ་ཞི་སྒྱུར་ནས། །ནང་དུ་དམིགས་པར་གནས་པས་ཞི་གནས
དང་། །དེ་ལས་ལྷག་པར་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །མི་རྟོག་གསལ་ཙམ་དར་ཙམ
ཞི་ལྷག་མིན། །གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ལུགས་ཕྱུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །
རྫི་ལྟར་འདོད་འདོད་གནས་པའི་མི་གཡོ་བ། །གཉིས་དང་ལྡན་ན་དེ་ཉིད་གསལ་པར་མཐོང་། །

༡༡༨ ཡ་བྲལ་ཙམ་གྱིས་མིན་པས་གཉིས་ཀ་དགོས། །ཞི་གནས་འགྲུབ་ན་ཡིད་ལུགས་ཚུལ་
བཞིན་དུ། །དཔྱོད་པའི་གཡོ་བ་ལྡོག་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །མི་རྟོག་སྒོམ་སོགས་དཔྱད་སྒོམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །གཡོ་བ་ལྡོག་པས་གང་བྱེད་སྟོབས་དང་ལྡན། །གཞན་དུ་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་སྟོབས
ཆུང་སྟེ། །བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཅེས་སོགས་གསུངས། །ཤོ་རི་མི་རིས་ཚུལ། སྤྱོད་འཇུག
ལས་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་དུ་ཞི་ལྷག་གོ་རིམ་

ངས། །ཀུན་ར་ མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་ལོགས། སོགས་སུ་ཞུགས་པའོ། །རྫུན་ཚིག་ག་ཞི་ལས་ཀྱི་བ་ནི། །
གཞན་དག་འཕྲིད་ཅིང་བསླུ་འདོད་པས། །དགོས་དོན་མེད་པས་སྨྲ་བ་དང་། །ཕམ་སོགས་སུ་
དང་བཟང་པོ་དང་། །མཛའ་བོ་རྣམས་ལ་སྨྲ་བ་དང་། །སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་
བ༔ ༔བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྨྲ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་སྨྲ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ཕུན་གྱི་ནང་
ན་ཀྱི༔ ༔ཕྲ་མ་གཞི་ལས་ཀྱི་བ་ནི། །དེ་ནས་ཕ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །ཕ་ཤེས་གཉེན་པམ

༄༅། །དགེ་འདུན་སོགས། །འཕྲེད་དང་ཡུལ་གྱི་གསུམ་ལྡི་བ། །བསྒྲེད་པར་བྱེད་
པའི་ཁྲ་མའོ། །ཚིག་རྟ་བག་ཞི་ལས་ལྟི་བ་ནི། །ཕམ་ ལྷམ་དང་ལྷམ་ལྷུར་ སོགས་ལ་སྦྲ
བ་དང་། །རྫུན་གྱིས་རྟ་བ་པོ་སྦྲ་བ་དང་། །མངོན་གསུམ་ཉིད་དུག་ཤི་བ་དང་། །སྦྲུ་ བ་ དང་
བརྒྱུད་བཀག་ སྲན་འབྲིན་པའི་ཚིག་ སྦྲ་བའོ། །དགུ་བྲལ་ག་ཞི་ལས་ལྟི་བ་ནི། །རྫུན་སོགས
གསུམ་གྱི་ལྟི་བ་དང་། །འཐབ་མོ་ དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཅོད་པ་དང་འཕྱེད་བ་ སོགས་ལ་བ་རྟེན

༄༅། །དེས་༔ ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ་གྲུབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས། །ལྷག་མཐོང་
སྒོམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འདི་ལྟར་བྱ། །སྔོ་བྱིན་ཞི་གནས་དང་ནུས་བྱུར་ཞིག་གིས། །
ཕྱོགས་མར་དངོ་སྣམ་པའི་སྒོ་འདི་ལ། །དཔྱམ་ཅི་འདྲ་སྣང་ཚུལ་ཆེར་གྲུབ་པལྟ། །དེནས
དེ་ལ་ངང་ཅི་ལྟར་སྣང་། །ཞིབ་མོར་བལྟ་ཞིང་ཅི་ལྟར་སྣང་ཚུལ་དེ། །དེས་ཆེ་སྣང་བ
ལྟར་གྱི་ང་དེ་ཡི། །དགག་བྱའི་བདག་ཏུ་ཅིར་ང་ངོས་བཟུང་ནས། །ང་དེའི་རྣམ་པ་བསྒོ་ལ

༡༩༨ ཟླ་ཡེ་བཞག །དེ་ནས་དེ་འདྲའི་ངང་དེ་ཡོད་སྲིད་ན། །ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་
དད་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཚེས། །ཕྲབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ཟབ་ཤེས་
པར་བྱ། །གཅིག་ན་ང་དང་ངའི་ལུས་སེམས་ཞེས། །ཡིན་པོ་སླད་བྱ་སོ་སོར་མི་འཐད་དེ།།
དཔེར་ན་བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་པས། །དེ་དང་དེ་ཞེས་སོ་སོར་མེད་པ་བཞིན། །ཉེ་བར་
ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སོགས་གསུངས་ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཞིན། །ང་དེ་འང

པ་དང་། །ཁམ་སོགས་ལ་ བསྡུ་ཚིག བསྐྱིད་ཟླད་དང་། །ཙོ་འདི་ ཚིག་གི་ལམ་དང་མི་གཉིས་ཀ ལ་
སོགས་བརྗོད་པ་ཡོ། །བརྟན་སེམས་གཞི་ལས་ལྷུང་བ་མི། །དགེ་འདུན་ མཚོ་རྗེན ལ་སོགས་
པའི་དཀོར་ལ། །བརྟན་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་སྤྲོམ་པས། །རྒྱལ་བློན་ཚོངས་སྤྱོད་མཁས་
རྣམས་ལས།། ཤེས་བྱ་ཁེ་ བསྡུར་གྱི། སོགས་འདོད་པ་ཡོ། །གཞོན་སེམས་གཞི་ལས་ལྷུང་བ་མི།
ཁམ་ཉེ་དུ་ བླམ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། བསྒྲེན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་བ་དང་། ལ་སོགས་དང་།

ཡམ། བདུན་བཅུ། རིམ།

༄༅། །ཞེས་པ་བྱེད་པ་སྒྲིང་ཐག་པས། །ཁ་ཤགས་པ་བྱེད་བ་ལ་ཀུན་ནས།
མནར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལོག་ལྟ་གཞི་ལས་ལྡོག་པ་ནི། །ལོག་ལྟའི་གཞི་ནི་
ཐམས་ཅད་ལ། །སྐུར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་དགྲ་བཅོམ་
པ། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་སོང་བ། ལ་སོགས་མེད་ཅེས་བརླབ་ཡང་། །ས་ཡི་དངོས་གཞིར་
ཀྱི་ཚུལ་དྲུག་གསུངས་པའི། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཏྲུག་གསུམ་མམ། །དེ་གསུམ

ཡམ། བརྒྱ་ཞེ་དྲུག རིམ།

༄༅། །གཉིས་སུ་སོ་སོར་ཡོད་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཀ་བུམ་ཀ་བུམ་དང་གཅིག
པས༑ ༑གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱི་གཅིག་པུར་མེད་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། ཞེས་སོགས
ཀྱི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་པའོ། །ངདེ་གཅིག་པུར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལུས་སེམས་གཉིས
ཀྱང་གཅིག་པུར་ཡོད་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་པས། །གཅིག་པུར་
ཡོད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན། །ཐ་དད་ཡིན་ན་ལུས་སེམས་བསལ་ཧྲིས་སུ། །དེ་དེ

༡༧༨ འདི་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། །སྲན་མ་གྲོན་ནས་གཉིས་དང་ཐ་དད་པས། །གྲོན་ནས་བསལ
རྗེས་སྲན་མ་ཡོད་པ་བཞིན།། ཚིག་གསལ་ལས། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལས་སེམས་ལྟར
གཟུང་བར་འགྱུར་ན་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་ན་དེ་རྫུལ་ཙམ་ཡང་། །
རྙེད་རྒྱུ་མེད་པར་ལྷུང་གིས་ངེས་པའི་ཚོམ་རྙེད་པའི་རྙེད་པའི་མཆོག །ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་དོན་ཡང་འདིའོ། །
ངེས་ཤེས་དེ། ཁོའི་འཛིན་སྟངས་སྒྲིང་དེ་སྐྱོང་། །དེའི་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ལ་ཁ་དནས་གསོ། །

༡༧༩ མེད་པ་དཀར་པོའི་ལས་ཀུན་ནས། །སྡོང་བཙོ་བོ་མཁས་པ་དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས།
རིང་ནས་བསྔོ་ནས་མེས་གྲུབ་ཀྱང་མ་དབྱུས་པ་སྐྱེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དག་གི་བདུད།
སྡུ་མ་སྡུ་མ་གྲིམ་གྲིམ་ལས། །ལྟ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་གྲི་མཚོ། །ཀུ་ཞི་ནི་སང་ངས
རྒྱས་ཚེས་དང་སོ་འདུན་དང་། །ལྷ་མ་སོགས་ལ་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་སྐྱེ། །མི་མཐུན
པའི་ཕྱོགས་ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི། །རྫ་ཤིང་འཚོ་བར་གཅིག་ཏུ་མི་དགེའི་ལས། །བློ་ངས

ཡམ་ དོན་གཅིག་ རྨི་

༄༅། །ཏེ་འདུག་ལ་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་། །མི་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
སེལ་བ། །མི་དགེ་སྤངས་ཏེ་འདོད་ཆགས་སེ་དང་བྲལ་ནས། །དགེ་བའི་ལས་སྤྱོད་པའི་
ཤེས་སྤྲིངས་སུའང་། །རྟག་དང་མཚུངས་པར་ཞེན་དགྲ་ཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ནག་ཅོ་
ཡུན་གྱི་ཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་དགེ་
བ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཞར་ལ་ནོར་བས་ལྷུན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་དབྱེ་ཡས།

ཡམ་ བརྒྱ་ཞེ་བདུན་ རྨི

༄༅། །དེ་ནས་བདག་ཅིག་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ང་ཡི
བ་དང་སེམས་ཅན་སོགས། །འཁོར་འདས་ཆོས་གཞན་ཀུན་ལའང་ལེགས་སྦྱར་ཏེ། །
མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་། །དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་ཞི་གནས
སྣ་བས་བཞིན་བྱ། །འདི་ལ་གོལ་ས་ཧ་ཅ་དམང་ལགས་པས། །ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱིས
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། །བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་ཕུལ་ཏེ། །རང་གི

༡༥༨ ཉམས་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ཞུས་དག་འཚལ། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ལས་ལྡང་ཚེ་
སྣང་གྲགས་ཆོས་འདི་རྣམས། །དེ་ལྟར་སྨིག་རྒྱུ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །སྒྱུ་མ་དེ་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ།
མཚན་མ་སྒོམ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་རྒྱུ་ཅང་མེད་ཚུལ། །སྔར་གྱི་ངེས་
ཤེས་འདྲེན་པས་མ་དྲན་པས་ཏེ་སྐྱོངས། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཡང་སྣང་བཞིན་སྣང་ཙམ་ལ། །དཀར་ནག

༨༡ ཞི་ངེ་གི་ སྐྲོ་ནས་སྐྱོ་ལས་ཆེ་བ། །ཧྐྱབ་ཅེ་རབ་གཞན་ལས། སྐྱབས་གསུམ་བླ་མ
ཡོན་གནས་མ་སོགས་ལ། །ཁམས་པ་དྲག་པོ་མེད་ཅིང་ཕན་གནོད་གཉིས། །རྒྱུ་དང་ཙམ
ཞིག་བྱུས་ཀྱང་བ་སོད་ནམས་དང་། །ཁ་ནམ་གྲོ་བ་ཆེ ཧྐྱབ་ཅེ་རབ་གཞན་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས
སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་ལས་མ་ཕྱིན་བླངས་པ་ཞུལ་ན་འདག །དགེ་འདུན་ལས་བླངས
ཚོར་བམ་སྤྱོད་པས། །མི་འདག་འདུ་གྲོ་བླངས་ན་ཚ་དམྱལ་དང་། །གཞན་བླངས་ནི

ཡུམ་ དོན་གཉིས་ ཧཱུྃ

༄༅། །ཁྱེར་མུན་ནག་ཆེན་པོར་སྐྱེ། །དད་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས
འདི་སྐད་གསུངས། །ཁྲོས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་བཅོམ་ཁྱེད་དུ། །བཅུག
པ་བས་ཀུང་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲོས་དེ། །མི་བཟླ་ཟེར་ནས་ཕྱིག་པ་གྲངས་མེད་སྤྱོད། །མཚོན
རྟེན་གངྒཱའི་བྱེ་སྙེད་བ་ཤིག་པ་བས། །སེམས་དཔར་ཁྲོ་དང་གནོད་པའི་སེམས་སྐྱེད
ཅིང་། །མི་སྐྱ་ནས་སྨྲས་ནས་ཕྱིག་པ་གྲངས་མེད་སྐྱེད། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས

ཡུམ་ བཀྲ་ཤི་བརྒྱད་ ཧཱུྃ

༄༅། །ལས་འབྲས་ལ་སོགས་ཕྲ་སྙད་ཀུན། །སྣ་ཡང་མཆག་ཕྲ་ཡང་མཉམ་
པར༔ ༔བཞག་པས་ཚོག་འདི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་འདུག་དང་། །ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི
གནས་ལ་བརྟེན་དཔྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྦྱངས། །དྲངས་ཆེ་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་ཤིང་ཟུང
འབྲེལ་ཐོབ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་ལྷག་གཉིས་ནི་ཟུང་ཡིན་ལ། །འབྲེལ་བ
ཡན་ཚུན་མཉམ་པར་བཅིངས་པའོ། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ། །

༡༠༨

ཐུབ་པས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་བདར་ཤ་བཅད། །སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་བཙོས་མིན་སྲེགས་པ
ན༔ །དེ་ཡིས་སྐྱབ་ལ་ནནྡུས་བསྐུལ་བས་ན། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའི་ཆོས་སྐོར
བསྒོམ། །ཚེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བློ་མ་ལོག་ན། །ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་ཤུགས་དྲག་མི་ འབྱུང
བས༔ །མི་རྟག་པ་དང་དྲན་འཁོར་འབྲུམས་ཚུལ་བསྒོམ། །དེའི་ཚེ་འཇིགས་བློ་ནུལ་མ་སྐྱེ་བས
ན༔ །སྐྱབས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སྦྱངས། །དེནས་དཀར་ཆོས་ཀུན་གཞི

༧༢

།འདི་ལྟར་གསུངས། སྙིང་འདི་འི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོག་གཅོད་དམ། །བདག
པ་སྒྲོགས་པ་བས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །ཟན་ཆང་གཅིག་ཙམ་སྦྱིན་པའི་དགེ་བ་ལ། །
བར་ཆད་བྱས་ན་ཉེས་པ་གྲངས་མེད་པ། །སྐྱེད་ པར་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ནི། །མི་དགེའི་ཞིང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །དགེ་བའི་ཞིང་ཡང་ཤིན
ཏུ་རྟོན་རླབས་ཆེ་སྟེ། །ཞེས་བ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། ཕྱོགས

ཡས། ཏོ་གཙམ། ཧོ།

༄༅། །བཙུ་ཧི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཕྱུང་བ་ལ། །མིག་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་
ཅན་སྡུ་མ་རྣམས། །བཙོན་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའམ། །ཚངས་པའི་བདེ་བ
དག་ལ་བཀོད་པ་དེས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མོས་པའི་བྱང་སེམས་ལ། །དད་པས་བལྟ་འདོད་
པ་དང་བལྟ་བ་དང་། །བསྔགས་པ་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སྐྱེད། །གཅིག་པ་རྗེ་ནགྱི་སྒྲོ་ཀ
སྐོར་ཆེ་བཞི འགྱུར་ཅིང་སྡོམ་ལ་སྡིག་པ་མི་གསང་བར། །གཉེན་པོ་དགེ་བ

ཡས། བཀྲ་ཤིན་དགུ། ཧོ།

༄༅། །ལས་འབྲས་ལ། །དད་པ་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་ལྡོག་བཤགས་སྡོམ་བྱ། །དེ་ལྟའི་
ཆོས་སྐྱོར་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ན། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་སྡེ་སྣོ་ལྡོག་ཅིང་། །དེའི་རྒྱུ་
ལས་ཉོན་ཤེས་ནས་སྤོང་འདོད་བསྐྱེད། །དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་འབད། །དེ་ལྟར་
འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱོར་ཚུད་པ་ན། །རང་ཉིད་དགྲི་དམཚོར་ལྷུང་བཞིན་མ་རྣམས་ཀུན། །ལྷུང་བ
བསམས་ནས་བྱམས་བརྩེའི་རྩ་བ་ཅན། །སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ནས་སྐྱོང་བའི་སྣ་ཟིན་ན། །

༡༡༦

ཨོཾ་གསང་བཟླས་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་རྣམས་མཉན་ཏེ། །
འཇུག་ལྡོག་ཤེས་དང་དེ་ལ་བསླབ་པ་འདོད་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྒོམ་བཟླས་ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིར
བསླབ། །ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་དག་ལ་སློབ་བརྩོན་དང་། །ཟབ་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཉེས་བྱས་གང་གིས
ཀྱང་། །མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་གོས་ན་བཅོས། །དེ་ནས་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་ཚུལ་མཁས་པས་བསྒྲུབ།།
འདི་ཡང་འོག་མ་བསྒོམ་བྱིན་གོང་མ་ལ། །ཐོབ་འདོད་དེ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་གོང་མ་རྣམས། །མཉན

བྱེད་པའི་མཁས་པ་ལ། །སྨིན་པ་ཡང་གི་དེ་དག་མི་བྱེད་བས། །ཁྱད་དུ་གསོད་པའི
མཁས་སྟོམ་ལ་ནི་ཀྱི། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། སྟོང་གསུམ་སེམས
ཅན་ཐོག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི། །ཁྲིམ་པ་ ཐོར་ཡོས་བསྐྱུར་བ རེ་རེས་རི་རབ་དང་མཉམ
པའི༔ ༔མར་མེས་མཆོད་རྟེན་མཆོད་ལས་རབ་བྱུང་གི །སེམས་དཔས་མར་མེ་རྐང་
ཙམ་མཆོད་པ་ལྷག པར་མདོར་གསུངས། །འདི་ཡི་རིགས་པས་སྒོམ་པ་ཡོད་མེད་དང་། །

༄༅། །ཡོད་པ་ལ་ཡང་དག་ཅིག་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས། །ལམ་སྒོམ་པ་
སོགས་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མསས་ཆེད་ཆེ་བར་གསལ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་
ལྡན་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱའི་བར། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྡིག་པ་བསགས་པ་པས། །ཚུལ་
འཆལ་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བ་ཡོགས་པས། །དེ་དྲན་ཉི་ནུབ་ཅིག་སྤྱོད་ན་སྡིག་
ཆེ་བ་ལྟ། །། བར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བཙོན་གཙོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཤུད་རྒྱམ་སྟེད་ལས།

༄༅། །ན་འོག་མ་ནུབས་ལ་བསྐྱབ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ། །ཚེར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་པས་
ཆས་ཉམ་དགོས། །འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་གཅིག་ལ། །དད་གུས་ལྡན་ཡོངས་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་འཆད་པས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་འབད། །སྐྱབས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
ལྡན་དལ་འབྱོར་དང་། །ཚེ་འདིར་མངོན་ཞེན་ཆེན་འཆི་བ་དང་། །ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་
སྒོམ་པར་གཙོ་བོར་འབད། །བཅས་པའི་མཚམས་ལས་གཡེལ་ན་ལས་འབྲས་བསྒོམ། །།

སྒྲོ་ཤས་ཆུ་དན་ཐར་འདོད་ཚིག་ཙམ་དུ། །འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཙོ་བོར་བསམ།
ཅི་བྱེད་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བློ། །ཕྱགས་དྲག་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཙ་བ་འཆད
པས་སྨོན་པའི་སེམས་ལ་སྦྱང་། །སྦྱང་པ་སྤྱོད་ཚེ་མཚན་འཛིན་ཕྱགས་དྲག་ན། །དེ་ཡི་དམིགས་གཏད
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཤིག་སྟེ། །ནམ་མཁའ་འམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པར་སྦྱང་། །དམིགས་པར་མི
སྟོང་གཡེང་བའི་བྲན་སྦྱར་ན། །རྩེ་གཅིག་པ་ཡི་གནས་པར་གཙོ་བོར་འབད། །དེ་ཡིས་མ་བཤད

རྩེ་ལ་འཆལ་བསྒྲུབ་པ་ལྷོད་བ་གཉིས་པོ་ཡིས། །དང་ནས་སྤྱོད་པ་འདང་སྤྲོག་པ་ཆེས་ཀྱི་སྟེ། །
འདུལ་བར་ལྷུགས་གོང་མི་ལྷོ་འབར་བ་དག །ཟློས་པར་ཕྱུང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྩལ
འཆལ་ཡང་དག་མི་སྨོན་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྣོམས་ཟབ་མིན། །ཅེས་སོགས་ཉེས
དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཟླ་བར་གསུངས། །འདི་འདྲ་དགོངས་ནས་དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་ཡིས། །ཆོས
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་པའི་མ་ནམ། །མི་དགེ་བ་བ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་བྲུང་བྱུང་ཡིན། །གསུང་བ

༄༅། །མདཚེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསུངས། །གསུམ་པ་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི།
སྨིན་པའི་ནང་ནཚོས་སྨིན་ཚམ་དགག་དང་། །མཆོད་པའི་ནང་ནསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ
གཉིས། །དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། །དེ་ཡིས་མཆོན་ཉེས་གཞན་ཡང་
ཤེས་པར་བྱ།། བཞི་པ་ཐབས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། ཐབས་མ་པ་ཤུགས་དྲག་པ་དང་རྒྱ་ནརིང་
བའི༔ ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཐབས་མ་པ་ཡི། །སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བྲིད་པར

༄༅། །པ་ཡང་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མདོར་ན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དུམ་ཐོང་བས། །སེམས་རྒྱུད་དགེ
ཕྱོགས་ཀུན་ལ་བགོ་ལ་རུང་དགོས། །ཀྱང་ཡར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསླབ་པ་བཞི། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་བླམ
ལས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྨིན་བྱས་ལ། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་སྲོག་ལས་གཅེས
བསྲུངས་ནས། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི
རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་སྟེ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསམ

༨༣༨ འཕྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ། །རྒྱལ་འདི་ལམ་འདིར་མོས······
པའི་གྲིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། །རྗེ་བཙུན་མ་ཏི་བྷ་དྲའི་ལེགས་བཤད་
དང་། །གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ། །བརྟེན་ནས་བཤར་སྒོམ་བྱ་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད། །
འོན་ཀྱང་བདག་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་སྦྱངས་ཐོབ་དམན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བསྙིད་བས། །
ནོངས་པར་གང་གྱུར་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཅན་ཀུན་ལ་བདག་འཆགས་སོ། །འདིས་

༧༤ བྱང་སེམས་དང་། །ཚངས་པར་སྤྱོད་ལ་ཕྲོབ་ཤིན་ཏུ་འདང་ངོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ······
བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡིས། །
དམྱལ་དང་འབྲིང་བཅུ་རེ་རེས་ཡི་དྭགས་དང་། །ཆུང་དུ་བཅུ་པོ་རེ་རེས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། །རྒྱུ་མཐུན་
པ་ཡི་འབྲས་བུ་··ལ་གཅིག་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ཉམས་ཉམས་སུ་མྱོང་ལ་གོམས་པ་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ། །ཕྱིར་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི།
དང་······འགྲོ་ནས། །འཕོས་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ནས་ཡང་རིམ་པ་ལྟར། །ཚེ་ཐུང་བ······

༄༅། །དང་ཡོངས་སྒྲུད་དམ་ཉན་པོ་དང་། །རྟ་དམ་མ་བསྒྲུངས་པར་ཉི་འཕྲུ་རབ་
དང་། །སྙུར་བ་མོད་དང་མཛང་དྲང་འཁྲུ་བོ་དང་། །ཡིད་སྨི་འཚོ་དགས་སྒྲ་རྣམས་ཕྲོས་པ་དང་།
གཞན་ནུ་གྲོས་རང་དགེ་ཚིག་མི་ཉན་པོ་དང་། །དུག་གསུམ་ཤུགས་ཆེ་བའི་བདག་འབྲས་ནི། །སྲོག
གཅོད་བྱས་པས་སྐྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བཟའ་བཅུད་སྨན་དང་འབྲས་བུ་ཡལ་སོགས་
པ། །མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་རྒྱུ་ཞིང་ནད་སྐྱེད་པས། །སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་དུས་མིན་

༄༅། །མཚོན་དགེ་བས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་བར། །
གྲོགས་རེ་རེ་ཡམ་ཁྲིས་ཚིམ་པ་དང་བྲལ་ཏེ། །ཡམ་
བཟང་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྤྲོལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ॥

ཉ༥

འཆི་བར་འགྱུར། །མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་། །འབྲས་བུ་མི་གྲུང་པ་དང་
ཡོང་བ་དང་། །ཆར་ཆེས་པ་དང་ཐན་པ་ཆེས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རླ་མ་པ་དང་ནི་མེད་པར་
འགྱུར། །ལོག་པར་གཡེམ་པས་ས་ཕྱོགས་བ་ཤང་གཅི་དང་། །འདམ་རྫབ་དག་དང་
ལྷན་སྐྱོན་མང་བ་དང་། །དྲི་ང་དང་མི་གཙང་མང་བ་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ཉམས་མི་
དགའ་བར་སྐྱེ། །རྫུན་དུ་སྨྲ་བས་ཞིང་དང་གྲུ་གྲོད་པ་ཡི། །ལས་མཐའ་ལ་སོགས་རྒྱུས